

領内出張所 だより

第52号

平成26年 9月15日発行

TEL 77-2001

E-mail ryonai@odaitown.jp



領内出張所東の出入口に、木芙蓉が咲いていました。

花言葉・・・「しとやかな恋人」
今を盛りにあちらこちらで咲いています。

領内地域で認知症勉強会を開催

6月から9月にかけて、領内地区の各集会所において認知症勉強会を開催しました。



認知症とはどのような病気でどんな症状があらわれるのか、予防や対応方法を説明した後、認知症の方と家族を見守る地域、もし自分が認知症になっても安心して暮らせる地域にするにはどうすればいいのかを参加者の皆さんと一緒に考えました。

また、意見交換も行い、自分の体験談、不安や傷ついたこと、嬉しかった事などの意見が出されました。



自分や家族が認知症になる可能性は誰にでもあります。

「認知症の人がいる」ではなく、「認知症という病気になった」だけです。

認知症の方やその家族を見守り支え、誰もが暮らしやすい地域となるように、今後も活動を続けていきたいと考えています。(大台町地域包括支援センター)

○認知症予防5か条

- ・熱中し夢中になれる趣味や遊びをもとう。
- ・友達と仲良くしよう。
- ・自分なりの生きがい・喜び・感動の発見。
- ・緊張感のある毎日を送ろう。
- ・定期的に運動しよう。



集落支援員きのとうく の雲外蒼天な日常

秋の夜長、虫の音が心地よい季節となりましたが、お元気でしょうか。

さて、先日の中秋の名月とスーパームーンは見られましたか？月は毎日少しずつ形が変わるので見ていて不思議な魅力を感じますよね。

眺めるといえば、みなさんは普段『空』を眺めることありますか？夏の青空もいいですが、秋の空は見ていて飽きません。いろいろな雲の形、燃えるような夕焼け。毎日違う表情を見せてくれます。面白い雲の形、変わった雲の形、豊かな表情の夕焼け等、秋の空をテーマにした写真展なん



かするのも面白いかもしれませんね。

それと、雲の形は天気を予想することもできます。これを『観天望気』といいます。観天望気には雲の形だけでなく、自然現象や風の向き、生物の行動からも予想できます。

例えば、羊雲やうろこ雲だと下り坂。おぼろ雲だと明日は雨。夕焼けが綺麗に見えたら明日は晴れ。飛行機雲がすぐに消えたら晴れ(残っていたら下り坂)。カエルが鳴いたり、燕が低く飛んだら雨…等々。昔から言われていることは根拠あつての予想なのですね。テレビやネットの天気予報も大事ですが、身近な真上の『空』を見て予想するのも面白いですよ。



まあ難しいことは置いておいて…。普段、上(空)を見ない方もたまには上を見てみてください。見るだけでも気分は晴れますよ♪

～BGMは「上を向いて歩こう」です♪～



ここで話は変わって、先月に引き続きお知らせです。

23日に開催される素敵なピアノコンサート「天平 紀伊半島秘境コンサートツアー2014」です。堅苦しいイメージのピアノとはまた違った演奏です。



従来のピアノ曲の枠を超えたプログレッシブ(先進的)で独創的な世

界観を持った演奏を是非！生で聴いてほしいです。開催は、**9月23日(火) 秋分の日** 午後3時開演です。**入場無料**のコンサートです。

みなさまお誘いの上お越しく下さい。(スリッパは持参してください。)

これからの季節、朝夕冷え込んでまいりますのでお身体にお気をつけてください。

集落支援員 木下大輔



中秋の名月を調べてみました

中秋の名月・・・十五夜とも呼ばれ、【旧暦の8月15日に見える月】を意味します
秋の収穫を感謝する祭事が、秋の美しい「月」を楽しむ宴とでお月見が始まったようです。



十五夜は9月8日・**十三夜**は10月6日
十日夜が11月10日の**3月見**があります。

十五夜・・・ススキ・月見団子を飾って月見を楽しんだ「収穫祭」。

十三夜・・・十五夜のあとの「後（のち）の月」栗・サトイモをお供えして、美しい月を見る大切な行事のようです。

十日夜・・・「三の月」月見が目的ではなく稲の収穫を祝ってお餅を食べるようです。
昔から3月見ができると縁起が良いとされているようです。
稲の収穫も進んで、新米が出回ってくる頃ですね。



催し物のお知らせ

大台町防災講演会

平成26年10月3日（金）

大台町林業総合センター

時間 19:00～

生涯学習フェスティバル

平成26年10月5日（日）芸能の部

グリーンプラザおおだい

時間 9:30～17:00

生涯学習フェスティバル

平成26年10月25日（土）～26日（日）
展示の部

大台町B&G海洋センター

時間 9:00～17:00
(26日 15:00まで)

領内秋まつり

平成26年11月2日（日）

領内地域総合センター

時間 11:30～16:00

第9回どんとこい大台まつり

平成26年11月9日（日）

大台町役場本庁周辺

時間 10:00～

平成16年台風21号災害被害者慰霊式が挙行されます

災害発生から10年の節目を迎え犠牲になられた方々のご冥福をお祈りするため慰霊式が執り行われます。

平成26年9月28日（日）午前10時から 領内地域総合センター体育館

「絵手紙教室」



お友達や、家族への手紙に絵という思いを添えて届けて見ませんか？

初めての方もぜひお気軽にご参加ください。

道具がない方は、お貸しできます。

毎月1回絵手紙愛好家が集まり、教室を開催しています。

日時 10月7日（火）第1火曜午後1時30分から3時まで開催しています。

場所 領内地域総合センター

電話 77-2001

平成26年「秋の全国交通安全運動」実施

秋は日没時間が早くなり、夕暮れ時はもっとも交通事故の多発が心配されます。一人一人が交通ルールを習慣づけて、悲惨な交通事故を防止することを目的として秋の全国交通安全運動を実施します。

期間 平成26年9月21日（日）から9月30日（火）までの10日間

目標 子供と高齢者の交通事故防止

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

夕暮れ時は、早めのライト点灯で安全運転

あとがき

「秋分の日」お彼岸の日・・・暑さ寒さも彼岸まで。この日は昼と夜の時間がほぼ等しくなる頃です。秋分の日を境に朝夕寒さが増してくる頃でしょう。

9月8日の十五夜のお月様ご覧になりましたか？ 十五夜で思い浮ぶのは、おはぎ・墓参り・ススキ・いわし雲、小さい頃はなんだか寂しい思いがしたものです。

秋晴れの空、夜には月も輝いて見えます。清々しい空見上げてみてください。（木下）