

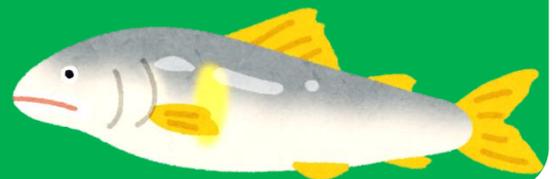
# 領内出張所だより

vol.99

令和元年  
(2019年)



年号が平成から令和に変わり、10日後の5月11日。宮川で鮎の解禁が行われました。毎年楽しみにしている方も多くいらっしゃる、釣り人にとっては一大イベントです。まだまだ続く鮎シーズン！釣りをされる方は魚とのやり取りを。されない方は味覚を楽しんでください。



# 熱中症にご注意ください！！

7月になり、夏真っ盛り。家の中も外も、日向も日陰も汗がジワリと滲む季節です。畑仕事や草抜きなど、暑い中の作業が増えれば、それだけ熱中症の危険が高まります。

## 暑さ対策を万全に

室内・・・扇風機やエアコンを付け、すだれの設置を行うなどする  
寝ている時でも熱中症になるため、夜間でもしっかりとした対策をとる など

屋外・・・日傘や帽子の着用、こまめに休憩をとる  
朝夕の涼しい時間帯に作業を行うなど、日中の暑い時間帯を避ける など

通気性がよい服装、保冷剤や氷などで冷やすなど、そもそも体に熱をためないように心がけましょう。また、こまめな水分補給は重要です。のどが渇いていなくても適度に水分・塩分を補給しましょう。  
※お茶だけでは塩分が足りません。一緒に梅干しなどを食べると効果的です。また、スポーツドリンクや経口補水液などもおすすめです。



## もしも熱中症になってしまったら

### 熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 手足のしびれ
- 筋肉のこむら返り
- 気分が悪い
- 頭痛
- 吐き気
- 嘔吐
- 倦怠感
- 虚脱感 など

**重症になると、問いかけに対して返事ができず、意識消失やけいれんなども起こします。**

自分で「もしや・・・」と感じた場合や熱中症の疑いがある人がいた場合はすぐに涼しい場所で身体を冷やし、水分・塩分を補給しましょう。

ただし、自力で水が飲めない、意識がないなどの場合はすぐに救急車を呼んでください。



熱中症は命に係わる病気です。厚生労働省の発表では、平成29年には全国で635の方が亡くなっており、65歳以上の方の割合が496人で78.1%になります。自分は大丈夫だと思わずに、しっかりとした体調管理をお願いします。

# 奥伊勢消防署宮川出張所コーナー



## 奥伊勢消防署 宮川出張所では、「消火栓調査」を行います！！

- 消火栓点検・ホース・筒先などの確認
- 消火栓 84ヶ所・防火水槽 31基を確認し、見回り点検
- 期 間 領内地域内 7月1日から9月中旬ころまでを予定

調査点検は、「ホースボックス、消火栓の位置・消火栓の蓋の開閉・消火栓内のバルブの作動点検・消火栓内に泥が入り込んでいないか」など、一つひとつ点検を行います。

～皆様に気をつけて頂きたいこと～

消火栓の周りは、黄色い線で囲まれており、半径5mは「**駐車禁止**」となっております。

車が駐車していると、消火活動ができなくなります。日頃から、意識し、注意して頂きますようお願い致します。



## 宮川小学校児童が七夕飾り！！

7月2日に宮川小学校の児童1・2年生30人が消防署を訪れ、奥伊勢消防署宮川出張所に「七夕飾り」を飾ってくれました。



一人ひとり、大きな声で短冊を読んで願いを発表。その後、消防職員に助けをもらいながら短冊に書いてきた願いを、笹に飾りつけました。

「べんきょうががんばれますように」

「さかあがりができますように」

「パティシエになれますように」

・・・七夕の願いが叶いますように！！



また、全員が消防職員の防火衣を着て「ちびっ子消防士」に変身。色々な機器・積載品、消防車などの説明を受け、車に乗り込み体験を終えました。

## 平成31年4月～令和1年6月までの出来事



4月9日に撮影した桜の写真です。桜の最盛期に選挙が重なり、思うように撮影できませんでした。

こちらは4月19日に行われた健康体操の様子です。塩分のチェックなど、日頃から意識することが大事ですね。



5月30日にはラジオ体操会が行われました。本気で取り組むと結構疲れますね。



## 今後の行事

日時	行事名	場所
7月28日(日) 午前6時30分から	夏休みラジオ体操会	町内全域 領内地域総合センター 晴天時…玄関前 雨天時…ロビー
9月8日(日) 午前8時から	環境クリーン運動	町内全域
10月2日(水) 午前9時から	歩こう会	領内地域総合センター集合 周辺約4kmのコース

### 領内地区人口の動き (令和元年6月末現在)

男性	259人
女性	288人
計	547人
世帯数	276世帯

あとながき

今回から出張所だよりを担当させていただきます。橋本といたします。4月1日付で領内出張所に異動になりました。

領内地区には、何度も来させていただいたことありますが、こうして出張所の職員としてお世話になるのは初めてです。まずは顔を覚えていただき、気軽に立ち寄ってもらえるような出張所にしていきたいと思います。

色々とご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

橋本