



〒519-2505

大台町江馬127報徳診療所

☎0598-76-1133

2024年2月5日発行 第63号

### 《裏面記事》

- ・ちょっと一息
- ・ワクチン接種はお済みですか？
- ・健診で「精密検査」と言われたら
- ・R5年度外来担当表 など



## 明日は我が身!! 南海トラフ地震に備えて

新年早々、能登半島地震の発生により、改めて地震の怖さを痛感し、日頃からの備えが本当に必要だと思いました。



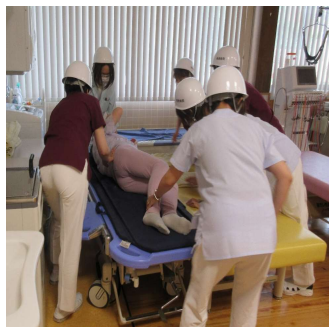
松島 所長

### ＜松島所長から皆さんへのお願い＞

2011東日本大震災の現地医療活動を行った経験から現地では、家も、通っていた医療機関もすべてなくなった状況で、患者さんの飲んでいた薬の情報を得るだけでも大変な時間と労力が必要でした。**お薬手帳は大切な情報源です。絶えず身近なところに持っておいてください。**1か月たっても孤立状態の地域はたくさんありました。**普段から保存食を確保しておくこと。**震災では道路が寸断され孤立化すること、しかも期間はかなり長くなることも予測されます。我々医療スタッフも最大限の努力をしますが、皆さん一人一人の普段の心がけでずいぶん助けられる場合もありますのでよろしくお願いします。



消火訓練



患者の避難訓練

### 報徳診療所では年2回防災訓練を実施しています！

訓練は、消防署への通報、患者様の安否確認と避難誘導、消火訓練、災害発生後の治療の優先順位をつけるトリアージ訓練等を行っています。

今後は、トリアージ訓練の強化を目的に、救急認定看護師を講師に招き、報徳診療所の受け入れ体制について指導いただく予定です。

防災担当 倉藤 彰彦



診療所では、受診いただく皆さんに『ほっ』と心が温まっていただけのように、玄関に花の寄せ植えを飾っています。

寄せ植えの花苗は私が選んでいます。お店に行って花を眺め「どんな花苗を植えたなら、可愛らしくできるかな？」と思いながら選んでいるときは、私にとって『ほっ』と癒される幸せな時間となっています。

素敵な寄せ植えが作れるよう、皆様からもアドバイスいただくと嬉しいです！



### ワクチン接種はお済みですか？

予防接種には定期接種（公費負担：費用のかからないワクチン）と任意接種（自費で接種するワクチン）があります。

定期接種は、接種期限を過ぎると自費になりますので、ご注意ください。

#### ↓ 報徳診療所で接種可能なワクチン

##### <定期接種>

MR・日本脳炎・2種混合・子宮頸癌

##### <任意接種>

おたふくかぜ・水痘・带状疱疹・インフルエンザ・肺炎球菌（対象年齢の方はR6,3,31まで助成あり）

##### <特例>

新型コロナ（R6,3,31まで無料）

##### ●接種日時

月・水・金 13:30~17:30

火・水 13:30~16:00

### 健診で「要精密検査」と言われたら

「精密検査」とは、健診で異常値が検出された場合、どのような原因（病気）によって引き起こされたのか、治療が必要なのかを確認するための検査です。基本的には保険適応となり、受診者負担になります。

二次検査（再検査・精密検査）に対応している病院であれば、かかりつけ医や近隣のクリニックでも受診可能ですが、健診を受けた医療機関で受診すると、検査データやカルテがあるため、スムーズに診察ができます。

自覚症状が出る前が、  
本当の早期発見です！

「いつものことだ」  
「行くのが面倒だ」と思わずに、  
精密検査を受けましょう！



### コロナワクチン接種のご案内

○接種時間・曜日 木曜日 15:30~16:00

○予約方法 **コールセンターでの電話予約のみ**

☎：0120-53-5670

報徳診療所		月	火	水	木	金
午前	内科 診察時間 8:30~11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30~11:30	-	大 三 学 重	-	-	-
午後	内科 13:30~16:30	松島	松島	松島	増井	増井
	整形 14:00~15:30	-	-	-	-	大 三 学 重
時間外	内科 17:00~18:00 (救急のみ)	松島	-	松島	-	増井

大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00~10:00	-	-	-	-	松島
	往診 10:00~11:00	-	-	-	-	
午後	診療時間 13:30~14:15	増井	-	-	-	-
	往診 14:15~15:00		-	-	-	-

○往診のない日は、引き続き診察します。  
往診時間に受診をご希望の方は、事前にお電話にてご連絡ください。

※火曜日の午後は16時までの診察となります。

報徳診療所 : 0598-76-1133  
大杉谷診療所 : 0598-78-3021