

領内出張所 だより

第72号

平成28年5月15日発行

TEL 77-2001

E-mail ryonai@odaitown.jp



優しさや和の風情を感じさせるフジの花、今が盛りです。フジは日本に数種自生するフジ「花の色」が名前の由来です。

領内地域で健康ほけん課が毎年行っている「健康相談」が始まりました。



大井集会所の様子



領内地域総合センターの様子



神滝集会所の様子



滝谷集会所の様子

<主な内容>

- 1) 健康状態をチェックします
 - 2) 栄養に関する講話があります
 - 3) 自宅で続けられる簡単な体操の紹介
- 健康相談は、各字の集会所等で実施します。

開催日時、場所等は各戸配布、ケーブルテレビ、防災行政無線でお知らせしますので、ご確認のうえ参加下さい！

立夏・小満の頃

二十四節気と七十二候 暦生活・コトバンク辞典 等より

さわやかな五月晴れ、夏始まりの季節です。

5月5日は「立夏(りっか)」の始まり、1年の内で最も過しやすい季節がやって来ました。

端午の節句の「こいのぼり」には、「鯉が滝を登って龍になる」という逸話にちなんで、男の子の成長を願うという意味があります。

■立夏の頃

立夏(りっか)とは、5月5日～20日(平成28年)の頃、春先に冬眠していたカエルが鳴き、元気に活動し始める頃。

この頃、筍(タケノコ)がどんどんと節を伸ばして、田んぼに植えられた苗を初夏のさわやかな風が揺らします。

■小満の頃

小満(しょうまん)とは、5月20日～6月5日(平成28年)の頃、あらゆる生命が満ち満ちていく時期のこと。

太陽の光を浴び、万物がすくすく成長していく季節です。

■蚕起食桑(かいこおきてくわをはむ) 初候

蚕が桑の葉をたくさん食べて成長する頃。人々の生活を支えてきた蚕、今ではほとんど見ることはできません。



■紅花榮(べにばなさかう) 次候

紅花は古代エジプト時代から「染料」として利用されていました。

和名を「くれのあい(呉藍)」と言い、日本にはシルクロードを経て中国から「中国伝来の染料」として渡来した。

ベニバナは染料・生薬・紅花油・口紅などに利用されて来た、紅花の種子から絞った油は食用油として利用している。

■麦秋至(むぎのときいたる) 末候

麦秋の頃と呼んで、麦の穂が金色の穂をつけ麦が熟す、百穀が成熟する「麦」の収穫の頃です。

麦の穂を揺らす風を「**麦風(ばくふう)**」、この頃降る雨を「**麦雨(ばくう)**」と呼びます。

夏の始まりを感じさせる季語です。

■旬のもの

麦の収穫が始まり、野菜や果物では、**さくらんぼ**・**ラッキョウ**・**メロン**でしょうか。

ラッキョウ(辣蕪)は、若摘みしたものをエシャロットと呼び、生食され食欲増進効果があるようです。

あさは、この時期もっとも美味しい旬のもの、鉄分やミネラルを多く含んでいます。

潮干狩りの季節、大潮はいつでしょう？

熱中症に注意して、五月晴れの清々しい季節を楽しみましょう。

軽自動車税の減免制度について

=大台町役場税務課 82-3784=

障がい者本人・家族・介護者運転に対して、一定の要件を満たしている場合申請により税の減免を受けることができます。

軽自動車税の減免は、障がい者1人について1台までとなります。

※対象となる軽自動車等の使用目的

本人が運転する時……使用制限なし

家族が運転する時……身体障がい者の通院等月4回以上軽自動車を利用する

介護者が運転する時……身体障がい者の通院等で週3回以上、年間を通じ軽自動車を利用する

○申告期限 平成28年5月31日（火曜日）

期限が過ぎると減免できなくなります。

○申告場所 大台町役場税務課・総合支所・各出張所

○申告に必要なもの

- ① 軽自動車税減免申請書 出張所にあります。
 - ② 身体障害者手帳等
 - ③ 印鑑（認印で可）
 - ④ 運転免許証（両面の写し可）
 - ⑤ 車検証（コピーで可）
- 以上が必要です。



注意!!!! 軽自動車税納付期限

平成28年5月31日（火曜日）までに納付してください。

奥伊勢消防署 宮川出張所では「消火栓調査」を行います!!!

○消火栓点検・ホース・筒先などの確認

○消火栓 71ヶ所・防火水槽 22基を確認し見回り点検（領内地域内）

○期 間 宮川地域内 5月9日から7月31日頃まで



調査点検は、「職員研修」「ホース収納庫・消火栓の位置」「消火栓の蓋の開閉」「ボックス内のバルブの作動の点検」、また、「ボックス内に泥が入り込んでいないか」など、1つひとつを点検します。

=皆様に気をつけて頂きたいこと=

消火栓の点検時気になるのは、黄色い線で囲まれている「**駐車禁止**」の側に、消火栓ボックスが有りますが、そこに車が駐車していると、緊急時消火活動が出来ません。日頃から、意識し注意をして頂くことで、安心して頂ける地域活動を行う事が出来ます。

《絵手紙教室へのおさそい》

お友達や、家族へ手紙に絵と言う思いを届けませんか。

毎月一回絵手紙愛好家が集り、教室を開催しています。

見学だけでもかまいません。

絵はがきは、誕生日カードとして領内地域の方に届けています。

初めての方 大歓迎です。

日時 6月7日 第1火曜日
午後1時30分～3時まで

場所 領内地域総合センター

でんわ 77-2001 5月の作品



暦の上で「立夏」を迎えました。

「**熱中症**」「**食中毒**」の時期を迎えます。

熱中症や食中毒は、命に関わることもあります。自分で水分が取れない、意識がないなどの病状であれば、すぐに医療機関で受診しましょう。

救急車を呼ぶ判断も必要です。

家庭で出来る予防や食材の衛生管理など、日ごろから「**手洗い**」「**睡眠**」を心がけ、体の健康管理、特に高齢者・小さな子どもの体調の変化に注意してください。

《食中毒の予防対策》

- (1) 賞味期限が過ぎたものは食べない。
- (2) 生鮮食品は常温で放置しない。
- (3) 食材の匂いや色の点検をする。
- (4) 食材にしっかり長めの加熱。

《熱中症の予防法》

- (1) 水分と塩分の補充
- (2) 暑さを避ける
- (3) 衣服にも注意



あとがき

5月初旬「**田植え**」が真っ盛り、いつものことですが色々な生き物が動き始めて、活気づいて来ましたよね。

ゴールデンウィークには、**藤の花**を見に出かけたり、潮干狩りをしたり、この季節にしか出来ない楽しみがあります。

農家の仕事は、田植えが年々早まりカエルの泣き声も聞え始めます。昨年5月12日に、台風6号が来た事を思い出しました。

五月晴れ、**緑色**に代わり始めた山々はとてもさわやかです。

テレビで、「**新茶の摘み取り**」などが取り上げられていました。

大台町でも5月22日、「道の駅」で「**新茶まつり**」を開催するようです。

梅雨になるまでの間、さわやかな季節を楽しみましょう。



緑のカーテン用

ゴーヤ・アサガオの苗今年もやります無料配布!!

詳しくは生活環境課からの回覧でお知らせします。

