

# 領内出張所 だより

第71号

平成28年4月15日発行

TEL 77-2001

E-mail [ryonai@odaitown.jp](mailto:ryonai@odaitown.jp)



春を知らせるようにさくらは咲き、心地よい春風が吹いています。

領内地域総合センター前の利休梅が咲き誇っています。



3月17日に領内地域総合センターで「ラジオ体操講習会」が行われました。20人の参加者で、地区でラジオ体操を行っている方も呼びかけていただき、軽く汗を流されました。気候もよくなりました。軽く身体を動かしてみませんか。

大台町合併10周年記念

「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を成功させましょう。

開催日 8月19日(金曜日)

会場 大台中学校



春の到来を告げる「清明風」は、この時期に吹く爽やかな風のこと。

4月4日を「清明(せいめい)」と呼ぶ事もあり、春の二十四節気の五番目で万物が清々しく美しい時期となります。

4月20日が「穀雨」で「清明」から数えて15日目頃にあたり、「雨が降って百穀を潤す」をいう意味の言葉です。

### ■清明の頃

清明(せいめい)とは、4月4日～19日(平成28年)の頃、万物が清らかで生き生きとした様子を表した「清浄明潔(しょうじょうめいけつ)」を訳した季節の言葉です。

花が咲き、蝶が舞い空は青く澄み渡り暖かい頃で大変いい時期です。

### ■穀雨の頃

穀雨(こくう)とは、4月20日～5月5日(平成28年)の頃、「穀物を育てる雨」立春から始まった春も、最後に来て穀物が育つ準備が整った。

後は「穀」を育ててくれる「雨」を待つばかりの季節なのです。

### ■葭始生(あしはじめてしょうず) 初候

水辺の葭が芽を吹き始め、山の植物、野の植物が緑一色に輝き始める頃。

葭は、古くからすだれや屋根などに形を変え人々の生活に溶け込んでいます。



ヤマシャクヤク

### ■霜止出苗(しもやみてなえいずる) 次候

霜も降らなくなって、暖かくなり苗がすくすくと育ち田植えの準備始まり、忙しくなり始める農家の様子が伺える言葉です。

新茶の季節到来と、田植えの季節がやってきます。

### ■牡丹華(ぼたんはなさく) 末候

百花の王である牡丹が咲きはじめる頃。

存在感があり堂々としている牡丹、よく似た芍薬も劣らず美しいです。牡丹の花の咲き方は、広がり横に伸びた枝に花をさかせます。

芍薬は、真っ直ぐの茎に花を咲かせ、美しさを競い合っているようです。

### ■旬のもの

筍は10日で一句も成長し、竹の旬の時期と言う意味が由来といわれています。

5月になって藤の花が咲き始め季節は、立春から数えて八十八夜を迎えます。この頃摘んだ茶葉は、長寿の葉といわれていたそうです。

八十八夜は5月1日(平成28年)となり、端午の節句を迎える頃は「立夏」です。

森から吹く風には若葉のかおりを含んで、「風薫のころ」緑色の風を運んでくるようで5月5日に立夏(平成28年)を向かえ、清々しい夏の気配が現れてきます。

空には、鯉幟が泳ぐ姿は日本の風物詩の一つでしょうか。

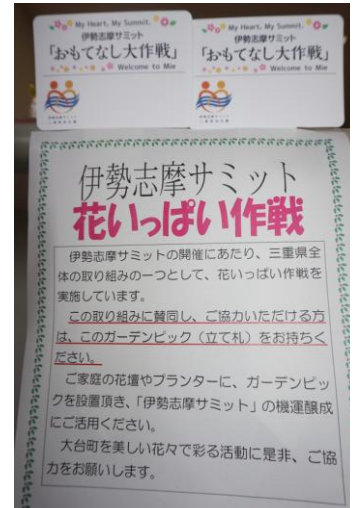
## 伊勢志摩サミット！！ おもてなし大作戦

来月5月26日・27日に開催される伊勢志摩サミット。

県内で、おもてなし大作戦「花いっぱい作戦」「クリーンアップ作戦」を展開しています。

先日4月10日の日曜日は、全町で「クリーン運動」にご協力頂きました。

地域で、自治会の皆様に「花いっぱい作戦」にご参加下さい。



### 今年の領内地区で行われる健康相談日程表

内 容 健康相談・測定(血圧・体組成)・講話

理学療法士による体操・塩分測定 等

場 所 唐櫃生活改善センター  
日 時 平成28年4月20日(水)  
午後1時30分～2時30分

場 所 明豆集会所  
日 時 平成28年4月22日(金)  
午後1時30分～2時30分

場 所 領内地域総合センター  
日 時 平成28年4月25日(月)  
午後1時30分～2時30分

この日、塩分測定してもらえます。  
味噌汁、吸い物があれば少量持って  
いって測定してもらいましょう。

塩分の摂取量が分かります。  
お料理の塩分管理に役立ちます。

場 所 滝谷集会所  
日 時 平成28年5月 9日(月)  
午前10時～11時

場 所 大井集会所  
日 時 平成28年5月12日(木)  
午前10時～11時

場 所 神滝集会所  
日 時 平成28年5月12日(木)  
午後1時30分～2時30分

場 所 南集会所  
日 時 平成28年5月17日(火)  
午前10時～11時

メガネをご持参下さい。  
動きやすい服装で来て  
下さい。



桜の花も盛りを過ぎ、吹く風も暖かく感じられる季節となりました。

この度の人事異動で日進出張所へ異動となりました。

領内出張所での3年間、区長さんをはじめ地域の皆様には大変お世話になりましたことを感謝申し上げます。

領内秋まつり、復活した盆おどりはじめ、地域の行事を通じて心がひとつとなり、活気ある領内地区になることをお祈り申し上げます。

本当にありがとうございました。(楢井長弘)



みなさま初めまして、4月の異動により領内出張所に配属となりました。

木下良樹(きのしたよしき)です。佐原在住です。

宮川総合支所からの異動です。

皆さまに早く顔を覚えていただけたらと思っております。

これから領内地域のいろいろなお話や情報をお聞きかせいただきまして、各種の講座などの企画をしていきたいと考えています。また、皆さまと出張所でお話ができますことを楽しみにしております。

### 「絵手紙教室へのおさそい」

お友達や、家族への手紙に絵という

思いを添えて届けてみませんか？

毎月1回 絵手紙愛好家が集まり、教室を開催します。

初めての方もぜひご参加ください。

道具がない方は、お貸しできます。

日時 5月10日 第2火曜日

午後1時30分～午後3時まで

場所 領内地域総合センター

電話 77-2001

