イマコレ ほうとく

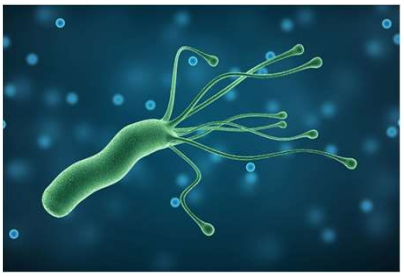
2022年 7月号

≪裏面記事≫
・職員紹介
・胃カメラ注意事項
・R４年度外来担当表など

〒519-2505
大台町江馬127報徳診療所
☎0598-76-1133

2022年7月5日発刊　第44号

ピロリ菌ご存知ですか？



ヘリコバクター・ピロリ

ヘリコバクター・ピロリ菌は、胃内で増殖する菌です。日本においては、胃癌の原因のほとんどがヘリコバクター・ピロリ感染とされています。（未感染者の15倍以上の危険）ピロリ菌は胃粘膜に感染して胃炎の原因となります。感染は生涯にわたって持続することが多く、胃粘膜の慢性炎症を背景に、様々な疾患を引き起こします。主な感染時期は乳児期、主な感染経路は家族内感染です。日本では上下水道の整備などにより、感染率は低下し続けています。出生年別にみると、1950年以前では感染率40％以上、1970年代で20％、1980年代では12％です。
ピロリを除菌することにより胃癌の危険は低下します。胃粘膜の萎縮が進行する前の早い時期に除菌治療を行うほど、胃癌予防効果が高いことが示されています。一方、70歳以上であっても、除菌は胃癌予防に有効です。
また胃癌だけでなく、胃潰瘍や十二指腸潰瘍、胃MALTリンパ腫、胃過形成性ポリープ、胃食道逆流症なども除菌療法の適応となっています。

検査方法はいくつかありますが、報徳診療所で行っているのは血液検査と便検査です。血液中抗体検査・便中抗原検査でピロリがいることがわかったら、除菌の前に上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）を行います。これはもし胃癌があった場合、除菌ではなく外科手術や内視鏡治療が必要となるからです。
実際の除菌治療は、内服薬を7日間飲むだけです。この時の除菌率は83.7～91.1%とされています。除菌治療後4週間以上経ってから、本当に除菌できたのか、除菌判定を行います。便検査にて判定します（血液検査は不向きです）。

除菌できていなかった場合、もう一度、薬を変えて除菌治療を行います。除菌できた場合でも、胃癌の危険は未感染の場合より高く、定期的な内視鏡検査をおすすめします。

副所長　増井　利治

診療所情報

医療安全講習会が6月1日に開催されました。上野看護師長と製薬メーカーによる個人情報保護と情報伝達エラーによる医療事故の危険性について研修を行いました。

★ 職員紹介　NO.４　上野 暁子（看護師長）★

趣味は音楽鑑賞（主にK-POP）。ピアノ、歌うことも好きです（ヘタですが笑…）。毎日の日課として、湯舟に浸かってのんびり音楽を聴き疲れた体をゆっくり癒します。さまざまな音楽に触れることで気持ちの切り替えが出来るようになりました。あと、けん玉にはまっています。一歩ずつ「できた」の瞬間に達成感が得られます。
皆様も楽しみながら健康促進に繋がるけん玉をしてみませんか。
どうぞ、お気軽にお声かけ下さい。（けん玉教室：毎水・木曜日13：30～報徳診療所にて開催中）

診療所からのお知らせ

○７月の新型コロナワクチン接種について

・接種曜日　木曜日の午後　15：00～16：00

・予約方法　**コールセンターでの電話予約のみ**

☎：0120－53－5670

○『ご意見箱』の設置について

より良い診療所となるべく皆様からのご意見を頂くことにしました。
当診療所について感じることや改善して欲しいことなど、いろいろなお声をお聞かせ下さい。

○リハビリ室よりお願い

リハビリを希望される方は、**３か月毎に**整形外科を受診して頂きますようお願いします。

○【胃内視鏡】を受けられる方へ（胃カメラ）　＝検査前のご注意＝

○タバコ…胃液分泌が多くなり、検査が行いにくくなります。検査当日はお控え下さい。

○お酒……刺激が強いため、胃粘膜が傷つくことがあます。その状態でカメラを挿入すると、胃の機能にダメージを与えることがあります。検査前日よりお控え下さい。

○コーヒー…胃粘膜にコーヒーの色が着色して観察が不十分になってしまいます。またコーヒーにはカフェインが含まれており、脱水になりやすくなります。検査当日はお控え下さい。

報徳診療所		月	火	水	木	金
午前	受付時間 内科 8：30～11：30	増井	松島	増井	松島	増井
午前	眼科 9：30～11：30	－	松原	－	－	－
午後	内科 8：30～16：30	松島	※松島	松島	増井	増井
午後	整形 14：00～15：30	－	－	－	－	竹上
時間外	内科 17：00～18：00 （救急のみ）	松島	－	松島	－	増井

※火曜日午後は16時までの診察となります。
7月～９月は夏季休暇のため医師が変更する場合があります

大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9：00～10：00	－	－	－	－	松島
午前	往診 10：00～11：00					
午後	診療時間 13：30～14：15	増井	－	－	－	－
午後	往診 14：15～15：00					

○往診のない日は引き続き診察します。
往診時間に大杉谷診療所を受診希望の方はお電話にてご連絡ください。

報徳診療所　：0598-76-1133
大杉谷診療所：0598-78-3021