



イマコシ ほうとく

2023年 1月号



≪裏面記事≫

- ・職員紹介
- ・三重大学骨の検診の模様
- ・ワクチン接種情報
- ・R4年度外来担当表 など



〒519-2505

大台町江馬127報徳診療所

☎0598-76-1133

2023年1月5日発行 第50号

2023年 年頭のあいさつ



新年あけましておめでとうございます。
今年ウサギ年。飛び跳ねる飛躍の年です。
報徳診療所も皆様の健康への貢献を目指し、
より高い段階に飛躍できるように職員一同努力してまいります。
なにとぞよろしくお願いいたします。

報徳診療所長 松島 康



- 【N.Y】 福がやって来るように
明るく笑顔で一年を過ごしたい
- 【ハイダイ】 5キロ痩せるダイ。
- 【春千代】 推しを愛でる。
- 【食いしん坊】 今年こそダイエットがんばる！
- 【のろりん】 そば打ち教室に通いたい。
- 【増井利治】 けんだま昇級
- 【明春楽生】 運動を始めよう！
- 【u e p i】 心身共に健康で笑顔で過ごす。

みんな優しいよ

ブラボーだね



【老眼のダンシャリアン】 夢中になれるものを見つける！！

【西山】 うさぎのように身軽に困難な上り坂も
ピョンピョンと飛び越えていきたい。

【あえあ】 急募！！茶飲み友達

【猿山の調べ】 粒粒辛苦、静動一如

【猪木ありがとう】 迷わずいけよ、行けばわかるさ。

【新鮮野菜】 森本副町長の志を忘れず、まい進する。

【ゴンジ】 ホップ・ステップ・ピョンピョンと飛躍するぞ！

【パンダの母】 2023年少しはダイエットせねば・・・。

2023年への職員の抱負でした



★ 職員紹介 No.10 野呂雅規 (事務主幹) ★

けん玉バカの私ですが、最近新しい趣味ができました。
それは小説を読むことです。
小学生の時に表紙がかっこよくて憧れてた小説があったのを思い出し、
ネットで探して購入しました。
私は46年間マンガ派でしたが、小説にすぐハマってしまいました。
ストレス社会の中で想像力を働かせる小説は、手軽に現実逃避できる
貴重な時間を作ることが出来ます。
皆さんも小説を読んでみてはいかがでしょうか？



診療所からのお知らせ

1月分のワクチン接種

<新型コロナワクチン>

- ・接種曜日 月曜日・木曜日の午後
- ・予約方法 **コールセンターの電話予約**

☎ : 0120-53-5670

<インフルエンザワクチン>

- ・ワクチン接種を希望される方は診療所までお問い合わせください。



健診をまだ受診されていない方へ

- ◇特定健診 (1月31日まで)
- ◇国保ミニドック (1月31日まで)
- ◇後期高齢者健診 (1月31日まで)
- ◇各種がん健診 (2月28日まで)



まだ受診枠に余裕があります。
ぜひ、お電話下さい。

三重大学整形外科 骨と運動器の検診がありました



11月末～12月までの土・日・祝日5日間を利用し、
三重大学整形外科主催、報徳診療所協賛の**骨と運動器**
の検診がありました。この検診により得られたデータ
は「三重県大台町住民における運動器コホート研究」
に活用されます。(※個人情報保護されます)
この研究は、これからの超高齢社会に向かい、要介護
状態や寝たきりの重要な要因となる運動器に係る病気の
発症要因や予防因子を解明することを目的として行
われています。今年度は332名の方にご参加頂きました。
ご協力ありがとうございました。



報徳診療所		月	火	水	木	金
午前	受付時間 内科 8:30~11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30~11:30	—	松原	—	—	—
午後	内科 13:30~16:30	松島	松島※	松島	増井	増井
	整形外科 14:00~15:30	—	—	—	—	竹上
時間外	内科 17:00~18:00 (救急のみ)	松島	—	松島	—	増井

※火曜日午後は16時までの診察となります。

大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00~10:00	—	—	—	—	松島
	往診 10:00~11:00	—	—	—	—	松島
午後	診療時間 13:30~14:15	増井	—	—	—	—
	往診 14:15~15:00	増井	—	—	—	—

○往診のない日は引き続き診察します。
往診時間に大杉谷診療所を受診希望の方は
お電話にてご連絡ください。

報徳診療所 : 0598-76-1133

大杉谷診療所 : 0598-78-3021