

目も老化します(前編)

人が日常生活で外界から得る情報は、見る、聴く、嗅ぐ、触る、味わうなど感覚を経て脳に入ります。それらの情報のうち80%は目から入るといわれています。外界からの刺激が減ると認知機能が低下するため、「より良く見える」ことは豊かな生活を送る上で重要です。

目はカメラと同じ構造です。レンズに相当する水晶体が濁ってくる状態を白内障といいます。水晶体は年齢とともに堅くなり濁ってきます。そのため年を重ねるにしたがって白内障は進行します。しかし白内障があるからといって皆が手術を受けないといけないわけではありません。「免許の更新ができない」や「毎日の生活に不自由がある」など、不自由があれば手術を考えるのでも遅くありません。しかし、白内障以外の病気でも「見えにくい」症状が起こるので、ご自分で判断せず眼科に受診することが重要です。代表的な病気は、「緑内障」、「加齢黄斑変性」です。どちらも治療しても治らない病気のため早期発見と早期治療が重要な病気です。

正常にみえているようで…

当院での松原医師の眼科外来は 毎週火曜日 9:30~11:30



〇診療所からのおしらせ

ソン医師の美容外科相談

8月当院に来てくださったソン医師が、1か月間ですが再度来てくださいます。好評だった美容形成外科相談を11月の毎週火曜日に行います。ご相談は無料です。報徳診療所まで、お電話にてご予約下さい。

インフルエンザワクチン接種について

コロナワクチン接種との関連で時間帯・曜日に制限を設けさせていただきます。また、 入荷数未定のため、詳しくはご予約時にご確認下さい。

インフルエンザワクチン予約は10月20日開始、11月・12月に接種の予定です。

診療所窓口かお電話(平日午前9時~午後4時まで)にて、ご予約下さい。

接種日:11月:12月火曜 午前9時~11時30分,午後1時30分~4時

夜間接種日 : 11/4(木), 10(水), 18(木), 24(水) (午後5時~6時) 12/2(木), 8(水), 16(木), 22(水)

○新型コロナワクチンの予約再開については、決定次第行政無線等でお知らせします。

◎10月15日の整形外科は休診です。

- ○巡回WEB診療車が走ります: 通院などが困難な方のためのWEB診療車が近くまで伺い、診療所とインターネットを結んでのオンライン診療事業の実証実験が開始されます。
- ○けん玉サロン: コロナ感染に伴う緊急事態宣言が終わり着々と準備を進めています。 開催の時期や方法などについては追ってご連絡いたします。乞うご期待。
- ○夜間診療は、新型コロナウイルスの感染状況が安定、また治療法のめどが立つまで 中止とさせていただきます。
- ○発熱 呼吸困難 味覚・嗅覚異常 のある方は、 診療所内に入らず、右の番号にお電話下さい。

報徳診療所 : 0598 - 76 - 1133

大杉谷診療所 : 0598 - 78 - 3021

O外来担当医

☆ 初診時・月初めの受診の際には受付へ保険証、福祉医療受給者証の提示をお願いします。 ☆ 水曜・木曜の午後は、ワクチン接種のため内科診察は休診、電話投薬のみとなります。



報徳診療所		月	火	水	木	金
午	内科 8:30~11:30	増 井	松 島	増 井	松島	増 井
前	眼科 9:30~11:30	_	松 原	_	_	_
午	内科 13:30~16:30	松 島	松 _※ 島	松 <mark>※</mark> 島	増 _※ 井	増 井
後	整形 14:00~15:30	_	_	_	_	竹 上

※火曜日午後は16	:	00までの診察となります。

※電話投薬のみとなります。

大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00~ <mark>10:00</mark>		_	_	_	松 島
	往診 10:00~11:00	_				
午後	診療時間 13:30~ <mark>14:15</mark>	増	_	_	_	
	往診 14:15~15:00	井				_

○ 往診のない日は引き続き診察します。 往診時間に大杉谷診療所を受診希望の方は お電話にてご確認ください。 大杉谷診療所(TEL:78-3021)