

# 領内出張所 だより

第49号

平成26年 6月15日発行

TEL 77-2001

E-mail [ryonai@odaitown.jp](mailto:ryonai@odaitown.jp)



梅雨の到来！5月末から6月の始めの猛暑、もう梅雨なんて来ないのかな？なんて思っていたのですが、アジサイ雨色・・・傘の出番です。

6月8日

領内神社 夏祭りが行われました。

この日は、梅雨の晴れ間で境内には「茅の輪」が用意され、参拝の皆様は輪をくぐりお祈りされました。



午前10時、式典が始められ地区の代表者・宮総代が五穀豊穰・家内安全などを願い玉串奉奠されました。



この神事は・・・

- 田植えも終わり秋の豊作を願います
- 秋には稲穂が実り、水害や害虫にあらされる事が無いよう願います
- 領内神社の氏子さまの健康・家内安全を願います



## 集落支援員きののとっく

### の雲外蒼天な日常



暑さが日ごとに増してきましたが、いかがお過ごしですか。

さて、蒸し蒸しジメジメの梅雨の時期がやってきました。梅雨の合間の晴れの日には気持ちいいですが、梅雨といえば湿気。皆さんは湿気対策をどうされていますか？



エアコンや除湿機は便利ですが、購入するにもお金がかかりますし、電気代もバカになりませんよね。

そこで、身近なものを利用した除湿方法があります。一般的には粉洗剤や重曹、乾燥剤（シリカゲル）などを利用する方法。粉洗剤を下駄箱で利用すれば除湿＋芳香剤としても使えますね。除湿＋芳香剤ならコーヒーかすもおススメです。アリや害虫除けにもなるそうです。（私もキッチンに置いてから、あまり虫を見かけたことがないです。）



また昔ながらの方法だと、クシャクシャに丸めた新聞紙。除湿＋消臭効果もあり何かと便利です。ただ見た目がちょっと・・・、という方には竹炭がおススメです。竹炭も除湿＋消臭効果があり、部屋の隅に置いておいてもインテリアとして使えますよね。（部屋の四隅に置くと風水的にも良いと聞いたことあるような…。）

他には 1.5ℓ、2ℓのペットボトルに水を入れ凍らせたものを置いておくだけで除湿効果はあるそうです。扇風機の前に置いておけば、涼しさも倍増ですしね♪

まだまだ他にもいろいろ方法はあると思います。皆さんが実践しているおススメな方法があれば教えてください。

梅雨冷えの肌寒い日もありますので、体調をくずされませんようお気をつけください。



集落支援員 木下大輔



## 6月4日「南区 わいわい会」をご紹介します



今日は、かんたん体操・ちょっぴり手品 e t c、手巻き寿司で締め、カラオケでのお楽しみ会でした。写真は「OS 1」を作ってみましょう。

買い物でスポーツドリンクを運ぶのは重くて大変。そこで家にある空のペットボトルに さとう・塩・水・香り付けにポッカレモンを入れ混ぜます。

1日コップ2杯まで、飲み過ぎないようにして下さいね

手巻き寿司の準備が始まると、ちゃちゃと手際いい事「あっ」言う間に出来上がりました。会長の添さんと区長さんは、カラオケの準備を始められこちらも準備が整ったようです。お昼をいただきながら、楽しい会話も弾みました。皆さん張り切って参加されました。



## ご紹介します

御棟にお住まいの森健一さんがマッチ棒を使って作られた力作を拝見してきました。高さ40cm位の松本城天守閣の製作期間3か月と70cmの五重の塔は1か月ほどかかり完成しました。





### 「絵手紙教室」

お友達や、家族への手紙に絵という思いを添えて届けてみませんか？

毎月1回 絵手紙愛好家が集まり、教室を開催しています。初めての方もぜひお気軽にご参加ください。道具がない方はお貸しできます。

日時 7月1日(火) 第1火曜日

場所 領内地域総合センター

問い合わせ先 領内出張所 77-2001



### 6月から9月は細菌による食中毒が増える時期です

☆清潔に保つ!・・・基本はやっぱり手洗い

☆生の食品と加熱済みの食品と分ける!

・・・保管は、冷蔵庫で

☆よく加熱する!・・・十分に加熱しましょう

☆安全な温度に保つ!・・・作り置きは再加熱を

☆安全な水と原材料を使う!・・・生水は飲まない

### ☆☆ じょうずな てのあらいかた ☆☆



### あともがき

今年は、6月21日頃「夏至」に入ります。昼間が14時間近く、夜間が10時間で暦の上では夏にあたります。梅雨の季節のため昼間の日照時間はそんなに長く感じませんよね。5月の終わりから6月のはじめ、連日暑かった日が続いていましたが、十分水分を取って夏本番を迎えて下さい。