

回覧

イマコシ ほうとく

2024年3月号



《裏面記事》

- ・ちょっと一息
- ・「花粉症」と「かぜ」の違い
- ・ワクチン接種情報
- ・R5年度外来担当表 など

〒519-2505

大台町江馬127報徳診療所

☎0598-76-1133

2024年3月5日発行 第64号

お薬のことで困っていませんか？

思い当たる項目があれば、報徳診療所の
受付窓口でご相談ください



お薬が余っていませんか？

- かなり余っている
- いつも多く残る薬がある
(そのお薬をお持ち下さい)
- 足りない、早く飲み終わる
- 余っているかどうかわからない

困っていることは何ですか？



《① 飲みにくさ》

- お薬の量が多い
- お薬を飲む回数が多い
- お薬を飲むタイミングを変えたい
(朝・昼・晩・その他)
- 袋が開けにくい、粒を出しにくい
- 粒が大きい

《② 効き目》

- どれが何に効く薬かよく分からない
- 薬を飲むと具合が悪くなることもある
- 調子によって飲んだり飲まなかったり
することがある

《③ 保管、飲み忘れ》

- 飲み忘れてしまうことがある
- 飲んだか分からなくなる
- いつ、どの薬を、どれだけ飲んだら
いいかわからない
- どこに薬を置いたか探すことがある
いろいろな所に薬を置いている

《④ その他》

- その他のことに困っている

[]

薬は正しく服用しないと、期待する効果が得られないだけでなく、ときには健康被害を
招くこともあります。お気軽にご相談下さい。

薬剤師 保田 あゆみ



「花粉症」と「かぜ」の違い

花粉症	症状	かぜ
あり	目のかゆみ 充血	なし
サラサラ	鼻水	ネバネバ
発作的に 連続して	くしゃみ	立て続けに 出ない
あっても微熱	発熱	高熱も
晴天で悪化	天気	無関係
数ヶ月	期間	長くて1週間

花粉症のお薬（点鼻薬、点眼薬も含め）は、内科でも処方できます。お困りの症状がある方は、ご相談下さい。



学校が終わってからも接種できるよ！

予防接種のご案内<コロナワクチン>

- 接種時間・曜日
木曜日 15:30~16:00
- 予約方法 コールセンターでの電話予約のみ
☎: 0120-53-5670



上楠 けん玉体験を行いました!!

令和6年2月9日に、上楠地区の「楠社会」の皆さんと、健康けん玉体験を行いました。みなさん元気いっぱい、けん玉を楽しんでいました。



小児の定期予防接種を行っています！

- 対応需要ワクチン
MR 2期、二種混合 2期、子宮頸がん、
日脳 2期、日脳特例
- 接種時間・曜日
月・水・金曜日 13:30~17:30
火・木曜日 13:30~16:00
- 予約方法 電話・受付窓口
☎: 0598-76-1133



報徳診療所 受付時間		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30~11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30~11:30	-	大 三 学 重	-	-	-
午後	内科 13:30~16:30	松島	松島	松島	増井	増井
	整形 14:00~15:30	-	-	-	-	大 三 学 重
時間外	内科 17:00~18:00 (救急のみ)	松島	-	松島	-	増井

※火曜日の午後は16時までの診察となります。

大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00~10:00	-	-	-	-	松島
	往診 10:00~11:00	-	-	-	-	
午後	診療時間 13:30~14:15	増井	-	-	-	-
	往診 14:15~15:00		-	-	-	-

○往診のない日は、引き続き診察します。

往診時間に受診をご希望の方は、事前にお電話にてご連絡ください。

報徳診療所 : 0598-76-1133
大杉谷診療所 : 0598-78-3021