



イマコレ

ほうとく

2022年 9月号



≪裏面記事≫

- ・職員紹介
- ・栄養指導のお知らせ
- ・R4年度外来担当表など



〒519-2505

大台町江馬127報徳診療所

☎0598-76-1133

2022年9月5日 発行 第46号

災害に備えて

近年、気候変動等の影響でこれまでの想定を超える災害が頻繁に生じています。報徳診療所では、土砂災害避難確保マニュアルを作成し、診療時間に避難指示が発令された場合には、外来患者様を避難所まで安全に避難誘導を行えるように訓練も行っています。

令和3年5月20日から避難勧告が廃止され、避難指示で必ず避難することになりました。



この季節は台風接近が想定されるため、災害時には落ち着いて行動できるように事前に備えましょう。

皆さんは、災害が発生するおそれがある時、どのタイミングで避難しますか？

皆さんがとるべき行動を「警戒レベル」の5段階を用いてお伝えします。

警戒レベル③では、高齢者や障害のある方は各地域で指定された避難所へ避難しましょう。

警戒レベル④までに、全員が必ず避難となります！！

大台町には、指定避難場所は34施設ありますので、ぜひ確認してください。

報徳診療所では災害時、以下の対応をしています。

- 薬の処方（避難所で薬がなくなりそうな方への処方）
- 避難所などでの体調不良時の対応
- 被災された方への診察
- 診療所内の方への、避難所までの誘導

土砂災害は日本中どこで発生してもおかしくありません。

平成16年の大災害のことを忘れず、教訓として誰一人尊い命が失われないように気を付けてまいりましょう。

報徳診療所 防災担当 倉藤彰彦

★職員紹介 No.6 保田あゆみ（薬剤師）★

病院時代からお世話になり28年目となりました。（診療所内では上から3番目の古株です）現在、週の半分を診療所で、あとの半分を老健みやがわで勤務し、医薬品の管理や、施設利用者の方の調剤、ワクチン接種の計画等の業務を行っています。
医薬分業の流れにより、院外処方となってから、診療所の薬局窓口で直接お薬をお渡しすることは出来なくなりましたが、お薬のことでご相談等がありましたら、いつでもお声かけ下さい。



診療所からのお知らせ

○9月分の新型コロナワクチン接種

- ・接種曜日 月曜日・木曜日の午後
- ・予約方法 コールセンターでの電話予約のみ



☎：0120-53-5670

* 外来診療と並行して行うためお待せする場合があります。ご了承下さい。

○健康保険証についてのご注意

今年は、後期高齢者医療の保険証が令和4年8月1日と10月1日の2回更新されます。有効期限が以下の通りとなりますのでご注意ください。



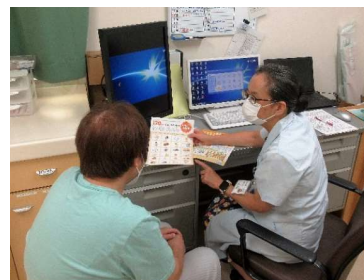
旧保険証 桃色（～7月31日）

1回目更新の保険証 紫色（8月1日～9月30日）

2回目更新の保険証 若草色（10月1日～）

○栄養指導のお知らせ

7月より地域活動栄養士会松阪支部の**泉知子先生**（管理栄養士）に来て頂き、診療所で栄養指導が受けられるようになりました。
食事療法が必要な方、日頃の食事内容や栄養について相談したい方は、診察時、医師にお申し出下さい。



【対象者】 診療所に通院中の方

【対象疾患】 糖尿病、高血圧、脂質異常症、腎臓病、肝臓病、肥満症など

報徳診療所		月	火	水	木	金
午前	受付時間 内科 8:30～11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30～11:30	—	松原	—	—	—
午後	内科 13:30～16:30	松島	松島※	松島	増井	増井
	整形外科 14:00～15:30	—	—	—	—	竹上
時間外	内科 17:00～18:00 (救急のみ)	松島	—	松島	—	増井

※火曜日午後は16時までの診察となります。

7月～9月は夏季休暇のため医師の変更があります

大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00～10:00	—	—	—	—	松島
	往診 10:00～11:00	—	—	—	—	
午後	診療時間 13:30～14:15	増井	—	—	—	—
	往診 14:15～15:00		—	—	—	—

○往診のない日は引き続き診察します。
往診時間に大杉谷診療所を受診希望の方は
お電話にてご連絡ください。

報徳診療所 : 0598-76-1133

大杉谷診療所 : 0598-78-3021