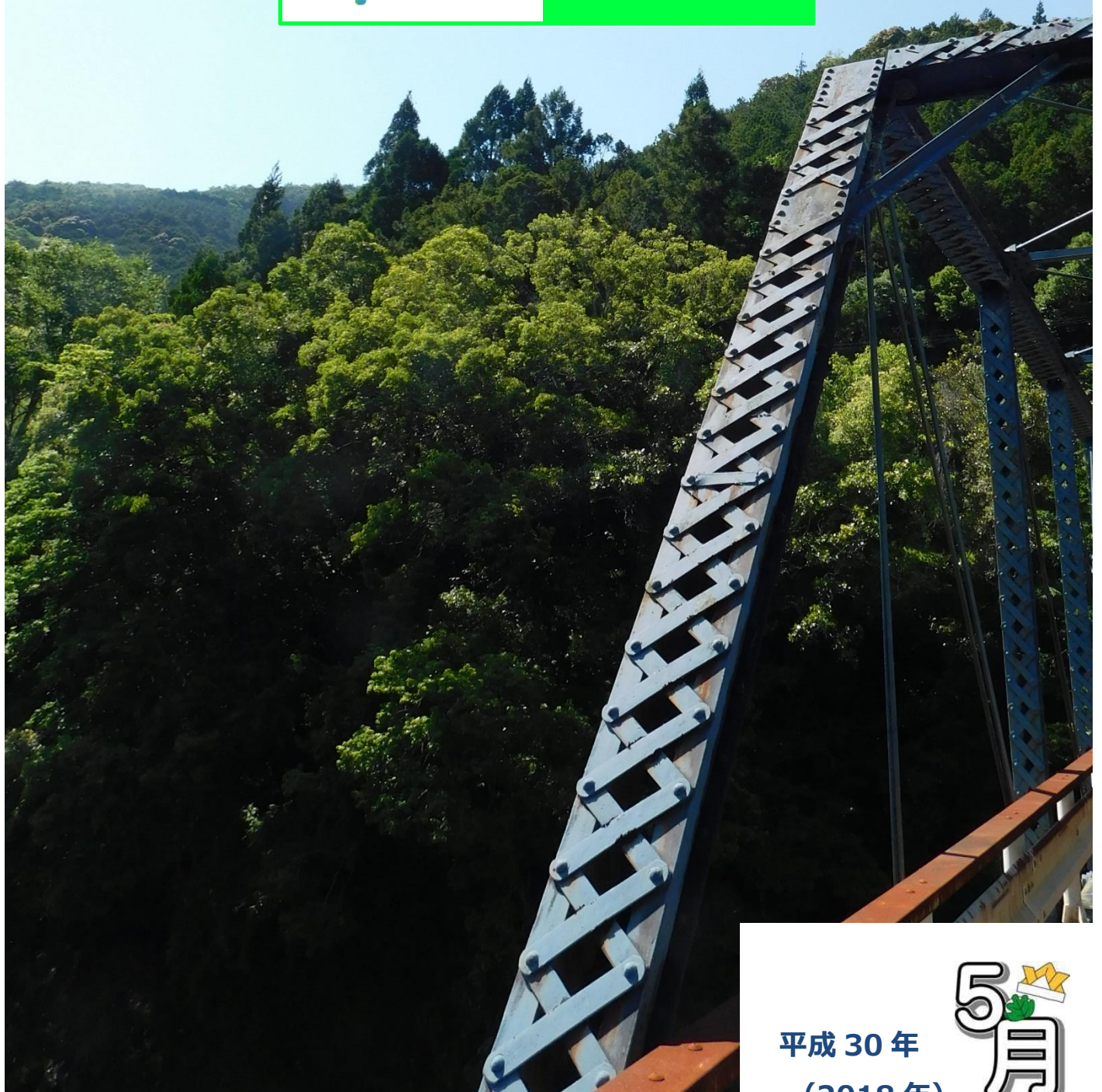


領内出張所だより

94

半分、新緑。



平成 30 年
(2018 年)

5月

“中身”を考える

わたしが子供の頃は、“救急箱”といえばアカチンやオキシドールが入っているのが木製で、配置薬のほうプラスチック製でした。定期的に薬屋さんが訪ねて来てくれて、使った分だけ補充して集金もしていく仕組み・・・。フーっと息を入れて膨らませる紙風船などをもらっては嬉しがっていました。



樹脂製で仕切りも付いて使いやすい



モイストヒーリング (湿潤療法) のための絆創膏。あかぎれなども治るとのこと

中身としては、現在上記の消毒液2点は使われなくなっているようです。軽い傷の場合、消毒はまずしないほうがよいそうで、水道水で傷口を洗い、綿などで拭いて清潔な状態にして専用の絆創膏で覆っておくのです。実際に試してみましたが、瘡蓋（かさぶた）は出来ないし傷あとも判らなくなる程きれいに治りました。

普段は救急箱に入れてあるものを、非常時にどう持ち出すかが大切になってきます。外出先で困った際に“いつもの”があったら安心して使えますよね。そういった自身に合ったものを小分けしておいて自ら携帯する習慣をつけておくのが有効です。

“いつもの”を

医師の処方した薬については「おくすり手帳」と一緒に持って移動したほうが役立ちます。似たような薬だからといって別の人を持っている薬を服用する訳にはいきませんし、いつもと違うと不安が増してしまいます。避難先や外出先では、一人一人の状況が少しでも判るものがあると適切な手助けを受けられます。何も持っていないと“いつもの”とは別品が用意されてしまうかも知れません。



そなえ たくわえる
備蓄 6 つのこと



救急箱の中身を今一度点検しましょう



必要な時に何をどう持ち出すかが大切



薬局で購入する「市販薬」は工夫が凝らされています。1箱（1瓶）に対して内容量を少なくしたり、容器自体を持ち出しやすくしたものが増えています。錠剤・カプセルが多く、糖衣にして飲みやすくしたもので出ています。粉末だったかぜ薬にカプセルが出たので購入しましたが、こぼすことがなく口に苦みが残らないので変えて良かったです。



ケース入り胃腸薬
 (錠剤)



ケース入り胃腸薬
 (糖衣錠)



解熱・沈痛薬
 (錠剤)



かぜ薬
 (カプセル)

昔はおでこに手拭いや「氷のう」を乗せたものですが、現在はシートタイプのものを貼り付けるだけで済むといったようにお手軽になりました。身体に使えるものも出てきました。除菌シートは様々流通しているなかでも、かさ張らず携帯しやすいものを求めたほうがよいでしょう。細かいところまで行き届くようにとウェットタイプの綿棒まで出ているのには少し驚きました。



熱吸収・発散シート



除菌シート



ウェット綿棒

繰り返しますが、あくまでも“普段使い”のなかに含ませておいた“持ち出し分”と一緒にどういうふうにして家を出るかだと考えます。救急箱ごと持っていく手もありますが、優先順位からするともっと大切なものがあるはずですが、しっかりと選択して必要なものだけ持ち出すには欲張らないことです。外出時と非常時の携帯内容を同じにして日々慣れておくと、いざとなった際に活かされる“いつもの”になり得るでしょう。



外出時に持ち出すものが
 非常時に持ち出すものだと楽！



次号は『懐中電灯』についてのお話です。



今月の備忘録

忘れていませんか？

今月はクルマの持ち主の方に



大台町からは

軽自動車税



三重県からは

自動車税

の通知が送られました。

口座振替の手続きをされている方は **5月31日** に引き落とされますので
確認をお願いします。

減免を受けられる方の申請期限も **5月31日** です

問い合わせ：役場税務課 82-3784

参加しませんか？

催しのお知らせ

6/1から出張所で整理券を配布します！
数に限りがありますのでご了承ください

大台町
ODAI

7月30日(日)

開場 午前9時15分 上映 午前10時～

三重県内
男女共同参画
連携映画祭
2018

「彼らが本気で編むときは、」

健康ふれあい会館(粟生)

くわしくは回覧文書または広報5月号をご覧ください

問い合わせ：役場企画課 82-3782



おんがき

「♪みかんの花が咲いてい
る〜」のを目撃しました。
早速蝶がやってきましたが、
蜜を吸ってくれているのでし
ょうか。まだまだ先ですが結
実するのが楽しみです。

歌としては伊豆伊東の丘陵
から海を眺める叙景がテーマ
ですが、三番の詞は母との想
いの叙情を描いています。

五月は「母の日」がありま
した。また、「ごともの日」も
どちらも母に感謝する大切な
日です。

みかんの花言葉は「清纯」、
そして「親愛」。咲いた花に感
謝の心と、最近聞かれなくな
った童謡を思い出しました。