

〒519-2505

大台町江馬127 報徳診療所

TEL 0598-76-1133

イマコシ ほうとく 2021年 6月号

2021年6月1日発行 第31号

コロナワクチン接種が始まって

先月から、ようやく大台町でも、高齢者の方々を対象としたワクチン接種がスタートしました。すでに1回目の接種を終えた方もいると思います。

我々、報徳診療所スタッフは、医療従事者としての接種を5月中旬に終わりました。

そこで今回は、我々の経験をもとに、今後接種を受ける皆様方へのアドバイスをしてみたいと思います。

やはり皆、副作用のことが一番心配でした。

注射した部位の痛みは、接種の時より少し遅れて出てきましたが、1回目は特に大きな体調の変化もなく過ごすスタッフが多かったようです。しかし、3週間後の2回目接種の後には、発熱や倦怠感（だるさ）などの体調不良を訴えるスタッフが数名みられました。かくいう私も、発熱はなかったものの、ひどい頭痛と倦怠感に見舞われ、翌日夕方までは仕事をするのにつらい思いをしました。

統計的にも、これはよくみられることで、1回目の接種よりも2回目の方が副作用（副反応）は強く出るようです。

副作用（副反応）には、○注射部位の痛みや筋肉痛、○発熱、○頭痛、○倦怠感（だるさ）などさまざまなものがありますが、これらは2回目接種を受けた方の3割前後に出現します。しかし、これらの反応は通常数日で治まっています。これらの副作用は、よく言われるアナフィラキシーとは違います。

身体が一生懸命にウイルスに立ち向かう為の抗体を産生し、体力作りしている結果としてあらわれる大切な反応だと思って、無理をせず身体を休めてください。

発熱や頭痛の予兆がある場合には、早めに薬を飲むのも効果があるといわれています。ただし、なかなか治まらない身体の不調には、やはり医療機関での診察が必要であると思います。

一方、アナフィラキシー反応は、注射をしてから短時間（15～30分）で出現するものがほとんどです。呼吸が苦しくなったり、血圧が下がったり…、そんな体の変化を見逃さないために、注射の後に身体を休めながら待機してもらっているのです。

今回は7月末までの接種予約でしたが、現在ワクチンは潤沢に供給されるようになってきています。準備ができ次第、次回の予約受付が始まります。

前回予約電話がつながらず大変な思いをされた方も多かったと思います。次回はコールセンターの予約電話台数も増やすようなので、焦らずゆっくり予約してみてください。



接種の様子

新型コロナワクチン接種のご案内

接種日

毎週 水曜日 午後
木曜日 午後



接種予約

町からそれぞれのご家庭に配布される

「町民の皆さまへ コロナウイルス関連情報 第9報（令和3年6月7日付）」
をご覧ください。

※ 窓口での予約や、診療所へ直接の電話予約は受付けていませんのでご注意ください。

ワクチン接種にご来院される方へのお願い

- ① 送られてきたワクチン接種の書類を忘れずにお持ちください。
- ② 本人確認のできる身分証（保険証、運転免許証など）をお持ちください。
- ③ 当院にかかったことがない方は保険証とお薬手帳をお持ちください。
- ④ 体調の悪い方は来院前に（前日でも結構です）ご連絡ください。
- ⑤ 接種を受けやすい服装（肩まで袖がめくれるもの）でご来院ください。



○診療所からのお知らせ

○新型コロナウイルス感染拡大に伴い、夜間診療の休止期間を9月末まで延長させていただきます。再開につきましては、目処が立ち次第連絡させていただきます。

○発熱 呼吸困難 味覚・嗅覚異常 のある方は、
診療所内に入らず、右の番号にお電話下さい。

報徳診療所 : 0598 - 76 - 1133
大杉谷診療所 : 0598 - 78 - 3021

○水曜・木曜の午後は、ワクチン接種のため内科診察は休診、電話投薬のみとなります。

○外担当医

☆初診時・月初めの受診の際には、受付へ保険証、福祉医療受給者証の提示をお願いします。

報徳診療所		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30~11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30~11:30	—	松原	—	—	—
午後	内科 13:30~16:30	松島	松島※	松島※	増井※	増井
	整形 14:00~15:30	—	—	—	—	竹上

大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00~10:00	—	—	—	—	松島
	往診 10:00~11:00	—	—	—	—	
午後	診療時間 13:30~14:15	増井	—	—	—	—
	往診 14:15~15:00		—	—	—	—

※火曜日午後は16:00までの診察となります。

※電話投薬のみとなります。

○往診のない日は引き続き診察します。
往診時間に大杉谷診療所を受診希望の方は
お電話にてご確認ください。
大杉谷診療所(TEL:78-3021)