

# 領内出張所 だより

奥伊勢消防署宮川出張所の活動をご紹介します。

奥伊勢消防署宮川出張所は、水難事故防止の広報を行い、水難事故があった場合、迅速に対応できるように研修や訓練を行っています。

平成28年8月25日、領内南地内入川道南の滝付近で実施しました。(研修時の写真)



第76号

平成28年9月15日発行

TEL 77-2001

E-mail [ryonai@odaitown.jp](mailto:ryonai@odaitown.jp)



紀勢分署勤務の中世古消防主任による研修、訓練でした。



講師の中世古消防主任は、スィフト・ウォーター・レスキューの研修を終了し、認定を受け活動しています。

9月9日救急の日、

9月4日～10日救急医療週間をもう一度再認識！

消防署業務は日ごろから、救急業務及び救急医療を正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的として活動しています。

全国で緊急出動が増える中、大台町全域でも増えて来ているのが現状です。 **適正利用をお願いします。**

平成26年から「救急救命士の処置範囲の拡大」の開始

※ 心肺機能停止前の重度傷病者に対する静脈路確保及び輸液。

※ 血糖測定並びに低血糖発作症例へのブドウ糖溶液の投与。

臨床効果、安全性及び実効性など、救急救命士のあり方が見直され、より高度な処置範囲が求められ、26年から一定の講習を受講し認定を受けた救急救命士に処置範囲が認められることとなった。**紀勢地区広域消防組合には、救急救命士は25名を数えます。**

**今後の活動**

「一人暮らしのお宅訪問」「秋の火災予防運動」「広報活動」等に取り組んでいきます。  
ご理解とご協力をお願い致します。



日本の暦生活

六曜・月齢・旧暦カレンダー 等より

暦のなかの「和風月名」、9月長月(ながつき)を照会します。

秋の夜を意味する「夜長月(よながつき)」の略で「長月」になったようです。また秋の長雨の「長雨月(ながあめつき)」、稲穂が実る「穂長月(ほながつき)」のような読み方もあるようです。

### ■長月(ながつき)

「長月」と呼ばれる由来？

稲刈月(いねかりつき)、稲熟月(いなあがりつき)、穂長月(ほながつき)等を略したものだという説もあります。

夜や雨など他の季節よりも「長い」と感じる自然現象が語源になっている説、「稲が生長する時期」が語源になっている説があるようです。

### ■白露(9月7日)の頃

草の葉に白い露が結ぶという意味、夜の間には大気が冷え込み草花に朝露がつきはじめる時期を言います。

二十四節気うちで15番目に当たり「陰気やうやく重なりて、露にごりて白色なれば也」(暦便覧で白露の記述)と説明しており、「白露」を美しい言葉で解説しています。

葉の上に露が動く様子は、実は透き通る水滴なのに白い粒のように見えます。

だんだんと秋の気配が深まっています。

### ■秋分の日(9月22日)

秋分(しゅうぶん)とは、ひと言で言えば「昼と夜の長さ」が同じになる日です。

この日を中心に1週間が秋のお彼岸です。「19日彼岸の入」、「25日彼岸明」です。

「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉の通り、残暑も落ち着き秋へと変わっていきます。

### ■中秋の名月(9月15日)

中秋の名月が満月とは限りません。9月15日(十五夜)で、17日が満月です。

お月見の日に団子を供える習慣は、江戸時代からと言われています。

お供えをして「これからの収穫」を祈るということで、収穫物である「米」の団子を用意したのが「月見団子」の由来と考えられています。

江戸では丸型、京都では芋型だったとか。

#### 月見団子の作り方

上新粉 180g・砂糖 30g・塩 ひとつまみ・お湯 150cc

1) ボールに上新粉、砂糖、塩を入れ熱いお湯注ぎます。

2) 少し固まってきたら、手でこねます。(熱いので注意)

蒸し器を用意し濡れ布きんを敷いて、まとめた生地をちぎって並べ20分蒸します。

3) 蒸しあがったら、ボールに移してすりこぎ棒について滑らかになったら、20個に分けて再び5分蒸します。

4) お皿に盛り付け、あんこやきな粉などといっしょに頂きます。



## 平成28年「秋の全国交通安全運動」実施

この運動は、一人一人が交通ルールの厳守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図ることを目的として「秋の全国交通安全運動」を実施します。

期間 平成28年9月21日（水）  
から9月30日（金）までの10日間

目標 子供と高齢者の交通事故防止

**9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。**

秋口における日没時間の早まりで、歩行中・自転車乗用中の事故多発の増加、自動車乗用中の後部座席のシートベルト着用率、チャイルドシート着用率がいまだ低調であることや、飲酒運転による悲惨な交通事故が後を絶たないことから次の3点を全国重点とする。

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

夕方は、早めのライトの点灯と反射材料の着用で交通事故を防止しましょう。

**夕暮れ時は、早めのライト点灯で安全運転**



## 第2回 ノルテックウォーキングを開催 参加者を募集します。

とき 平成28年10月13日（木）午後1時30分から  
ばしょ 領内出張所集合で小滝→新領内橋→南→神滝→小滝  
約5キロを歩きます。

持ち物 飲み物、タオル、自分に合った靴  
ノルテックのポールは用意いたします。

問合せ 領内出張所 TEL 77-2001



## 28年度2回目の「健康相談」

内容 健康状態のチェックします。  
栄養に関する講話があります。簡単な体操を紹介します。

### 《大井地区》

場所 大井集会所  
日時 平成28年10月4日（火）  
午前10時～11時



### 《南地区》

場所 南集会所  
日時 平成28年10月12日（水）  
午前10時～11時



この日、塩分測定してもらえます。  
味噌汁、吸い物があれば少量持って  
いて測定してもらいましょう。  
塩分の摂取量が分かります。  
お料理の塩分管理に役立ちます

## 《絵手紙教室へのおさそい》

お友達や、家族へ手紙に絵と言う思いを届けませんか。

毎月一回絵手紙愛好家が集り、教室を開催しています。

見学だけでもかまいません。

絵はがきは、誕生日カードとして領内地域の方に届けています。

初めての方 大歓迎です。

日時 10月4日 第1火曜日

午後1時30分～3時まで

場所 領内地域総合センター

でんわ 77-2001



### 秋の催し物ご案内

領内秋まつり：平成28年11月6日(日) 領内地域総合センター

#### 第10回 生涯学習フェスティバル

芸能祭：平成28年10月2日(日) グリーンプラザおおだい

開場 午前9時30分 開演午前10時～

展示祭：平成28年10月22日(土)～23日(日)

開場 22日午後1時～6時まで

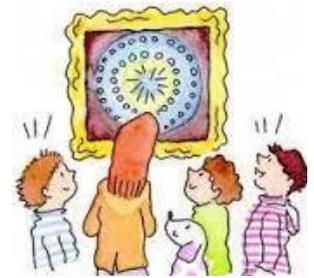
23日午前9時～午後6時

大台町B&G海洋センター

#### 第11回 どんとこい大台まつり

平成28年11月13日(日)午前10時から

大台町役場周辺(大台町佐原)



あとがき

9月に入り、朝夕とても涼しくなりました。

各地域で「稲の収穫が最盛期」を迎えています。

でも、まだ刈り取りしていない田んぼは黄金色で、稲穂が「重たい!」と言いたげです。

その周りをトンボが、秋の爽やかな日を楽しんでいるようです。

9月の土曜日は各地区で運動会が行われます。

楽しい運動会が終わる頃、いわし雲や夕焼けをみて秋の色を感じました。

秋を寂しく思うのは、涼しくなり夕暮れが早くなり、夕焼けがきれいだからかな?

秋・文化の秋・芸術の秋・運動の秋・食欲の秋、楽しい秋が来ています。

「領内秋まつり」の準備が始まり実行委員会の皆様にはお世話になります。皆様お誘い合わせの上来てくださ

い!!

さあ、食欲の秋だ

おいしい物を沢山

食べるぞ!! (木下)

