



〒519-2505

大台町江馬127 報徳診療所

TEL 0598-76-1133

2021年 12月号

2021年12月1日発行 第37号

目も老化します（後編）

加齢黄斑変性は、網膜の中心にある黄斑（網膜でもっとも重要）が破壊される病気で、「真ん中に影である」や「ゆがみがある」が症状です。眼底検査で病気を発見できます。

「両目で見ていたから気がつかなかったが、偶然片目を塞いだら見えなかった」ということで受診をされる患者様がいらっしゃいます。

（1）時々片目ずつ見比べる（2）毎日同じ物を見て見え方が悪くなっていないか確認する（3）障子や碁盤をみて「ゆがみ、がないか確認する、といった日常でできるチェックを行って少しでも異常があれば眼科に受診して下さい。

加齢黄斑変性のチェックはこちら

アムスラーチャートで自己チェック

三重大学附属病院 眼科 松原 央



関連サイト

● アムスラーチャートでチェック

見え方の変化を自分でチェックする方法として、「アムスラーチャート」と呼ばれる格子状の表を用いて確認する方法があります。自己チェックは必ず「片眼」ずつ行ってください。見え方に違和感があれば、眼科医に相談しましょう。

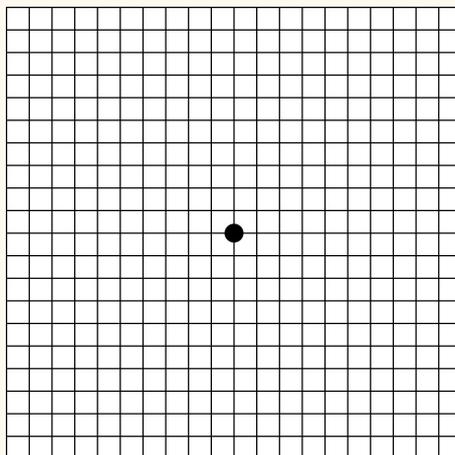
● まずはチェック用チャートを使って確認

チェックの仕方

1 約30cm離れる
(眼鏡はかけたまま)

2 必ず片目ずつチェック
する

3 片目を閉じて表の中央
の黒い点を見つめる



○診療所からのお知らせ

研修医の先生がやって来ます

12月、松阪市民病院から報徳診療所に新たな研修医の先生がやって来ます。

梁 誠志 (りょう せいじ) 先生

小倉 愛美 (おぐら あみ) 先生

先生方には訪問での診療や、予防接種などを担当していただく予定です。出会うことがありましたら、よろしくお願いいたします。

けん玉サロンへようこそ

水曜日・木曜日の午後1:30~4:30まで、診療所リハビリ室にて、けん玉サロンを開催中です。けん玉を通して健康の維持や、活力の向上を計っていただくお手伝いをさせていただきます。どなたでも気軽に参加していただけるよう、けん玉は診療所でもご用意しております。

ご利用は無料です。希望される方は、診療所までお電話下さい。



○インフルエンザ接種の予約は定員に達しましたので、受付を終了しています。

次回のワクチンが入荷次第、予約を再開させていただきます。

予約再開は、防災行政無線、ケーブルテレビにてお知らせします。



○夜間診療は、新型コロナウイルスの感染状況が安定、また治療法のめどが立つまで中止とさせていただきます。

○発熱 呼吸困難 味覚・嗅覚異常のある方は、
診療所内に入らず、右の番号にお電話下さい。

報徳診療所 : 0598 - 76 - 1133

大杉谷診療所 : 0598 - 78 - 3021

○外来担当医

☆ 初診時・月初めの受診の際には受付へ保険証, 福祉医療受給者証の提示をお願いします。

報徳診療所		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30~11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30~11:30	-	松原	-	-	-
午後	内科 13:30~16:30	松島	松島※	松島	増井	増井
	整形 14:00~15:30	-	-	-	-	竹上

※火曜日午後は16:00までの診察となります。

大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00~10:00	-	-	-	-	松島
	往診 10:00~11:00	-	-	-	-	
午後	診療時間 13:30~14:15	増井	-	-	-	-
	往診 14:15~15:00		-	-	-	-

○ 往診のない日は引き続き診察します。
往診時間に大杉谷診療所を受診希望の方は
お電話にてご確認ください。
大杉谷診療所(TEL:78-3021)