

おおだい 11 月号 No.94



川添小学校



宮川小学校



三瀬谷小学校



日進小学校

主な内容

- P.2~3 学童保育
- P.7 地域おこし協力隊
- P.8~9 まちの出来事
- P.10 元気人
- P.16 情報広場

表紙の写真

写真は9月21日、22日に町内各小学校で行われた運動会の様子です。

この日のために練習をしてきた児童は、額に汗をながしながら、運動会を楽しんでいました。会場には我が子の晴れ舞台を応援するために多くの保護者がかけつけ、歓声がひびいていました。

親と子の生活を守る学童保育！

● 学童保育の目的・役割 ●

学童保育は、「共働き・一人親の小学生の放課後（土曜日・春・夏・冬休み等の学校休業中は一日）の生活を継続的に保障し、それらをとおして親の働く権利と家族の生活を守る」という役割をもっています。また、働く親を持つ小学生の家庭に代わる「毎日の生活の場」であり、保護者と指導員がいっしょに子育てをする施設でもあります。大台町では3つの学童に委託し運営をしています。

● 学童保育の必要性 ●

近年、親の共働きなどの増加によって、帰宅しても親や他の家族（保護者）が自宅にいないという状況が増えてきています。その結果、犯罪や事故に巻き込まれる可能性も高くなります。そこで、学童保育を利用してもらえれば、親・子どもの安心を確保できるのではと考え、町内にある3つの学童保育を紹介します。

● 大台町の学童保育 ●

日進学童「ペンギンクラブ」日進公民館内

- ① 通常保育期間：月～金曜（祝日を除く）下校時間～18時・休校日 8時～18時
- ② 長期保育期間：長期休校（春・夏・冬休み）8時～18時
- ③ 閉所期間：土、日、祝日・年末年始・夏休み中数回・運営委員会が定めた日
- ④ 利用区分：通常保育…定常的に利用
日数限定保育…1ヶ月に5日以内の限定利用
長期保育…春・夏・冬休みのみの利用
- ⑤ 料 金：入所料5,000円、保険料800円（4月または入所時から翌3月まで）



	4月	5月～6月	7月	8月	9月～11月	12月～1月	2月	3月
通常 (月額)	6,000	6,000	6,000	10,800	6,000	6,000	6,000	6,000
日数限定 (月額)	2,000	2,500	2,000	5,000	2,500	2,000	2,500	2,000
長期 (月額)	春休み…7,000円/月 ・ 夏休み…18,000円/月 ・ 冬休み…4,000円/月							

(単位:円)

三瀬谷学童「げんきっこクラブ」三瀬谷小学校敷地内

- ① 通常保育期間：月～金曜（祝日を除く）下校時間～18時・土曜、休校日 7時30分～18時
- ② 長期保育期間：長期休校（春・夏・冬休み）7時30分～18時
- ③ 閉所期間：土、日、祝日・年末年始・夏休み中数回
- ④ 利用区分：通常保育…定常的に利用
日数限定保育…1ヶ月に5日以内の限定利用
長期保育…春・夏・冬休みのみの利用
- ⑤ 料 金：入所料3,000円、保険料800円（4月または入所時から翌3月まで）



	学 年	4月	5月～7月	8月	9月～11月	12月	1月～3月
通 常 (月額)	1～2年生	7,000	6,000	11,000	6,000	7,000	6,000
	3～6年生	6,000	5,000	10,500	5,000	6,000	5,000
日数限定	平日…500円/日 土曜日、休校日、春・夏・冬休み…1,000円/日						
長 期	通常利用か日数限定の安い料金						

※不定期利用も可能（料金等は事務局で）

（単位:円）

宮川学童「どんぐりっ子」荻原生活改善センター内

① 通常保育期間：月～金曜（水・祝日を除く）15時～17時30分

水曜日 14時30分～17時30分

休校日 8時～17時30分

② 長期保育期間：長期休校（春・夏・冬休み）8時～17時30分

③ 閉 所 期 間：土、日、祝日・年末年始・夏休み中教員

④ 利 用 区 分：通常保育…定期的に利用

日数限定保育…1ヶ月に10日以内の限定利用（夏休みは15日以内）

長期保育…春・夏・冬休みのみの利用

⑤ 料 金：入所料なし、保険料800円（4月または入所時から翌3月まで）



	学 年	4月～7月	8月	9月～3月
通 常 (月額)	1～3年生	6,000	15,000	6,000
	4～6年生	5,000	15,000	5,000
日数限定 (日額)	1～3年生	600	1,500	600
	4～6年生	500	1,500	500
長 期	夏休み料金は1～6年生まで同額 7月は 6,000円（夏休み期間内の利用日数が 6日未満の場合 1,000円/日） 8月は15,000円（夏休み期間内の利用日数が15日未満の場合 1,000円/日） 春休み・冬休みは1～6年生まで同額 1,000円/日			

※兄弟割引があります。

（単位:円）

大台町では、住みよいまちづくりを日々進めています。その中で、将来の大台町を担う子どもたちを見守っていく必要があります。

学童保育は、子どもの安心・子どもを持つ親の安心を支え、互いが成長できる場です。詳しくは役場町民福祉課（82-3793）までご連絡ください。

工事等の入札結果について

▶ 平成25年9月20日に開かれた入札の結果、次のとおり落札業者が決まりました。

※契約締結日：平成25年9月26日

(予定価格及び落札価格の単位：円(税込み額))

平成25年9月20日入札物件	履行場所	履行期限	予定価格	落札価格	落札業者
浄化槽設置工事 7人槽深型ポンプ仕様 YM邸	栃原	平成25年12月10日限り	1,622,250	1,470,000	(株)下村屋
浄化槽設置工事 5人槽深型標準仕様 TY邸	菅合	平成25年12月 2日限り	1,071,000	903,000	(株)岡田建設
浄化槽設置工事 5人槽深型標準仕様 UE邸	上菅	平成25年12月 2日限り	1,063,650	903,000	(有)小掠設備
浄化槽設置工事 5人槽深型標準仕様 MH邸	菌	平成25年12月 2日限り	1,052,100	987,000	(株)三栄建設

▶ 平成25年9月26日に開かれた入札の結果、次のとおり落札業者が決まりました。

※契約締結日：平成25年9月30日

(予定価格及び落札価格の単位：円(税込み額))

平成25年9月26日入札物件	履行場所	履行期限	予定価格	落札価格	落札業者
小規模道路施設修繕(宮川地域下半期) 業務委託(単価契約)	宮川地域 一円	平成26年 3月31日限り	7,951,650	7,560,000	カネセ建設(株)
小規模舗装修繕(宮川地域下半期) 業務委託(単価契約)	宮川地域 一円	平成26年 3月31日限り	1,585,500	1,501,500	(株)西 組
小規模道路施設修繕(大台地域下半期) 業務委託(単価契約)	大台地域 一円	平成26年 3月31日限り	3,811,500	3,738,000	中倉土建(株) 大台支店
小規模舗装修繕(大台地域下半期) 業務委託(単価契約)	大台地域	平成26年 3月31日限り	434,700	399,000	中央土木(株) 大台営業所
浦谷2号橋橋梁整備工事(下部工)	小切畑	平成26年 3月28日限り	30,289,350	28,738,500	(株)大森土木工業
町道大台宮川旧道線排水改良工事	小切畑	平成26年 1月 9日限り	2,289,000	2,142,000	(株)ビッグフォレスト
小滝地内排水改良工事	小滝	平成26年 1月 9日限り	2,088,450	1,942,500	(有)出口産業
浦谷2号橋橋梁整備工事(上部工)	小切畑	平成26年 3月28日限り	21,330,750	19,740,000	(株)奥野工業
半次郎橋詳細地質調査業務委託	岩井	平成25年11月20日限り	3,933,300	3,465,000	協和地研(株)

▶ 平成25年10月4日に開かれた入札の結果、次のとおり落札業者が決まりました。

※契約締結日：平成25年10月9日

(予定価格及び落札価格の単位：円(税込み額))

平成25年10月4日入札物件	履行場所	履行期限	予定価格	落札価格	落札業者
町道佐原弥起井線舗装工事	佐原・弥起井	平成25年11月28日限り	15,346,800	13,251,000	橋本建設(株)

木造住宅の無料耐震診断

大台町木造住宅耐震診断等事業 実施要綱の概要

大地震はいつ発生しても不思議ではありません。大台町では、地震による木造住宅の被害を軽減し、地震に強いまちづくりを進めるために、現在の建築基準法が施行される前の、昭和56年以前に建築された木造住宅について、無料耐震診断を実施しています。



対象となる木造住宅

町内にある木造住宅で以下のすべてに該当するもの。

- ① 町民が自ら所有し、又は所有者の同意を得た居住者の住宅。
- ② 延べ面積の過半の部分が、住宅の用に供されているもの。
- ③ 昭和56年5月31日以前に完成（着工を含む。）しているもの。
- ④ 階数が3階以下であるもの。

問 役場建設課 ☎82-3788

問 総合支所建設室 ☎76-1713

三重県最低賃金が時間額737円に改定

三重県最低賃金は、10月19日から、13円引き上げられて「時間額737円」になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態（パート・アルバイトなど）を問わず、三重県内で働くすべての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、三重県最低賃金とは別に産業別最低賃金が定められています。

また、最低賃金の引き上げに対応して様々な課題に取り組む中小企業事業主の皆さまのために、無料相談窓口「中小企業相談支援事業・三重県最低賃金総合相談支援センター（津市丸之内養正町4-1 森永三重ビル3F 三重県経営者協会内 ☎059-226-0033）」を設置していますので、ぜひご活用ください。

問 役場産業課 ☎82-3786

横断側溝等の事故 防止対策について

大台町では、町道・林道における横断側溝の蓋（グレーチング）が跳ね上がり、走行中の車両が傷つく事故が発生しています。町では、通行者等の安全確保及び事故を未然に防ぐために、横断側溝等の点検整備を行っています。町民のみなさまが横断側溝等の異常を発見した場合は、下記にご連絡いただきますよう、ご協力をお願い致します。



問 役場建設課 ☎82-3788

問 総合支所建設室 ☎76-1713

住民基本台帳の一部の写し閲覧状況

住民基本台帳法により、住民基本台帳の一部の写しを閲覧した場合、内容を公表することとなっています。内容は次の通りです。

閲覧日	団体	理由	対象範囲
平成24年11月29日	国土交通省	土地問題に関する国民の意識調査	佐原区 20歳以上男女
平成24年12月13日	日本放送協会 (NHK)	テレビ視聴に関する調査	下真手区 16歳以上男女
平成24年12月17日	三重県	人権問題に関する三重県民意識調査	町内全域 20歳以上の男女
平成25年 2月 7日	日本たばこ産業株式会社	2013年全国たばこ喫煙者率調査	上菅区 20歳から90歳までの男女
平成25年 3月18日	財団法人 日本宝くじ協会	宝くじに関する世論調査	栃原区 18歳以上の男女

問 役場町民福祉課 ☎82-3783



平成25年度自衛官募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	試験場
自衛官候補生	男子 18歳以上27歳未満	～11月27日 (水)	11月29日 (金) ・30日 (土) ※いずれか1日を指定	陸上自衛隊久居駐屯地 (津市久居新町975)
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 男子で17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できるもの	11月1日 (金) ～12月6日 (金)	平成26年 1月11日 (土) ～1月13日 (月) ※いずれか1日を指定	陸上自衛隊高等工科学校 (神奈川県横須賀市御幸浜2-1)
	一般 男子で17歳未満	11月1日 (金) ～平成26年 1月10日 (金)	1次 平成26年 1月18日 (土)	陸上自衛隊久居駐屯地 (津市久居新町975)

陸上自衛隊高等工科学校現地説明会について

日 時：平成25年11月30日 (土)～12月1日 (日)

参加者：中学生 (男子) 及び保護者

場 所：陸上自衛隊高等工科学校 (神奈川県横須賀市御幸浜2-1)

移 動：現地までの送迎は当方が行います。

備 考：細部については三重地方協力本部伊勢地域事務所まで



連絡先：自衛隊三重地方協力本部 伊勢地域事務所

三重県伊勢市神久2-1-58 角屋ビル2F TEL/FAX 0596-23-3880

地域おこし協力隊員の紹介

町では平成25年10月1日より、昴学園高等学校の魅力づくりを支援するため、大台町地域おこし協力隊員として近藤克彦氏を呑嘱し、配置しました。

現在のところ、大台町役場企画課に席をおいています。



近藤克彦氏

ひと言

「昴学園は全寮制が大きな魅力だと思います。それを生かしながら、地元の学生も昴学園に入学したいと思うような学園づくりをしていきたいなと思います。まだまだ何もできませんが、よろしく願い致します。」

※地域おこし協力隊とは

地方自治体が都市住民を受入れ、地域おこし協力隊員として委嘱し、一定期間、農林漁業の応援、水源保全・監視活動、住民の生活支援などの各種の地域協力活動に従事していただきながら、隊員の当該地域への定住・定着を図っていく事業です。

開発行為届出が必要です

問 役場生活環境課

☎ 8213787

*開発行為：土石、砂利の採取による土地及び河川等の形状変更、又は廃棄物の処理場の設置に供する目的で行う土地の利用、及び区画形質の変更並びに景観の損壊をいう。

● 水洗式分別施設を使用する砂利採取業（砂利採取のみの事業を含む）

● バッチャープラント施設を利用して生コンクリートを製造する事業

● 2,000羽以上を飼養する養鶏場

● 牛房施設（総面積200㎡未満の施設を除く）

● 豚房施設（総面積50㎡未満の施設を除く）

● 産業廃棄物処理施設（廃清法施工令第7条）を使用して行う事業

● 一般廃棄物処理施設（廃清法施工令第5条）を使用して行う事業

② 廃棄物の処理場等の設置又は建設

（対象事業）

① 1,000平方メートル以上の面積で土石、砂利等の採取による土地の形状変更

大台町内で次の開発行為をしようとする事業者は、町

への届出をし、承認が必要です。

への届出をし、承認が必要です。

公有財産売却のお知らせ

問 役場総務課

☎ 8213781

旧荻原駐在所跡地を次のとおり売却します。

所在地 大台町江馬字カイト178番地3

地目 宅地

地積 169・72㎡

最低売却価格 850,000円

入札日 平成25年12月8日（木）

申込期間 平成25年11月5日（火）～11月29日（金）

旧荻原駐在所跡地売却の詳細を記した関係書類を役場本庁、宮川総合支所、各出張所で配布します。

あれから9年…

9月29日、滝谷の里公園で慰霊式が挙行されました。
 平成16年の豪雨災害では尊い人命が奪われました。慰霊式にはその遺族や地元住民の方など、約20名が参列し、慰霊碑に献花を行い、故人の冥福を祈りました。



大台町老人クラブ表彰受賞

10月11日、三重県総合文化センターで第51回三重県老人クラブ大会が開催され三重県老人クラブ連合会会長表彰を次の方々が受賞されました。おめでとうございます。

老人クラブ功労者賞 (写真右)
 武内 敏郎さん (松原)

優良老人クラブ表彰 (写真左)
 楠荘会 (多気郡大台町上楠区)



百歳記念品贈呈

9月26日、平成25年度中に町内で100歳を迎える次の方々に、尾上町長より厚生労働省からの記念品が贈呈されました。

中村志げさん (粟生)
 左今やすゑさん (小切畑)
 左近一二三さん (茂原)
 故・中出すじさん (下楠)



中村志げさんの様子



左近一二三さんの様子



左今やすゑさんの様子

酒まんじゅうが大人気!!

9月18日、柳原観音参道で「柳原おほこ市」(旧柳原100円市)が開催され、酒まんじゅうを販売しました。この市は、毎月18日に開催されるため、十八番おほこにちなんでおほこ市と命名し、野菜等や花木を販売しています。

メンバーで結成された「柳原おほこ工房」が作っていて、地元、元坂酒造のお酒と酒粕が使われています。また、大きさや包装の仕方など、細かなところまでこだわっており、将来的には柳原の名物にしたいそうです。



秋の交通安全運動

9月20日に道の駅奥伊勢おほだいで、全国交通安全運動の開始式が行われました。

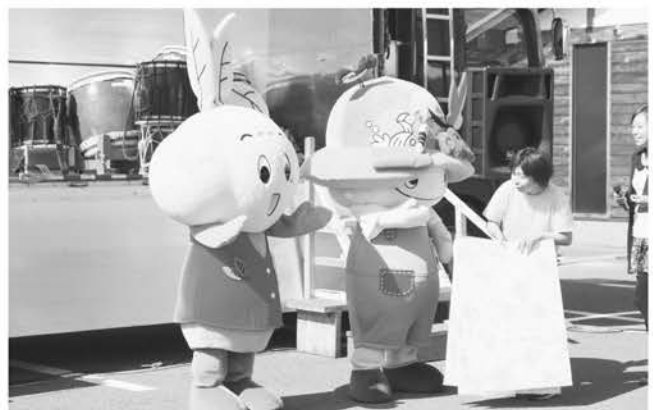
大台町長と大台警察署長の挨拶のあと、大台地区交通安全協会とともに走行中のドライパー一人ひとりに啓発物品を配り、高齢者・子どもの事故防止、飲酒運転の根絶等呼びかけました。



祝15周年!!

10月13日、道の駅奥伊勢おほだいで、15周年誕生祭が行われ、多くの方で会場が賑わいました。

駅長のあいさつで始まり、宮坊・チャミーのじゃんけん大会、太鼓演奏、抽選会などのほか、鮎の販売や、でたらめ焼の試食なども行われ、多くの方が15周年を祝いました。



Vol.53 スポーツサークル

なか い まもる
仲井 衛 (小切畑)

「継続は力なり」

今月はスポーツクラブのリーダーとしてまた、健康体操の指導者としても活躍する仲井衛さん(81歳)を紹介します。

仲井さんが健康体操に出会ったのは今から12年前。友人に誘われ、旧宮川村で実施されていた貯筋体操へ参加したのが始まりだそうです。それまではスポーツがあまり好きではなく、仕事も事務関係がほとんどで、学生時代も文学が好きだったとか。仕事の休みの日に山仕事はしていたようですが、それ以外はほとんどしていなかったそうです。本人いわく「運動が苦手やったんやと思う」とのこと。そのため、「まあ誘われたし、行ってみようか」ぐらいの気持ちで参加し、自分に合っていたのか気づけばのめり込んでいました。

2008年からスポーツクラブの一部門として体操をしてきた仲井さんは、2011年に大台シニアスポーツサークル(OSSC)を設立し、スポーツクラブの傘下として独自の活動を始めました。今までスポーツクラブの会員でなければ入れませんで



多くの方に体操の指導をしています



肉体年齢は50歳代だという仲井さん

元気人

したが、今では会員以外の人も入れるようになり、2008年当初7人だった人数も今では50人という大規模なものになりました。現在火曜日と金曜日に大台町B&G海洋センターで実施していて、健康体操、ウォーキング、球技(バドミントンなど)をしています。各部門にそれぞれリーダーがいて、健康体操の部門が仲井さんの担当です。日頃から研修やテレビ番組でよいと感じたものを日々取り入れ、常に新しいものにしていっているそうです。

“継続は力なり”と仲井さんは言います。継続することで身体の変化にも気づけ、日々健康で過ごすことができるそうです。OSSCの場合は各部門にリーダーがいて、引っ張り、引っ張られて、和気あいあいと行っています。一人では続けられなくても、仲間と一緒に続けられるそうです。「この人たちがあって初めて、今の自分があると思っとる」と感謝の思いも語っていました。これからは健康体操の指導者として、OSSCの一員として、みんなと自分の健康づくりを支えていてもらいたいと思います。

町で見かける元気な方

物知り・達人・ユニークな特技等をお持ちの方を探しています。自薦他薦は問いませんので、役場企画課(☎82-3782)までおしらせください。

さわやかな秋風を感じる午後
のひと時、大きな声援の中で小
さなお子様から年配の方まで一
生懸命競技をしていました。
日進地区の皆さん、お疲れ様
でした。



日進出張所
だより

秋の運動会

9月21日(土)、日進小学校グラウンドで日進会主催による日進地区町民運動会が開催されました。当日は、晴天に恵まれ、秋とはいえまだまだ暑い日射しの下、大粒の汗をかきながら運動会を楽しみました。

運動会は、各地区対抗で順位を争う競技もあり、得点の多い地区ベスト3が表彰されます。得点種目は綱引き、ゲートボール入門、玉入れで、特に得点の多い綱引きは、予選から勝ち上がった、千代・柳原区と本郷区が決勝で対戦。両者一步も引かず、見ているほうも思わず力が入るほどの接戦となりましたが、最後まで頑張った千代・柳原区が勝利し綱引き部門で見事優勝しました。その結果、総合での優勝が千代・柳原区、準優勝が本郷区、三位は下新田区となりました。おめでとうございませ

21世紀 心のバリアフリーを

にしんしょうがっこう
日進小学校

～「明日も学校へ行きたいな」と思える学校を目指して～

今回は、日進小学校の人権委員会の活動を報告します。

今年度は、「ハッピーカード」と「お悩み相談室」という新たな活動をしました。

「ハッピーカード」は、みんながハッピーになれること（友達のいいところ、嬉しかったことや楽しかったことなど）をカードに書いてもらいます。そして、お昼の放送で発表したり、月に1度人権委員が「ハッピー大賞」を選び、表彰したりしています。「〇〇さんが、やさしくしてくれました」などと、ハッピーを見つけてもらった子は、とてもいい顔をします。学校中にハッピーの輪が広がってほしいと思います。

「お悩み相談室」は、人権委員が悩みを聞いてアドバイスをします。悩みだけでなく、嬉しかったことや楽しかったことなども受け付けました。初めての試みでしたが、人権委員の子どもたちは真剣に相談者の話に耳を傾け、一生懸命アドバイスをすることができました。



人権委員の感想

- ・ハッピーカードを作って、ハッピーなことが多くてよかったですと思いました。
- ・私は、ハッピー大賞をして、みんなが元気になれたと思います。
- ・みんなのがんばっていることや楽しかったことを聞いてよかったです。
- ・明るい感じの相談室になってよかったです。
- ・中にはお悩み相談室に来られない子がいるかもしれないので、もっと活動していきたいです。

これからも「明日も学校へ行きたいな」と思える学校を目指して活動していきます。

担当：大台町人権教育研究協議会

人権擁護委員の委嘱

この度、当町の人権擁護委員に左記の方が再任されました。人格が備わっており、識見が高く、広く社会の実情に通じ人権擁護について理解のある方を町議会の意見を聞いて、町長が推薦し、法務大臣が委嘱します。

【再任された人権擁護委員】

- ・ 山口 弘さん（大台町久豆）
- ・ 中江 美春さん（大台町栗谷）

※人権擁護委員とは

全国の市町村に配置されていて、常に自由人権思想の普及高揚に努めるとともに、国民の基本的人権が侵犯されることのないよう監視し、もしこれが侵犯された場合には、その救済のため、速やかに適切な処置をとることが使命とされています。

図書館・荻原公民館図書室

今月のおすすめのテーマは「食欲の秋」

秋といえば、「食欲の秋」…ですが、今月は…やっぱり食べ物がおいしい季節ですので「食欲の秋」をテーマに本を集めました。



図書館

新刊 一般書 『ゼツメツ少年』 重松 清/著 新潮社

小説家のもとに、少年から謎の手紙が届く。そこには「僕たちはゼツメツしてしまいます」とあった。少年2人、少女1人の生き延びるための旅が始まる。

展示

「飾れる折り紙」展

期間 11月10日(日)～12月5日(木)

場所: 2階 展示室

内容 ユニット折り紙作品、折りバラなど

おはなし会

おはなしプーさん 11月 9日(土) 時間 10:30～11:00

読みきかせ会

場所 図書館2階 おはなしの部屋

びよびよ

11月21日(木) 時間 16:15～

おはなし会

場所 図書館2階 おはなしの部屋 対象 幼児

休館日: 毎週火曜日・23日(勤労感謝の日)・25～29日(蔵書点検)

荻原公民館図書室

新刊 児童書 『えっちらおっちら日本だじゃれ旅』 高島 純/絵 絵本館

コンビ「えっちらおっちら」が、北は北海道から南は沖縄まで日本全国を旅しながら、地名・名産を吹き出すだじゃれで紹介。

休館日: 23日(勤労感謝の日)

大台俳句会

日進俳句会

紫明俳句会

文芸大台

掌に香り移して実山椒 時計屋に時のいろいろ秋の町 魯田や白鷺首のかくれなし ぎんなんの黄を敷き詰めて廃工場 木の实降るさみしきものに男の背 民宿はもとの分校秋さくら 七十が担いで来たる今年米 椎の实の音のぶつかる紙袋 ポケットの小さきほつれやくぬぎの实 乗拾ひ猿に睨まれ後退り 宵闇に色にほひけり醉芙蓉 水ぶくれ作りてまでも乗御飯 生きる目処東京五輪と決めて秋 うつし世の旅の鏡や曼珠沙華 直美	猫じゃらし肩寄せ合って無人駅 稲刈の俄農家に夕日落つ 青空や真赤に燃える曼珠沙華 静 鈴菜 飛鳥 初瀬 静 飛鳥 初瀬	名月に佇む心洗われて 夕日浴び仁王の顔の秋思かな 蓮実 春日 団栗の転げ落ちたる谷深し 季の移り老の身にしむぞろ寒 静 鈴菜 飛鳥 初瀬 秋湿転べば机の裏寒し 秋草の彩どり束ね母の供花 行商の訛愛しき麦茶つぐ 新風呂の隣寸に秋の湿り来ぬ 瞳 則也 ナツエ 仁志夫	運動会凜凜しき顔のスタート線 彼岸花咲いて季節が裏がえり 撓ふ柿日毎に円み帯びて来し 秋の雨口寂しさに飽ひとつ つぎよ 政枝 貞子
---	--	--	---

ズームアップ☆とういん

員弁1300年記念事業

「現代狂言Ⅷ ～狂言とコントが結婚したら～」

南原清隆と、九世野村万蔵率いる萬狂言がタッグを組み、21世紀の笑いを追求。時代を超えた人間の喜怒哀楽を表現する。ほか出演は、佐藤弘道、ドロズ石本、森一弥、平子悟、石井康太、大野泰広、遠野なぎこ、川村ゆきえ、中山貴裕の豪華メンバー。

日 時 平成26年2月9日(日)

開演 14:00(開場30分前)

場 所 総合文化センターひばりホール

入場料金 【全席指定】2,500円

※就学前の乳幼児の入場はご遠慮ください。

11月22日(金)
前売り開始

【入場券取扱場所】

東員町総合文化センター、笹尾連絡所、星川サンシティインフォメーション、
エムズネット 検索、チケットぴあ ☎0570-02-9999 (pコード 433-024)

主 催：東員町、東員町教育委員会

問い合わせ先：東員町総合文化センター ☎0594-86-2816

きらきら輝く昴学園高校

Vol.12

地域クリーン作戦

9月20日(金)、昴学園高校周辺で平成25年度地域クリーン作戦が行われ、全校生徒201名が各地の清掃活動を行いました。

地域クリーン作戦とは、昴学園の生徒が地域の一人として取り組む地域貢献活動の一つで、昴学園創設の時から続いている取り組みです。施設のガラス拭きやカーブミラー磨き、側溝の土上げなどを、地域への日頃の感謝の気持ちを込めて、生徒同士が協



力しな

がらひとつひとつ丁寧に作業をしました。地域の方は、「こんな若い子らが地域のために頑張っていて、本当にありがたいことや」とうれしそうに話していました。

生徒が汗を流しながら清掃を行い、笑顔になる姿を見ていると、それを見ている方々も笑顔になっていました。地域をきれいにすることで、住民も生徒も清々しい気持ちになれたようです。



7月から9月に生活習慣病予防教室を開催しました。

血管年齢・体組成測定を行うとともに、やまびこ荘の原田管理栄養士に食事指導を受けたり、運動インストラクターの藤原先生に気軽にできる有酸素運動を指導していただきました。

参加者は「体重を減らしたい」という目標を掲げ、食事は一口30回噛むことや、自宅でできる簡単な体操を行い、現在も生活習慣の改善に向けて取り組んでいます。

生活習慣病は、食事や運動不足等、生活習慣の乱れの積み重ねにより引き起こされます。みなさんも自分の生活習慣を振り返ってみましょう！

生活習慣病予防に効果的な、原田管理栄養士のレシピをご紹介します。



生活習慣病予防に効果的！

トマトと鮭缶のサラダ

材料（1人分） 鮭缶20g、水菜30g、レタス30g、乾燥わかめ2g、ミニトマト15g、酢15cc、砂糖3g、すりごま5g、濃口しょうゆ5cc、低脂肪牛乳15cc、粉チーズ1g

作り方 ①乾燥わかめはよく洗い、水で戻して食べやすい大きさに切ります。
②酢、砂糖、すりごま、濃口しょうゆ、低脂肪牛乳をよく混ぜ合わせておきます。
③器に水をしっかり切った野菜と鮭缶のほぐし身を盛り合わせ、②と粉チーズは食べる直前にかけます。



ポイント 鮭缶に多く含まれるEPAという成分が、GLP-1（やせるホルモン）を効果的に出し、必要以上に食べ過ぎを抑える、糖分が腸で緩やかに吸収されて血糖値が急激に上がらないなどの働きをし、肥満解消に役立ちます。酢の酸味に慣れたら砂糖や濃口しょうゆを少しずつ減らしていきましょう。

自分の健康を守るのは、自分自身しかいません。検（健）診を受けることは、病気の早期発見、早期治療につながります。年に一度は必ず検（健）診を受けましょう！

12月17日・18日に実施するがん検診（集団）の申込期間

12月2日（月）～12月6日（金）

場所、受付時間、検診内容等は、6月中旬にお送りさせていただいております「がん検診等受診券」に同封されている案内文をご覧ください。



お急ぎください！

特定健診、後期高齢者健診の受診期間は11月末までです。対象者には6月下旬に受診券を送付しています。まだ受けられていない方は、医療機関に予約の上、早めに受けてください。



★・・・事前申込が必要です。

月 日 (曜日)	内 容	場 所	開始時間
11月11日(月)	★こどもこころ家庭相談	健康ふれあい会館(粟生)	9:30~
11月12日(火)	園庭開放	三瀬谷保育園(菅合)	10:00~
11月13日(水)	★ベビーとママのナチュラルケア講座	健康ふれあい会館(粟生)	10:00~
11月14日(木)	園庭開放	宮川保育園(江馬)	10:00~
11月15日(金)	★親子ふれあい体操	健康ふれあい会館(粟生)	10:30~
11月18日(月)	おでかけサロン	就業改善センター(佐原)	10:00~
	乳幼児相談		
11月19日(火)	おでかけサロン	日進公民館(新田)	10:00~
	乳幼児相談		
11月20日(水)	★講演会	健康ふれあい会館(粟生)	10:00~
11月21日(木)	園庭開放	日進公民館(新田)	10:00~
11月25日(月)	おでかけサロン	就業改善センター(佐原)	10:00~
	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)		11:00~
11月26日(火)	園庭開放	川添保育園(上楠)	10:00~
11月27日(水)	★11月誕生会&カレーランチ	健康ふれあい会館(粟生)	10:30~
	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)		11:00~
11月28日(木)	おでかけサロン	宮川保育園横あつぷつぶ広場(江馬)	10:00~
	おひざでだっこの会		11:00~
12月1日(日)	センター開放日	健康ふれあい会館(粟生)	9:00~
12月2日(月)	★こどもこころ家庭相談	林業総合センター(江馬)	9:30~
12月3日(火)	おでかけサロン	日進公民館(新田)	10:00~
	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)		11:00~
12月4日(水)	乳幼児相談	健康ふれあい会館(粟生)	10:00~
12月5日(木)	園庭開放	日進保育園(新田)	10:00~
12月6日(金)	★親子リトミック教室	健康ふれあい会館(粟生)	10:30~
12月9日(月)	★クリスマス会	健康ふれあい会館(粟生)	10:30~

※事業の詳細は子育て支援センターにお問い合わせください。

※★マークの講座は開始時間の5分前にはお集りください。

なかよし運動会

9月27日(金)健康ふれあい会館で、「なかよし運動会」を開催しました。大勢の親子が参加し、体を動かして親子のスキンシップ、母子交流を楽しみました。



登ってくぐって楽しいな♪ 果物狩りにおでかけ♪ ボランティアのサポート♪

お知らせ

11月7日(木)、11月14日(木)は、就学児健診が行われるため、支援センターの利用は、午前9時~正午までとさせていただきます。

ご理解とご協力をお願いいたします。



問 大台町子育て支援センター ☎83-3500 FAX 83-2007 ✉ kosodate@odaitown.jp

平成26年度版大台町行政
カレンダー広告募集!

町内のご家庭にお配りしている『大台町行政カレンダー』に事業所広告を掲載しませんか。

【大きさ・料金】※カラー印刷

1 枠 (小) 縦2.3cm×横13cm:

3,000円

1 枠 (大) 縦5cm×横13cm:

5,000円

【募集期限】

平成26年1月10日(金)

【申請方法】

申請書に必要な事項を記入・押印し、役場企画課へ提出してください。申請書は役場企画課でお渡しします。(町ホームページからもダウンロード可)

※1事業所につき何枠でも応募可。応募多数の場合は調整します。なお、町内事業所を優先。※掲載月は希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

問 大台町役場企画課
☎ 8213782

松阪税務署からのお知らせ

☎ 059815213021
音声案内に従い「2」を選択してください。

●個人の方

平成25年分

所得税の青色申告

決算等説明会

青色申告をされている個人の方を対象に、決算や年末調整関係書類およびその他関係書類の一般的な書き方について説明会を開催します。

日時

- ・ 11月19日(火)
午前9時30分から
午前11時30分まで
- ・ 11月21日(木)
午前2時から
午後4時まで

場所

松阪税務署会議室
松阪合同庁舎3階
(松阪市高町492-6)

※青色申告決算用紙の送付は、電子申告された方を除いて、確定申告書用紙等に同封します。国税庁のホームページでもダウンロードできますのでぜひご利用ください。

http://www.nta.go.jp/

●法人の方

平成25年度分

年末調整等説明会

年末調整の具体的な事務手続きなどについて、説明会を開催します。

当日は『年末調整のしかた』と『給与所得の源泉徴収等の法定調書の作成と提出の手引』をお持ちください。

日時

- 11月19日(火)
午後1時30分から
午後3時30分まで

場所

多気町民文化会館
ホール
(多気町相可1587-1)



ここは有料広告欄です

KUMON 書写

ペン習字 かきかた
筆ペン 毛筆

文字の上達を実感してみませんか

無料体学習実施中!

毎週金曜日 午前10時~正午 午後2時~6時
毎週土曜日 午前9時~正午

佐原教室 TEL 050-1418-8244

お気軽にお問い合わせください。指導者 中西

喪中はがき

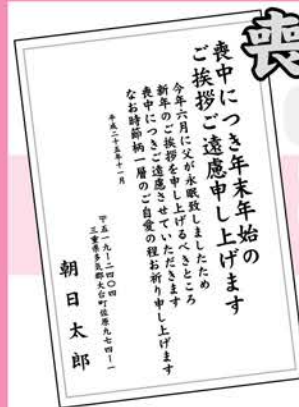
年賀状の季節です。
11月中に送りましょう。

朝日堂印刷

大台町佐原974-1

名刺・チラシ・封筒など
各種印刷承ります。

☎ 82-1065



町税納付のお知らせ

町税は納期限内に納付しましょう。町税（町県民税・固定資産税・国民健康保険税）の6期（11月分）納期限は

平成25年12月2日（月）です。

※納期限までに納付されなかった場合や口座振替ができなかった場合は、每期督促状を発送します。督促状は、1通につき100円の手数料が加算されます。また、納期限までに納入されなかった方には延滞金がかかる場合があります。

問 役場税務課 ☎82-3784

心配ごと相談

相談時間は午前9時～正午です

- 11月11日（月）
地域福祉センター（粟生）
- 11月20日（水）
宮川福祉センター（江馬）**并**
- 12月11日（水）
就業改善センター（佐原）**并** **人**

記号は相談所の併設を表します

并…弁護士がいます **人**…人権相談

問 大台町社会福祉協議会 ☎83-2862

リサイクルくる・くるコーナー

譲ってください（使用可能なもの）

- ・ほうろく
- ・木船
- ・管理機（こまめ）
- ・耕運機
- ・野菜の種（在来種）
- ・自転車（大人用）
- ・ノートパソコン（windowsXP以上）

譲ります

- ・オルガン

問 役場生活環境課 ☎82-3787

リサイクル回収

- アルミ缶・牛乳パックの回収

・実施団体…たんぼぼの会

・回収日時…**11月17日（日）**

午前9時から正午まで

・回収場所…日進公民館

長ヶ集会所

中央公民館（川添小学校前）

就業改善センターの各広場

問 役場生活環境課 ☎82-3787

こころの健康相談

精神科クリニック

こころの病気や悩みについて
専門医師に気軽に相談できます。

日 時：11月15日（金）

午後1時30分～4時30分

場 所：松阪保健所（三重県松阪庁舎内）

予約先：松阪保健所 保健衛生室 地域保健課

☎0598-50-0532

家庭相談

こころの病気や悩みについて、
臨床心理士が本人や家族の相談に応じます。

日 時：12月2日（月）

午前9時30分～正午

場 所：林業総合センター（江馬）

予約先：役場町民福祉課

☎82-3783

問 大台町教育委員会
☎8213791

10区	9区	8区	7区	6区	5区	4区	3区	2区	1区
6・4・2・5 km	5・9・5 km	3・4・3 km	2・8・9 km	6・3・6 km	4・6・0 km	5・6・5 km	3・7・6 km	1・8・5 km	1・2・8 km
20歳以上男子	ジュニア女子	20歳以上女子	一般女子	ジュニア男子	40歳以上男子	中学生男子	中学生女子	小学生男子	小学生女子

《募集区分》

申込期限：平成25年11月22日（金）

（10区間）42・195 km

コース：県庁前（津市）から

県営陸上競技場（伊勢市）

午前9時スタート

平成25年2月16日（日）

日 時：重市町対抗駅伝に参加しま

せんか！

大台町の代表として、三

重市町対抗駅伝に参加しま

せんか！

美し国三重市町対抗
駅伝ランナー募集!!

第7回

はじめてのおたんじょうび
Happy Birthday

11月で満1歳になる お子さんです



中山 ^{りゅうと} 琉斗 くん(菅合)
孝昭さん、朝美さんのお子さん
お姉ちゃん大好きな琉斗くん、
1歳おめでとう！
仲良く元気に育ってね♡



高倉 ^{はると} 暉 くん(栃原)
豊さん、奈央さんのお子さん
1歳おめでとう。
暉の成長が家族みんなの楽しみです。
元気いっぱい育ってね！

お誕生おめでとうございませう

お名前 保護者 住所

小野田 暖己 有作 菅合 所

上村 唯菜 隆俊 上三瀬

鳥山 結愛 隆徳 上三瀬

谷 晃汰 浩徳 上三瀬

赤永くお幸せに お名前(夫・妻) 住 所

野呂 和雅・綾香 栗 茂 住 所

加藤 岳・栄里 粟 生

お悔やみ申し上げます

お名前 住 所

浅井 幸子 住 所

大喜多 孝司 高 奈 豆 所

中出 すじ 下 楠 所

岡田 さち 佐 原

神田 せよ 長 ケ

西村 文生 大 ケ 所

神戸中 勳 弥 起 井

島田 昇 新 田

堀木 きよ 佐 原

土谷 東 新 田

吉川 専順 高 原

大喜多 章二 長 奈

浮田 きよ子 長 奈

疇地 徳男 長 奈

平成25年9月16日〜平成25年10月15日受付分
掲載は届出の際に依頼されています。
(すべて敬称略)

12月は

市民活動NPO月間

地域の未来のために
わたしたちができること



三重県 / みえ県民交流センター指定管理者 特定非営利活動法人みえNPOネットワークセンター

市民活動・NPO月間2013

地域の未来のために
わたしたちができること

NPO法の施行月である12月を「市民活動・NPO月間」と定め、三重県内各地において、地域の市民活動(支援)センターや中間支援団体が主体となって、より多くの県民の皆さまが市民活動・NPOに触れる機会をつくりまします。

【主催】三重県 みえ県民交流センター指定管理者 特定非営利活動法人 みえNPOネットワークセンター

あとかぎ

10月は友人の披露宴があり、招待を受け知人2人と参加しました。

当日は受付を頼まれていて、参加者は90名以上。予想以上の規模にかなり緊張しました。でも、披露宴が始まると、緊張もいつの間にか消え、最後には涙も流してしまいました。

結婚した友人を見ていると、「人って嬉しい時にあんなに泣けるんだ」と改めて思いました。大切な人を笑顔にするのもいいですが、たまには、嬉し泣きさせるのもありかなって思いました。(企画課 橋本)

