

領内出張所 だより

第55号

平成26年12月15日発行

TEL 77-2001

E-mail ryonai@odaitown.jp

小滝みんなで料理をしよう

11月16日に小滝地区で開催された「小滝の地域づくりを考える会」をご紹介します。



「寄って 笑って 賑やかに みんなで創ろう 住みよい小滝」のテーマで始まった活動の一環です。

メニュー

- ・豚汁
- ・キスの天ぷら
- ・芋天
- ・豚と里芋の旨煮
- ・栗ご飯
- ・トマトとチーズのサラダ



みなさん真剣です。とても楽しそうに笑って。この日は、午前中、林道清掃作業後に集り、「小滝のみんなで料理をしよう」の開催でした。持ち寄りの材料での献立です。おつかれさまでした。



集落支援員きのとく の雲外蒼天な日常



一年が経つのは、ほんとうにあっという間ですね。寒さがひとしお身にしみるこの頃、皆様いかがお過ごしですか。

さて、12月にやることといえば皆さんは何を思い浮かべますか？クリスマスや忘年会など楽しいイベントもありますよね。それと年末年始や年賀状の準備。あとやりたくない大そうじ…そう、大そうじが待っています。

私も毎年早いうちからやらなきゃなあと思いつつも、思っているだけで結局年末にバタバタとやっつけそうじで終わってしまう大そうじ。そうじ上手な方が羨ましいです。(笑)

でね、なんとか簡単に楽にできる方法がないかなあとインターネットで検索してみると(☺これやってる時間にそうじができるというツッコミは置いてくださいね)、逆に便利だと思っていたそうじグッズが実は間違った使い方をしている人が多いという内容の記事を見つけました。

それが何かといいますと、メラミンスポンジ…激落ち君などの名前で売られている研磨作用のある強力なスポンジなんです。もちろん万能スポンジなんですよ。決して悪い物ではございません。使い方の問題なんです。万能だから何でも使える訳ではなく用途にあった正しい使い方をすれば万能なんです。

以下は実際に「やっちゃった」一部の事例です。

- バスタブやトイレの樹脂加工された表面
- 鏡
- 車のボディ
- 漆器、塗り物
- フッ素加工のフライパン
- 冷蔵庫の表面

こういうものにこのスポンジで研磨してしまうと、結果はわかっちゃいますよね。(笑)もしこのスポンジを使用する場合は、メーカー品のもの(安いものにはワケがある)、注意書きに「使用してもよい箇所」が書いてあるので絶対読む…当たり前のことがいちばん大事なことです。これらに注意して今年はずちんと大そうじをしたいと“思います”。

心せわしい年の暮れを迎え、何かとご多用とは存じますが、お体にお気を付けてお過ごしください。



集落支援員 木下大輔



「認知症講演会と介護と医療の説明会・相談会」

日時 12月21日（日）午後1時30分～3時

場所 領内地域総合センター

認知症講演会と、平成27年4月に開設される

「介護老人保健施設みやがわ」と「報徳診療所」の施設説明会が開催されます。

○認知症講演会

・・・講師は脳外科医で認知症サポート医ですので専門的なお話が聞けます。

○施設説明会

「介護老人保健施設みやがわ」

・・・どんなところ？ どんな利用ができるの？

理学療法士の詳しいお話が聞けます。

「報徳診療所」

・・・どんな検査や医療が受けられるの？

診療所になったら受診方法は、どう変わる？

○介護相談コーナーでは、どんな相談が出来るの？

いろいろな質問が、領内地域総合センターで聞けるチャンスです。

ぜひ参加して下さい。





12月の作品

季節折々を「はがき」に映して
楽しく活動してみえます。

「絵手紙教室」

お友達や、家族への手紙に絵という思いを添えて届けてみませんか？

毎月1回絵手紙愛好家が集り、教室を開催します。初めての方もぜひご参加ください。道具が無い方は、お貸しできます。

日 時 1月13日（火）
午後1時30分～3時まで
場 所 領内地域総合センター
電 話 77-2001

～楽しい新年を迎えるために～

交通事故に注意して、かせを予防し 新しい年を楽しみましょう。

～そのために～

- 12月の始めからインフルエンザが流行しています。しっかり予防をしましょう。
- かせに注意！ うがい・手洗いしっかりとしましょう。
- 年末年始は医療機関がお休みです。発熱があれば外出をさけましょう。
- 年末年始は外出が増えます。交通ルールを守って交通事故に気をつけましょう。
- お酒を飲む機会が多いです。飲んだら車の運転は絶対にやめましょう。

あとがき

12月と言えば、年末年始、お正月、お年玉、おせち料理。

後2週間で今年も終わりです。盆おどり、秋まつりと領内の皆さまとお会いしました。私にとっては、皆さまと出会うことが1番で、お顔を見てお話が出来て楽しかったです。行事に参加して、お話できたこと、教えて頂いたことに感謝しています。領内の2大イベントでは、地域のみなさんのチームワークを見て、「笑って・楽しんで」地域のつながりを感じました。来年も楽しみにしています。

お願い

領内出張所だよりに身近なニュースを投稿していただだけませんか。例えば、「庭でめずらしい花が咲いたよ」「畑でこんな形の野菜が取れたよ」「毎年必ず飛んでくる鳥いるよ」など、お電話いただければ、取材にいけます。もちろんカメラを持って。

風邪などひかず元気に新春をお迎えください。来年もよろしくお願ひします。(木下)