

領内出張所 だより

第75号

平成28年8月25日発行

TEL 77-2001

E-mail ryonai@odaitown.jp



夏野菜「ゴーヤ」です。

木陰で見つけたニガウリ、淑女のようにカメラを見下ろしてくれました。

……白いゴーヤってほんとに苦いの？



準備は整いました。
皆様のご来場を待っています。



まつり一番人気のヨーヨー釣り。
子どもたちが集まってくれました。



やっぱり、音頭に合わせて踊るのが盆踊り、
お子様も踊りの輪に入ってくれました。

いつの間にか同級生の会になって
いました。
楽しい笑顔頂きました。



ママとツーショット。
笑顔をありがとう。

今年で4回を数えた「領内盆おどり」。
会場でお会いすることは、日ごろお目にかかる事とは少し違っています。
楽しそうな笑顔をカメラに向けてくれました。
お子様も照れながら、笑ってくれます。
実行委員会の皆様に感謝です。ありがとうございました、来年のご来場をお待ちしています。

日本の暦生活

六曜・月齢・旧暦カレンダー 等より

暦のなかの「和風月名」、8月葉月(はづき)を照会します。

葉の落ちる月「葉落月(はおちづき)が転じて「葉月」。旧暦では7月から秋となるため、秋真っ盛りだったのでしょう。

現代感覚では、葉が生い茂る様子を思い浮かべます。

■葉月(はづき)

「**立秋**」が8月7日頃(平成28年)(旧暦では7月5日)、8月23日が「**処暑**」(しよしょ)(旧暦では6月19日)です。

「**処**」と言う漢字は、処理・処置と使われ、物事を終わらせること意味します。

「**暑**さにケリをつけて終わらせる」と言うようなことを意味しているようです。

■立秋(8月7日)の頃

立春、立夏、立秋、立冬は季節の入口で、平成28年8月の「二十四節気」が「立秋」ですが、「立秋」ってどんな季節なのか。

「はじめて秋の**気立つ**がゆへなれば也」

(暦便覧で立秋の記述)とあり、「気立つ」と言う言葉があります。

「気」・・・自然現象、「立つ」・・・目だって現れてくる。

この頃、秋を感じる事ができる日を迎えたのです。

この日を境に残暑見舞いを送り始めます。(8月中旬に届く様に)



■処暑(8月23日)の頃

お盆が過ぎる頃、ヒグラシが夏の終わりを惜んでいるかのように鳴いています。

朝夕には涼しい風が吹き、夏の暑さが峠をこえる頃です。

農作物が実り始めてきますが、台風季節でもあります。

8月31日は二百十日、9月10日は二百二十日、何の事???

立春から210日目と、220日目の日をさすのですが、この日は、台風が襲来しやすいと恐れられて来ました。

農家にとっては厄日とされ、神社では風祭(かざまつり)で神様に祈る祭りいまま各地に残っているようです。

富山県の「おわら風の盆」は有名で、豊作を願い風神様の鎮魂を願うのです。

日に日に稲穂の先が重くなって来る頃。

稲穂は実をつけ色づき始め収穫の季節を迎えます。

立秋の頃・・・実りの季節「桃」「梨」が旬を迎えます。

「秋」はやっぱり「実り」の季節、空が澄み切って稲の収穫が始まる頃、トンボが飛び廻ります。

新米が楽しみです。(食欲の秋とも言いますね)

桃の効果…桃に含まれる果糖は体内に入るとすぐエネルギーになるため、疲労回復には有効な果実です。

食物繊維が豊富なため便秘予防に効果があります。高血圧の予防や、腎臓に溜まりやすい老廃物の排出に大切なカリウムも多く含まれています。



《絵手紙教室へのおさそい》

お友達や、家族へ手紙に絵と言う思いを届けませんか。

毎月一回絵手紙愛好家が集り、教室を開催しています。

見学だけでもかまいません。

絵はがきは、誕生日カードとして領内地域の方に届けています。

初めての方 大歓迎です。

日時 9月6日 第1火曜日
午後1時30分～3時まで

場所 領内地域総合センター
でんわ 77-2001



取材とAEDの取り扱い研修を受けました。

8月1日に奥伊勢消防署 宮川出張所の消防職員に同行して、川に遊びに来ている方々に「水難防止の呼びかけ活動」の取材をしました。

夏本番、たくさんの来場者の方に安全に心がけ楽しんで頂くよう声をかけました。

この日、センターに設置のAEDが置き型の機器に換わったこともあり、取り扱いの研修を受ける事ができました。

「研修を1回受けたら良いものではなく、何回でも機会があれば受けて下さい。」との事。

AEDの**基本的な取り扱い手順**は同じですが、機器により少しずつ違う事が分かりました。



領内地域総合センターの入口に新たに設置しました。来所の際一度ご覧下さい。

AED・・・「自動体外式除細動器」

電極のついたパッドを裸の胸の上に貼ると自動的に「**心臓の状況を判断**」し、心臓が血液を送ることができないと判断したら、「**電気ショック**」を与え、心臓を正常に戻す機能を持っています。

28年度2回目の「健康相談」が始まります

内 容 健康状態のチェックします。
栄養に関する講話があります。
簡単な体操を紹介します。

場 所 唐櫃生活改善センター
日 時 平成28年9月1日(木)
午後1時30分～2時30分

場 所 明豆集会所
日 時 平成28年9月5日(月)
午後1時30分～2時30分

場 所 領内地域総合センター
日 時 平成28年9月7日(水)
午後1時30分～2時30分

この日、塩分測定してもらえます。
味噌汁、吸い物があれば少量持ってい
って測定してもらいましょう。
塩分の摂取量が分かります。
お料理の塩分管理に役立ちます。



場 所 滝谷集会所
日 時 平成28年9月12日(月)
午前10時～11時

大台町合併10周年記念
NHKラジオ「夏期巡回ラジオ体操」を開催
8月19日(金)、大台中学校から全国に
生放送されました。

参加者は700人を数え、グラウンドには
大きな声が響いていました。

この日は、青空ではなかったのですが、朝
6時からの体操にはちょうど良い空模様でした。
小さなお子さんも参加してくれました。



クラブでの参加なのか同じユニホームの方も参加され、夏休みの思い出になったでしょう。

あとがき

「防災の日」、大正12年9月1日
に発生した関東大震災にちなんで、
昭和35年に災害対策基本法が制定
されました。

昭和34年9月26日18時、潮岬に
伊勢湾台風が襲来し大きな被害をも
たらしました。

二百十日と二百二十日は、農家か
おそれた「強風の吹く日」で時期が
台風と重なると大きな被害を受けま
す。

日ごろから「防災の日」に限らず
災害に備えて避難訓練や防災用品の
点検など心がけたいものです。

また、家族との連絡方法など確認
しておきたいですね。

そこまで秋が来ています。

9月15日十五夜、17日には満月を
むかえます。

自然を起点に季節が廻り、私たち
の営みが巡ります。

爽やかな秋を楽
しみましょう

(木下)

