

〒519-2505

大台町江馬127 報徳診療所

TEL 0598-76-1133

イマコシ ほうとく 2022年 3月号

2022年3月4日発行 第40号

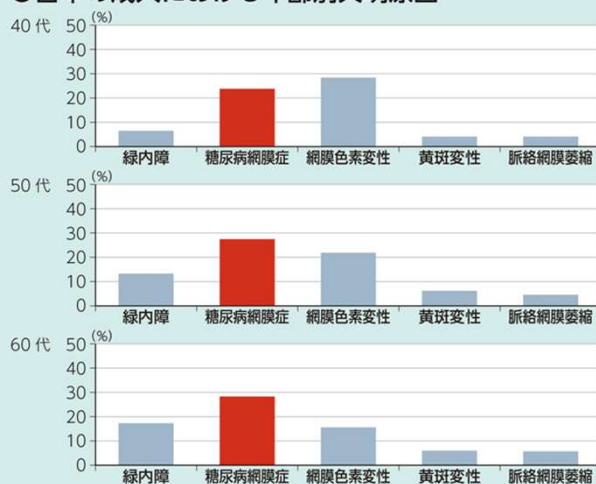
異常に気が付きにくい糖尿病網膜症

糖尿病により血糖値が高い状態が続くと網膜の血管が壊れます。正常な血管は血管壁が血液を漏らさないようになっていますが、血管壁が壊れると血液成分が漏れ出ます（滲出）（**単純網膜症**）。この状態がさらに悪化すると血管が詰まることで網膜に血液が行かない状態（**虚血**）になります（**増殖前網膜症**）。虚血が広がると網膜表面に細かな血管（**新生血管**）が作られます。新生血管は弱いため簡単に破れて出血します。このような出血が続くと網膜表面に薄い膜（**増殖膜**）が形成されます（**増殖網膜症**）。増殖膜は網膜と強く接着しているので網膜を引っ張り網膜剥離を起こします。放置すると最終的に失明します。

単純網膜症や増殖前網膜症の段階では自覚症状がなく、自分では気が付きにくい状態です。そのため、眼底検査をおこなって糖尿病網膜症の段階を判定します。まずは血糖を正常に保つことが最も重要ですが、それとともに眼底検査をして糖尿病網膜症が発症しているのかの判定を行うことが重要です。

糖尿病にかかっていると診断された方は、糖尿病網膜症が発症していない方で半年～1年に1回の定期的に眼底検査を受けて下さい。また、眼底検査をおこなうために点眼薬で瞳孔を広げて検査を行いますので、検査日は自動車の運転はおこなわないでください。病院へは送迎していただくか公共交通機関で来院してください。

●日本の成人における年齢別失明原因



若生里奈ほか.日眼会誌 2014; 118: 495-501より改変
監修:

名古屋市立大学視覚科学 教授 小椋祐一郎先生

三重大大学附属病院 眼科 松原央

糖尿病網膜症 の関連情報

ノバルティスファーマ 糖尿病網膜症

<https://moumaku.com/dme-eye/disease/>



編集担当からのご挨拶

2019年(平成31年)の1月の創刊から、今回まで号外を含めると40号目になります。これまで、少しでも多くの方の目にとまるよう、わかりやすい見出しと、読みやすい構成、こだわりの写真に華を添えるイラストなど、限られた時間と設備のなかでできる限りの創意工夫を重ねてきました。このたび人事異動に伴い、私たちが編集を行うのは今回が最後となります。ご愛読していただけた方、一部でもご覧になっていただけた方、また記事の協力をしていただいた方々に深く感謝を致します。

次号からの装いも新たに生まれ変わった「ほうとく」にもご期待ください。



猫好き編集担当 高西 磯田

〇診療所からのお知らせ

〇3月の新型コロナワクチン接種について

- ・予約方法 **コールセンターでの電話予約のみ**となります。☎：0120-53-5670
- ・接種曜日 毎週木曜日 午後

〇4月以降の診療体制について

・時間外診療を再開します

月、水、金曜日の17時から18時までを時間外診療として診療を受けていただけます。

※ 新型コロナウイルス感染状況によっては4月以降の診療体制が変更になることがあります。その場合には、院内掲示、防災無線、ケーブルテレビ等でお知らせします。

〇PCR検査・抗原定性検査につきまして、検査試料の品薄状態が続いており、検査数に制限を設けざるを得ない状況です。ご不便をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

〇発熱 呼吸困難 味覚・嗅覚異常 のある方は、
診療所内に入らず、右の番号にお電話下さい。

報徳診療所 : 0598-76-1133
大杉谷診療所 : 0598-78-3021

〇外来担当医

☆ 初診時・月初めの受診の際には受付へ保険証、福祉医療受給者証の提示をお願いします。

報徳診療所		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30~11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30~11:30	—	松原	—	—	—
午後	内科 13:30~16:30	松島	松島※	松島	増井	増井
	整形 14:00~15:30	—	—	—	—	竹上

大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00~10:00	—	—	—	—	松島
	往診 10:00~11:00					
午後	診療時間 13:30~14:15	増井	—	—	—	—
	往診 14:15~15:00					

※火曜日午後は16:00までの診察となります。

〇 往診のない日は引き続き診察します。
往診時間に大杉谷診療所を受診希望の方は
お電話にてご確認ください。
大杉谷診療所(TEL:78-3021)