

# 回覧

# イマコシ ほうとく

2024年3月号



## 《裏面記事》

- ・ちょっと一息
- ・「花粉症」と「かぜ」の違い
- ・ワクチン接種情報
- ・R5年度外来担当表 など

〒519-2505

大台町江馬127報徳診療所

☎0598-76-1133

2024年3月5日発行 第64号

## お薬のことで困っていませんか？

思い当たる項目があれば、報徳診療所の  
受付窓口でご相談ください



### お薬が余っていませんか？

- かなり余っている
- いつも多く残る薬がある  
(そのお薬をお持ち下さい)
- 足りない、早く飲み終わる
- 余っているかどうかわからない

### 困っていることは何ですか？



#### 《① 飲みにくさ》

- お薬の量が多い
- お薬を飲む回数が多い
- お薬を飲むタイミングを変えたい  
(朝・昼・晩・その他)
- 袋が開けにくい、粒を出しにくい
- 粒が大きい

#### 《② 効き目》

- どれが何に効く薬かよく分からない
- 薬を飲むと具合が悪くなることもある
- 調子によって飲んだり飲まなかったり  
することがある

#### 《③ 保管、飲み忘れ》

- 飲み忘れてしまうことがある
- 飲んだか分からなくなる
- いつ、どの薬を、どれだけ飲んだら  
いいかわからない
- どこに薬を置いたか探すことがある  
いろいろな所に薬を置いている

#### 《④ その他》

- その他のことに困っている

[ ]

薬は正しく服用しないと、期待する効果が得られないだけでなく、ときには健康被害を  
招くこともあります。お気軽にご相談下さい。

薬剤師 保田 あゆみ



## 「花粉症」と「かぜ」の違い

花粉症	症状	かぜ
あり	目のかゆみ 充血	なし
サラサラ	鼻水	ネバネバ
発作的に 連続して	くしゃみ	立て続けに 出ない
あっても微熱	発熱	高熱も
晴天で悪化	天気	無関係
数ヶ月	期間	長くて1週間

花粉症のお薬（点鼻薬、点眼薬も含め）は、内科でも処方できます。お困りの症状がある方は、ご相談下さい。



学校が終わってからも接種できるよ！

### 予防接種のご案内<コロナワクチン>

- 接種時間・曜日  
木曜日 15:30~16:00
- 予約方法 コールセンターでの電話予約のみ  
☎: 0120-53-5670



## 上楠 けん玉体験を行いました!!

令和6年2月9日に、上楠地区の「楠社会」の皆さんと、健康けん玉体験を行いました。みなさん元気いっぱい、けん玉を楽しんでいました。



## 小児の定期予防接種を行ってます！

- 対応需要ワクチン  
MR 2期、二種混合 2期、子宮頸がん、  
日脳 2期、日脳特例
- 接種時間・曜日  
月・水・金曜日 13:30~17:30  
火・木曜日 13:30~16:00
- 予約方法 電話・受付窓口  
☎: 0598-76-1133



報徳診療所 受付時間		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30~11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30~11:30	-	大 三 学 重	-	-	-
午後	内科 13:30~16:30	松島	松島	松島	増井	増井
	整形 14:00~15:30	-	-	-	-	大 三 学 重
時間外	内科 17:00~18:00 (救急のみ)	松島	-	松島	-	増井

※火曜日の午後は16時までの診察となります。

大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00~10:00	-	-	-	-	松島
	往診 10:00~11:00	-	-	-	-	
午後	診療時間 13:30~14:15	増井	-	-	-	-
	往診 14:15~15:00		-	-	-	-

○往診のない日は、引き続き診察します。

往診時間に受診をご希望の方は、事前にお電話にてご連絡ください。

報徳診療所 : 0598-76-1133  
大杉谷診療所 : 0598-78-3021