

子育てサークル



大台町には、ママさんたちが自主的・定期的に交流や情報交換を行って活動している、『さくらんぼ』というサークルがあります。サークル活動に興味のある方は、一緒に活動しませんか？

毎月の活動は、子育て支援センターだよりやプレイルームのサークル掲示板に載せています。

おたより訪問

不定期に、子育て支援センターだよりを持ってお宅を訪問させていただきます。

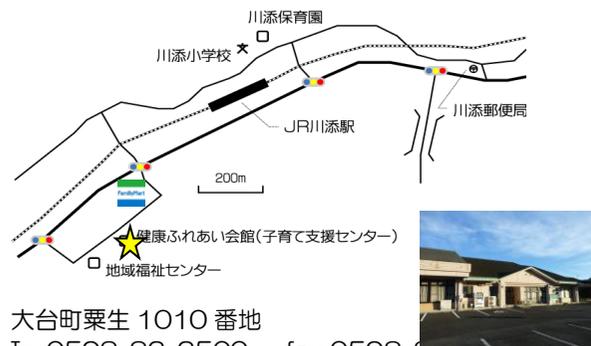
子育て支援センターの職員は、保育士とみえ発達支援システムアドバイザーです。

また、大台町こども家庭センター（役場 福祉課内）と連携して、のびのび相談、すすく教室（離乳食）・ぱくぱく教室（幼児食）、1歳6か月健診・3歳6か月健診、にこにこ教室（親子教室）を行っています。

栄養、発育、発達など相談に応じて大台町こども家庭センターの保健師、栄養士と一緒に対応しています。

★子育て支援センター★

開館日：月曜日～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）
利用時間：午前9時～午後5時



大台町粟生 1010 番地
Tel 0598-83-3500 fax 0598-83-2007

★あっぱっぱ広場★

開館日：第2・4木曜日（祝祭日・年末年始を除く）
※他の日も職員は不在ですが、利用できます。
利用時間：午前10時～午後12時



大台町江馬 700 番地

大台町 子育て支援センター



子育て支援センター



あっぱっぱ広場

利用対象者

- 町内外の未入園のお子さんと保護者の方、妊婦の方もご利用いただけます。
- 講座への参加は、町内にお住まいの方のみとさせていただきます。



子育て支援センターってどんなところ？

子どもが健やかに成長できるよう、また子育ての不安感が緩和できるよう、保護者同士の交流を促進する拠点施設として、健康ふれあい会館（粟生）に子育て支援センターがあります。

始めは少しドキドキするかもしれませんが、思いきって支援センターに来て、遊んだりおしゃべりしたりしながら交流しませんか？ぜひご利用ください。

ふれあい体操



○ベビーコース（赤ちゃん）

リズムに合わせてスキンシップを楽しんだり、抱っこをしたままヨガをしたりします。



○のびのびコース（ヨチヨチ歩き）

リズムに合わせて体操をしたり、バルーンやボールを使ったりして体を動かします。



ママのリフレッシュ講座

様々な講師によるママを対象にした講座です。
○リラクソヨガ（土谷仁美先生）



○ベビーとママのマッサージ（粉川ひとみ先生）

○プレママ・ママが元気になる講座

（内村みさと先生）



ふれあい講座

季節の行事や講師の先生をお迎えして講座を行っています。



詳しい内容は毎月発行の
おたよりをご覧ください。



ブックスタート

4～5ヵ月のお子さんが対象で、絵本をきっかけに親子で楽しい時間を過ごせるよう、図書館司書から個別にアドバイスを受けます。



みんなであそぼう



毎月、支援センターの職員が様々な遊びを行います。保護者とお子さんが対象です。



子育て相談

18歳までのお子さんに関する子育ての悩みや接し方など、臨床心理士が相談をお受けします。