



《裏面記事》

- ・職員紹介（中谷広子看護師）
- ・インフルエンザ予防接種案内
- ・ワクチン接種情報
- ・R5年度外来担当表 など

〒519-2505

大台町江馬127報徳診療所

☎0598-76-1133

2023年10月5日発行 第59号

抗原定性キットはどれも同じなの？

新型コロナウイルスの流行で、抗原定性キットは私たちの生活に身近なものになりました。調剤薬局やドラッグストアでも購入でき、医療機関を受診しなくても、自身で検査を行うことが可能です。

抗原定性キットの種類も多様で、医療機関では一般的に鼻咽頭にスワブ（※）を挿入し、検体（ウイルスの付着した粘膜組織）を採取しますが、市販のキットでは鼻腔や口腔の粘膜や唾液を検体とするものも販売されています。ウイルスの検出には鼻咽頭からが最も適していますが、ご自身での採取となると、そこまでスワブを入れるのは痛そうで怖いと思われる方が多いため、このようなキットが開発されています。

抗原定性キットは、どれも精度に違いがありますが、大きく2つの性能を重視します。それは、「感度」と「特異度」です。

「感度」は、どれだけ低い濃度（少ないウイルス量）でウイルス抗原を検出（陽性）できるかを表し、濃度が低いほど性能は良くなります。

「特異度」は、例えば新型コロナウイルスの抗原定性キットであれば、他の抗原ではなく新型コロナウイルスにだけ反応するもの。言い換えると、ウイルス抗原を検出（陽性）となれば、他のものでなく、正確に新型コロナウイルスだと判定できる性能です。

これらの性能はどちらも欠かすことはできず、両立して高いほど精度が良い検査キットとすることができます。

他にも、反応時間や使用期限、そして販売価格もキットによって様々です。

当診療所では、精度の確かな抗原定性キットで、新型コロナウイルスとインフルエンザウイルスを一度の検査で同時に検出できるキットを採用しています。新型コロナウイルスだと思っていたら、実は季節外れのインフルエンザでした・・・なんてこともよく耳にします。ご自宅での検査に不安がある場合なども、医療機関で検査を受けてみてはいかがでしょうか。

※当診療所では抗原検出キットの販売は行っておりません。

臨床検査技師 高西昭宏



抗原検出キット



鼻咽頭

※スワブ = 長い綿棒状のもの

職員紹介 NO.17 中谷 広子 (看護師)

4月より、報徳診療所で勤務しています中谷です。よろしくお願いします。

コロナ禍以前は、家族でトレッキングに出かけ、新緑や紅葉を楽しみながらコーヒーを飲むのが最高の贅沢でした。

ここ3年は、コロナで他県へ行くことができなかったため、孫と一緒に丸山公園看板裏のドウダンツツジのトンネルを通り、頂上まで登っていくのを楽しんでいます。



インフルエンザ予防接種のご案内

○予約開始と方法

10月20日(金) 電話のみ
10月23日(月)～ 電話・受付窓口にて対応

○接種期間・時間

11月1日(水)～

月曜日	なし
火曜日	9:30～11:30、14:00～16:00
水曜日	17:00～18:00
木曜日	なし
金曜日	9:30～11:30、14:00～16:00 17:00～18:00



長ヶ地区と柳原地区でけん玉交流を行いました。

8月21日に長ヶ地区、8月23日に柳原地区で行われた、けん玉を使った交流会に講師として野呂と余谷が参加させていただきました。

けん玉を触るのも初めての方もたくさんみえましたが、けん玉を使ったストレッチやバランスを取ることからはじめ、最後には、みなさん色々なけん玉技ができるようになりました。楽しく認知症予防と運動不足解消ができました！



長ヶ地区



柳原地区

自治医大生が研修に訪れました。

毎年地域医療に対する理解を深めるために、研修生の受け入れをしています。今回は三重県出身の大学2年生と3年生に、診療、検査、リハビリ等の見学、大杉谷診療所や往診に同行し、へき地医療の大切さを体験してもらいました。



10月分の新型コロナワクチン接種

- ・接種曜日 月曜日・木曜日の午後
- ・予約方法 コールセンターでの電話予約のみ
☎ : 0120-53-5670

報徳診療所		月	火	水	木	金
午前	受付時間 内科 8:30～11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30～11:30	-	松原	-	-	-
午後	内科 13:30～16:30	松島	松島	松島	増井	増井
	整形 14:00～15:30	-	-	-	-	竹上
時間外	内科 17:00～18:00 (救急のみ)	松島	-	松島	-	増井

大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00～10:00	-	-	-	-	松島
	往診 10:00～11:00	-	-	-	-	-
午後	診療時間 13:30～14:15	増井	-	-	-	-
	往診 14:15～15:00	-	-	-	-	-

○往診のない日は、引き続き診察します。
 往診時間に受診をご希望の方は、事前にお電話にてご連絡ください。

※火曜日の午後は16時までの診察となります。

報徳診療所 : 0598-76-1133
 大杉谷診療所 : 0598-78-3021