

広報 おおだい

日出ヶ岳より 霧氷御来光
(写真提供；大杉谷自然学校)

町の動き 平成19年11月末日現在

男性	5,167人
女性	5,800人
合計	10,967人
世帯数	4,236戸

No. 24

2008. 1

新年のごあいさつ



大台町長

尾上武義

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、旧年中は町政各般に対しまして、深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

新しい大台町が誕生して、はや二度目の正月を迎えました。

昨年一年を振り返りますと、総合計画や集中改革プランなど各種行政計画の策定に始まり、宮川福祉センターの完成のほか、環境関連4条例の施行や地域防災計画の策定など、今後の地域づくりの礎となる取組を推進することができました。

また、長年の懸案でありました三瀬谷地区の統合保育所の整備に着手したほか、川添保育所、日進小学校及び三瀬谷小学校屋内運動場の建替え、協和中学校校舎の耐震化をはじめ、長ヶ大橋や久保井戸橋などの塗装・耐震補強工事、土砂災害情報通報システムの整備など、町民の皆さまの暮らしや安全にかかる緊急的な課題について重点的に取り組みました。

本年は、昨年6月にお示ししました、本町として初めてとなるまちづくりのビジョンである「第一次大台町総合計画」の着実な実現に向け、さらなる力強い行動を展開していく年と位置付けています。町内の各地域で育まれてきた歴史・文化・産業、地域間の信頼関係を大事にしながら本町の将来像である「自然と人々が幸せに暮らすまち」をめざし、住んでよかった、ずっと住み続けたいと思えるようなまちづくりに積極的に

に取り組みたいと考えています。

本年の重点的な取組といたしましては、町道の改修をはじめ老朽化した簡易水道施設や生活排水処理など暮らしに密接な生活基盤の整備が当面の急務であると考えております。

また、安全・安心なまちづくりのため、学校や橋梁など公共施設の耐震化を引き続き推進するとともに、防災行政無線の統合整備を進めて戸別受信機を全戸に配置するための工事に着手いたします。

健康・福祉施策については、保健指導対策の見直しによる生活習慣病予防等の充実を図るとともに、保護者や保育士の意見・要望を取り入れた三瀬谷地区の統合保育所を整備するなど、子どもを安心して生み育てる環境の整備に努めます。

産業振興につきましては、紀勢自動車道の整備を踏まえて市町の枠を超えた広域的な地域連携の下、観光や地域特産物等の振興に取り組んでまいります。

また、取組が遅れております、公共交通空白地おける新たな地域の足（交通手段）の導入に関しては、地域の皆さまや関係機関との調整を進めて早期の実施に努めてまいりたいと思っております。

本町の財政状況は、地方交付税の縮小などにより依然として非常に厳しい状況にあります。その中にあっても町民の皆様の期待に応えた役割を果たしていくため、行政運営の効率化の努力を怠ることなく機構改革や職員定員の更なる適正化など行財政改革を引き続き推進してまいります。

町民の皆様とともに汗を流し、知恵を出し合いながら町全体が一層元気に、そして町民の皆様がより満足感を得られる地域社会の創造を目指して頑張りますので、町民の皆さまには、今後ともご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、今年一年が皆様にとりまして、明るく幸せな年となりますよう心からお祈り申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

恭賀 新年



佐藤 均 東員町長

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

平成20年の輝かしい新春を迎え、皆さまのご清福を心よりお慶び申し上げます。また、両町間での交流事業では、皆さまのあたたかいご支援に厚くお礼申し上げます。

昨年は、当町文化祭への作品出展や当町からの「大台町（旧宮川村）エコツアー」に至るまで幅広い交流が行われていることに大変嬉しく思っております。また、貴町へのアクセスとして紀勢自動車道が大宮大台ICまで開通され、大台町が更に近くなつたと実感しております。この所要時間の短縮により町民間での交流が今後より一層深まることを心から願っております。

本年も貴町の益々のご発展をご祈念申し上げますとともに、大台町の皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

迎春



中谷治之 大台町議会議長

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様おひとりお一人が心新たに、平成20年の輝かしい新春を迎えられましたことを心からお慶び申し上げます。

旧年中は、町議会へのご支援、ご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

新しい町大台町が誕生しましてから早2年が経過してまいりました。

昨年6月には、今後10年間の町政運営の指針となります「第1次大台町総合計画」が町民主導により策定され、今後、計画に沿った本格的な予算付けが行われ、町民の皆様様の夢と希望にあふれた新しい町づくりが進められていきます。

議会といたしましても、町づくりが一步一步着実に進むべき努力をしてまいりる所存でございます。

さて、わが国の経済は、民間需要に支えられた景気回復がゆるやかな回復傾向にあるといわれておりますが、地域間格差などにより、中山間地域ではまだまだ景気回復としての実感が乏しいのが現実であります。

また、地方自治体における財政状況は、地方交付税・臨時財政対策債等の大幅な削減により年々逼迫しており、財政力の弱い小規模町村には非常に厳しい財政運営を強いられているのが現状であります。

しかし、このような厳しい状況ではありますが、町民の皆様が安心して暮らせる町、ここに住んでいてよかつたと思える町づくりを目指していかなければなりません。

幸いにも大台町には貴重な歴史や文化、また、すばらしい大自然が残されておりますので、この地域資源を有効に活用する中で、新しい町づくりに繋がればと考える次第であります。

未来に向かって、大台町の更なる発展のために、町民の皆様とともに力を合わせて頑張つてまいりたいと思っておりますので、本年も絶大なご支援、ご協力をお願い申し上げます。

最後に、新しい年が、皆様にとりまして、幸多き年となりますようご祈念申し上げます、議会を代表し年頭のご挨拶といたします。

情報広場

制度や募集、イベント・行事のお知らせや、戸籍の動きなどを掲載します。

☎ ...問い合わせ先

☎ ...電話番号

FAX ...ファックス番号

URL ...インターネットホームページアドレス

イベント・行事

地域防災講演会

三重県では近い将来、東海地震、東南海・南海地震が発生すると懸念されています。防災の基本は「自分の身は自分で守る。地域は地域のみんで守る。」です。

今回は災害時要援護者対策をテーマに講演会を開催します。是非、ご参加ください。入場無料、事前申し込みもありません。

日時

1月16日(水)

午後7時～午後9時

場所
健康ふれあい会館

講師
三重県防災ボランティアコーディネーター養成協議会 議長 山本康史氏

演題

「大規模災害時に支えあうためには、災害時要援護者のために、今から備えておきたいこと」

対象者

自主防災組織等、県民の皆さん
地震体験コーナーも午後6時から設置されます。ご体験ください。

☎ 役場総務課

8213781

年金受給者の皆様へ

松阪税務署では、平成19年分の年金受給者のみなさんを対象とした、所得税申告説明会を開催します。会場では、税務署職員のアドバイスにより、申告書を【自書作成】していただきます。

対象者

平成19年分の所得が、
公的年金のみの方

開催日

2月8日(金)

午前9時45分～午前11時15分
場所

大台町役場宮川総合支所1階
会議室

講師
東海税理士会

松阪支部所属税理士
お持ちいただくもの

健康保険料や国民健康保険税などの社会保険料の年間支払い額のもの

生命保険料や地震保険料・国民保険料の控除証明書など、支払った保険料のわかるもの

医療費控除を受けられる方は医療費の領収書、住宅借入金等特別控除を受けられる方は住民票の写し

・家屋の登記簿謄本および請負契約書または売買契約書の写し(土地を購入された方は土地の登記簿謄本および売買契約書の写し)・借入金の年末残高証明書

確定申告書(送付のあった方)

源泉徴収票

印鑑

還付金の振込み先の口座番号がわかるもの

印鑑

また、特定の産業の事業場で働く

三重県最低賃金は 時間額689円

「三重県最低賃金」は、平成19年10月27日から、時間額689円に、14円引き上げられました。この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイト等)を問わず、原則、県内で働く全ての労働者に適用されます。

また、特定の産業の事業場で働く

労働者には、産業別最低賃金が定められています。5業種の産業別最低賃金については、同年12月26日から時間額で10円から12円引き上げられます。詳細については、三重労働局賃金室(☎059122612108)または最寄の労働基準監督署へお尋ねください。

高齢者医療制度の 見直しについて

今般「与党高齢者医療制度に関するプロジェクトチーム」において、高齢者医療制度について以下のとおり取りまとめられ、政府としても実施することとされましたので、その内容をお知らせします。

なお、今後正式に内容が固まった段階で改めてお知らせさせていただきます。

70歳から74歳の方の窓口負担について

平成20年4月から平成21年3月までの1年間窓口負担が1割に据え置かれます。

既に3割負担をいただいている方や後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた方は除きます。

昨年の制度改正では、70歳から74歳の方の窓口負担については、平成20年4月から2割負担に見直されることとされていたものを据え置くものです。

謹賀新年



新春を迎え皆様のご健康と
ご多幸を心よりお祈り申し上げます

平成20年 元旦



OKUISE
FORESTPIA

奥伊勢
Forestpia 宮川山荘

スタッフ一同

〒519-2513 三重県多気郡大台町菌993

TEL 0598-76-1200

http://www.odaitown.jp/okuiseforestpia/

大台町生涯学習フェスティバル



ファイナル 総合文化祭

平成20年2月3日(日)

午後0時30分～

午後4時(開場正午)

平成19年度最後の生涯学習フェスティバルとして、大台町全域生涯学習サークルの皆さんの芸能発表会です。皆さんぜひご来場ください。

出演日程など詳しいことについては、後日ケーブルテレビ6chなどでご案内いたします。

送迎バスの運行について



往路(会場行き)

湖山荘前	10:40着
大杉谷出張所前	10:45着
領内地域総合センター下県道	11:00着
宮川総合支所玄関前	11:10着
真手地域総合センター下県道	11:15着
大台町役場玄関前	11:25着
J A多気郡川添支店前	11:35着
グリーンプラザおおだい	11:45着

復路(会場発)

グリーンプラザおおだい・16:10発
以降順次、往路バス停順に停車します。

☎ 教育委員会

☎ 82-3791

11月16日(12月15日受付分)掲載は届出の際に依頼されています。(すべて敬称略)

千原をよ	佐原
上野忠子	佐原
桐部吉和	佐原
東ふみ	明豆
堀江美穂子	栃原
林きくへ	栃原
中西周治	下三瀬
お名前	住所

お悔やみ申し上げます

大原悠・美都里	清滝
奥山忠一・千春	清滝
仲森繁司・美那	下三瀬
三浦康弘・里代	佐原
中西正弥・真友美	下三瀬
積木利昌・ゆかり	新田
お名前(夫・妻)	住所

末永くお幸せに

村田莉緒	健	清滝
積木 瑠之介	秀明	栃原
遠藤 柑奈	宏明	上楠
出口 来維	達也	江馬
小倉 朱莉	崇司	神滝
お名前	保護者	住所

お誕生おめでとうございます

平成20年度(平成19年分)所得税の確定申告と納税の期間は、
平成20年2月16日(土)から3月17日(月)までです。

☎ 松阪税務署 ☎ 0598-52-3024

申告会場...松阪商工会議所1階大ホール

開設期間...平成20年2月18日(月)から3月17日(月)まで(土、日曜日は除く)

納税の期間と異なりますのでご注意ください。

申告の期間中は、申告会場の混雑が予想されます。

納税の期間中、申告会場では、申告書の提出のみを受付させていただきます。

別会場で開催される申告相談や説明会などに出席していただくなどして申告書を事前に作成していただきますよう、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



パソコンをお持ちの方は、インターネットに接続すれば自宅で申告書が作成できます。

国税庁ホームページ(URL <http://www.nta.go.jp>)の『確定申告書作成コーナー』をご利用いただくとe-tax(イータックス)用の申告データが作成でき、直接電子申告できるようになりました。

この電子申告には、住民基本台帳カード、公的個人認証サービスに基づく電子証明書の取得と、カードリーダー、開始届出書などが必要です。

平成19年分 所得税の主な改正事項

定率減税額の廃止

平成18年分をもって、定率減税が廃止されました。

所得税の税率の改正

税源移譲の実施にともない、所得税の税率構造が課税される所得金額に応じ、最低5%から最高40%となりました。

地震保険料の創設

損害保険料控除を改め、損害保険契約等にかかる地震等損害部分の保険料を支払った場合には、その保険料などの金額の合計額(最高5万円)をその年分の総所得金額等から控除する地震保険料控除が創設されました。

寄付金控除の改正

寄付金控除及び政党等寄付金特別控除の控除対象限度額が総所得金額等の100分の40(改正前は100分の30)相当額に引き上げられました。

住宅借入金などを有する場合の所得税額の特別控除の控除額にかかる特例の創設など

- (1) 居住者が住宅の取得などをして平成19年または平成20年にその者の居住の用に供した場合の「住宅借入金等を有する場合の所得税額の特別控除」の控除額にかかる特例が創設されました。この特例は、特例が創設される前の住宅借入金等特別控除との選択適用となります。
- (2) 上記特別控除の適用対象となる増改築などの範囲に一定のバリアフリー改修工事が加えられました。

特定の増改築などにかかる住宅借入金特別控除の控除額の特例の創設

一定の居住者が、その者の居住の用に供する家屋について、一定のバリアフリー改修工事(その工事費用(補助金などをもってあてる場合を除きます。))の合計額が30万円を超えるものに限り、)を含む増改築などを行った場合において、その家屋を平成19年4月1日から平成20年12月31日までの間にその者の居住の用に供したときは、その増改築などにあてるために借り入れた住宅借入金などの年末残高の1,000万円以下の部分の一定割合を所得税の額から控除することとされました。(控除期間は5年間)

農業所得の申告について

すべての農作物について収支計算により農業所得を計算します。

平成20年度（平成19年分）住民税申告のお知らせ

☎ 役場税務課 ☎ 82 - 3784

所得税のかからない方でも、住民税（町県民税）のための申告が必要です。
 2月14日から下記の表のとおり、各地区の集会所などで、申告の受付を行います。
 住民税（町県民税）申告受付は、役場税務課・総合支所町民室職員がお受けします。
 この会場で確定申告の受付はできませんのでご了承ください。

大台地域				宮川地域			
日程	地区	会場	時間	日程	地区	会場	時間
2月14日(木)	千代	グリーンプラザ おおだい	9:00~ 11:30	2月14日(木)	栗谷	宮川総合支所	9:00~ 11:30
	柳原				天ヶ瀬		
	本郷				江馬		
	宮野				小切畑		
	下新田				熊内		
	中新田				茂原		
	茶浦				園		
2月14日(木)	神瀬	健康ふれあい 会館	13:30~ 16:00	2月14日(木)	浦谷	真手地域 総合センター	13:30~ 16:00
	下楠				本田木屋		
	上楠				上真手		
	粟生				下真手		
	高奈				清水 泉		
2月15日(金)	長ヶ	大台町役場本庁	9:00~ 11:30	2月15日(金)	明豆	領内出張所	9:00~ 11:30
	下三瀬				小滝・御棟		
	上三瀬				神滝		
	佐原				滝谷		
2月15日(金)	弥起井	大台町役場本庁	13:30~ 16:00	2月15日(金)	大井	大杉谷地域 総合センター	14:00~ 16:00
	上菅				南		
	下菅				唐櫃		
	川合				岩井		
	大ヶ所				桧原		
滝広	久豆						
2月18日~ 3月17日	大台町役場本庁	9:00~ 16:00	2月18日~ 3月17日	宮川総合支所	9:00~ 16:00		

障害者控除・医療費控除される場合について

所得税および住民税の申告にかかる障害者控除について

介護保険認定者の方で、障害高齢者の日常生活自立度および認知症高齢者の日常生活自立度の判定により障害者控除の対象となる場合がありますので、役場福祉課（☎ 82 - 3785）へ判定を依頼してください。

おむつに係る費用の医療費控除について

おむつ代が医療費控除の対象として認められるためには、医師が発行したおむつ使用証明書が必要です。おむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降である方は、介護保険認定時の主治医意見書により判定することができますので、役場福祉課へ判定を依頼してください。

21世紀 心のバリアフリーを

協和中学校区「夢・出会い・人権フォーラム21」の紹介 協和中学校

協和中学校区では、毎年12月に協和中学校区で人権を考える集い「夢・出会い・人権フォーラム21」を行っています。今年は、12月7日に協和中学校において「課題からの出発」というテーマで、小学校も中学校も、学級で気になっていることや課題（問題点）について話し合いました。すると、「内緒話をする」、「グループを作ってしまうそこから脱皮しようとしなさい」、「腕力の強いものが弱いものをばかにする」などいろいろな課題が出てきました。それをうけて、人権委員会を中心に、どうしたら解決できるかを真剣に話し合ってきました。そして、一人ひとりの人権を大切にしながら、みんなが楽しく有意義に学校生活を送るための協和中学校区の「指針」を作ることになりました。当日は日進小学校の4年生・5年生・6年生と協和中学校全校生徒が参加しました。全体会で、実行委員からの経過報告を聞いたあと、11の分散会に分かれました。そこで、人権委員が「指針」を提案・説明し、みんなで意見交換をしたり、一人ひとりがこの「指針」で自己チェックしたりしました。この「指針」は今回提案して終わるのではなく、今後も、おりにふれて自己チェックに活用したり、おうちの人や地域の方にチェックしていただいたりする予定です。

今回人権委員会で「課題からの出発」ということで、いじめられている人や差別されている人の立場にたって考え、課題を解決するための45の指針を作りました。フォーラムで検討し、採択した指針を、自分たちの生活にいかして、みんなが明るく楽しい学校生活を送れるようにしたいです。



【担当：大台町人権教育研究協議会】

（分散会の様子）

1月10日は「110番の日」

110番は、緊急通報用の電話です。110番は県下で99,276件（平成18年度の有効受理件数）が通報されていますが、この中には緊急対応を必要としない相談などが数多くあり、緊急通報に対する警察の対応に少なからず影響が出ています。

110番通報する際は、おちついて、『いつ・どこで・何があったか・あなたの住所氏名・犯人は』といったポイントを要領よく通報してください。また目的に添った正しい利用をお願いします。

大台警察署

☎ 84-0110



秋の叙勲受章
おめでと〜ございませす
岡本道雄さん（佐原）
国勢調査をはじめとした様々な調査の統計調査員として長年活躍されていた、岡本道雄さんが、平成19年11月3日付け、内閣総理大臣の署名のもと『瑞寶単光章』（すいほうたんこうしよ）を受賞されました。

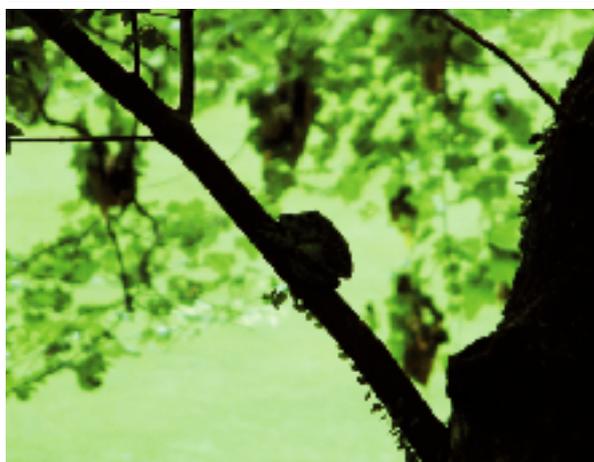
大杉谷自然学校

掲示板

昨年度の春から大杉谷自然学校では、台高山系の水をテーマに取材されている、NHKさんの案内と撮影機材の荷揚げを行っています。

モリアオガエルの産卵、宮川源流部原生林の新緑、オオダイガハラサンショウウオ、キノコ、アマゴの産卵、ブナ林の紅葉などいくつか放送されご覧になられた方もいるでしょう。11月末、霧氷の撮影では氷点下7度という寒さの中、夜中まで頑張りました。

撮影地の約半分が、大台町内です。素晴らしい自然を町内の貴重な資源として是非ご覧下さい。



近々、厳冬期の大台ヶ原へ撮影にいきます。厳しくも神聖な世界が撮ればいいのですが……。撮影は今年の秋頃まで続き、今年度中には放送の予定だそうです。放送日が決まればお知らせ致しますので、楽しみにお待ちください。今回は、写真にてご辛抱を！

一緒に、地域性苗木の生産に取り組みませんか？

宮川森林組合では昨年度より試験的に広葉樹を中心にスギ・ヒノキ・マツ以外の地域性苗木の生産に取り組んでいます。

「地域の山は地域でつくられた苗木で緑化していこう！」をスローガンに取り組みを始めました。

最近、生物多様性を重視した緑化の重要性が問われております。例えば、同じケヤキの苗木でも関東で生産された苗木と地域でつくられた苗木とは、遺伝子レベルで異なる可能性が高いという事です。地域にあった苗木でないと、近隣の森林に悪影響をおよぼしかねません。

そこで、来年度より地域性苗木を本格的に生産していく事になりました。

興味を持たれた方は、宮川森林組合までご一報下さい。

宮川森林組合

☎ 059817610135

メール m.yashin@namctv.ne.jp



民生委員・児童委員が改選されました

平成19年12月1日、厚生労働大臣から委嘱されました皆さんをご紹介します。任期は平成22年11月30日までとなっています。みなさん、よろしくお願いたします。(氏名はすべて敬称略)

民生委員・児童委員とは法により常に住民の立場にたつて相談に応じ、および必要な援助を行い、もって社会福祉の増進に努めることとされています。

主任児童委員とは、民生委員・児童委員の中から指名され、児童および妊産婦の福祉の増進に努め、関係機関や児童委員の活動に援助および協力するとされています。



千代・柳原
西岡きぬ



本郷
西静子



宮野
鳥田好子



下新田
松田アイ子



中丸新田
林紘典



茶浦新田
積木昌子



神瀬
西村明子



下楠
添勝枝



上楠
福田清人



粟生
西村宣子



高奈
大喜多和子



長ヶ
西村征次



下三瀬
角谷幸松



上三瀬
森井盛嗣



佐原(下)
林 節



佐原(中)
大石菊子



佐原(上)
上野恵子



弥起井
余谷由貴美



上菅
加藤一世



下菅
大谷和代



川合
神戸恵子



大ヶ所
奥山公子



滝広
下村静夫



栗谷
福島照研



天ヶ瀬
岡村幹次



江馬
滝谷君代



小切畑
田中淳



浦谷
佐今幸司



本田木屋
村田順二



上真手
小田繁男



下真手
門野こはる



熊内
片上利男



茂原
原博美



園
橋本昇



清水
左近ちづ子



泉
小掠敦郎



明豆
久保忠巳



御棟・小滝
三瀬かよ



神滝
奥村正代



滝谷
地崎政子



大井
小掠君代



南
芝山章次



唐櫃
保田美津子



岩井
大瀬久美子



桧原・若山
大西三千秋



久豆・大杉
西房江

11月22日、桑名市民会館で第29回三重県更正保護大会が開催されました。

この大会は、津保護観察所や三重県保護司会連合会などが共催で開催されているもので、県内から保護司はじめ更正保護関係者など950名あまりが出席、更正保護に功績のあった方々の表彰が行われました。

大台町からは、野呂新也さん（佐原）と上岡紀子さん（明豆）が津保護観察所所長表彰を受けられました。

保護司とは

犯罪や非行に陥った人たちの更正への援助と、犯罪予防活動をするため、法務大臣から委嘱されたボランティアの方々です。



主任児童委員
林幸子



主任児童委員
戸川隆嗣



主任児童委員
保田敏子

ズームアップとういん

第16回 中日東員ロードレース大会

日時 平成20年1月20日(日)午前8時30分受付 雨天決行

会場 東員町スポーツ公園陸上競技場(東員町大字北大社323番地)

参加資格 小学生以上の健康な方

申込方法 参加料を添え、所定申込書に必要事項を記入し、下記の申し込み先へ

申込先 桑員陸上競技協会または社会教育課 体育振興係 0594-86-2817

大台町内の皆さんも参加可能です。種目・料金・詳しい申し込み方法については、申込先にお問い合わせください。

Coordinator for International Relations



皆さん、Happy new year!(明けましておめでとうございます!)日本では年始に家族と親戚が集まりますが、オーストラリアではたいていクリスマスにみんなが集まって一緒に楽しい時間を過ごします。企業も、社内クリスマスパーティをよくします。(日本の忘年会と同じです)

去年11月の半ば頃に、私は日本人の友達に感謝祭(Thanksgiving:最初の収穫を記念する行事)をどう過ごすか聞かれました。私がオーストラリアには感謝祭という行事は無いので特別に考えてはいないと答えると、友達はびっくりしていました。やっぱり同じ英語を話す国は文化や習慣も同じだろうと思うのだらうと思いました。

日本の中学校・高校で使われている教科書や教材はすべてアメリカをベースにしているので、つい「アメリカでやっていることは他の英語圏の国でもやっている」と思い込みがちですが、国それぞれ、いろいろ違いがあります。実は私も時々変な思い込みをしているのに気がきます。これは同じ英語を話す相手でも彼らの国・文化を完全に理解していないからだと思います。

私も最近教えられましたが、北アメリカ大陸でしか祝わない感謝祭も、国によって日が異なります。

アメリカ合衆国では11月の第四木曜日ですが、収穫がもっと早く始まるカナダでは10月の第二月曜日に行われます。それから、日本やアメリカで6月の第三日曜日に行われている父の日。去年デパートで「父の日セール」という言葉を見て「あっ、忘れてしまった!」と思い慌てましたが、オーストラリア人の友達に父の日は9月の第一日曜日だと言われて、ホッ!としました。「父の日」という世界で行われている行事でも20以上もの違う日にやっています。

行事や祝日だけではなく、普段毎日使っているものでも微妙に違うところがあります。

たとえば、皆さんもご存知のように同じ英語でも発音(オーストラリア・イギリスでTomatoは「トマート」、アメリカでは「トメート」)や、つづり(オーストラリア・イギリスで飛行機は「Aeroplane」、アメリカでは「Aiplane」)が国によって微妙に違うところがあります。

実はそれだけではなく、完全に意味が違う言葉もあります。去年の夏に私は家にビーチサンダルを忘れてしまったので、アメリカ人の友達に「Thongを貸してくれ」と聞きました。友達は「えっ?!」とビックリ仰天。何故なら、アメリカでは女性のTバックの下着のことを「Thong」と呼んでいます。(ちなみにビーチサンダルはFlip-flopです)

私は、先月、国際交流員の研修でいろんな討論や話し合いに参加したのですが、「英語を話すと、すぐアメリカ人と思われてしまう」というぼやきがよく聞かれました。実は、それが、今日のトピックの背景です。

では、みなさん、今年もよろしくお祈りします!

報徳病院はあなたの町の病院です

新年あけましておめでとうございます。

新しい年を自宅で大勢の家族と一緒に迎える人、一人寂しく迎える人、病室で病気と闘いながら迎える人、日本で迎える人、海外で迎える人と世の中には様々な人がいますが、どの人にも共通するのは今年が良い年になってほしいという思いでしょう。

自分にとって良い年になってほしいのはもちろんですが、家族にとっても、友人にとっても、そして、見知らぬ人々にとってもそうあってほしいと思うのは自然な心でしょう。

去年は、日本が初めて月の探査衛星「かぐや」を月の周回軌道に乗せ、鮮やかな地球の姿を私たちに見せてくれました。太陽系のどの惑星よりも美しく青く輝く星を、自分の目で見たいと思うと同時に、こんなにきれいな星を大切に守ってゆくのが、今を生きる自分たちの努めだと思ったのは私だけではないと思います。

今は情報についても環境についても地球規模で物事がすすんでゆく時代です。自分たちのことだけを考え、自分たちだけが良ければいいというものの考えは通用しない時代です。

いろいろな人がいろいろな場所で様々な思いを胸に新年を迎えているんだなと思ってみては如何でしょうか。そう思うことだけでも、少しだけ自分の心が広がるんじゃないでしょうか。

皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

報徳病院 病院長 江尻 崇

町立図書館だより



新年あけましておめでとうございます。
旧年中は、たくさんのご利用ありがとうございました。
みなさんの声を頼りに便利な図書館・身近な図書館づくりをしていきたいと思ひます。
今年もよろしくお祈り申し上げます。 職員一同

新刊紹介

一般書

「魔物 上・下」大沢在昌・著 角川書店
ロシアから密かに日本に持ち込まれた1枚のアイコン。麻薬取引現場から犯人と共に消えたこの絵に描かれていたのは...

児童書

「ぼくらが作った「いじめ」の映画」今関信子・文 佼成出版
群馬県の大胡小学校の映画クラブでは「いじめ」の映画を作ることになった。架空のいじめが...

お知らせ

おはなしプーさんのよみきかせ
いつ 1月12日(土)
時間 10:30~11:00
場所 図書館 学習室(2階)

休館日

毎週 火曜日
1月1日~3日・年始
1月14日・・・成人の日
1月31日・・・図書整理日
延滞利用の方へ
借りられた本は、必ず貸出館へ返却してください。

お元気ですか 保健師です



平成20年4月から
メタボリックシンド
ロームに着目した新
しい特定健診と特定
保健指導が始まりま
す。

特定健診 特定保健指導とは？

40歳から74歳のすべての方
に対して、加入している医療
保険者（健康保険組合・国民
健康保険等）が、メタボリッ
クシンドロームに着目した健
診と、必要に感じ健康状態に
合わせた保健指導などを実施
します。40歳から64歳までの
方で、メタボリックシンドロ
ームに該当する方には医師・
保健師・管理栄養士などが生
活習慣の改善のための保健指
導を行います。

また、40歳から74歳までの
予備軍の方には、放置すると
動脈硬化が進行する可能性が

あけておめでとございます。
年末・年始で、「ズボンがきつくなってきたかな？」
「お腹がポッコリしてきませんか？」
「ちよつと食べすぎたかな？」
「ただの中年太り」と放つておいてはいけません。
もしかすると、メタボリックシンドロームの危険信号がもしれません。

メタボリック シンドロームとは

糖尿病などの生活習慣病は
それぞれの病気が別々に進行
するのではなく、内臓の周りに
脂肪が蓄積した「内臓脂肪
型肥満」が大きくかわるこ
とがわかってきました。

この「内臓脂肪型肥満」に
加えて「高血糖・高血圧・脂
質異常のうち、いずれか2つ
以上をあわせもった状態」を

(表1) あなたは大丈夫？ メタボリックシンドロームかどうか チェックしましょう

内臓脂肪の蓄積

(立位でおへその高さの腹囲を測る)

男性：85cm以上 女性：90cm以上

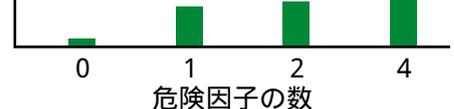
内臓脂肪の蓄積に加えて、下記の2つ以上の項目にあてはまるとメタボリックシンドロームと診断されます。

脂質異常... 中性脂肪・・・150mg/d以上
HDLコレステロール・・・40mg/d未満
のいずれか、または両方

高血圧... 最高血圧 130mmHg以上
最低血圧 85mmHg以上
のいずれか、または両方

糖尿病... 空腹時血糖 110mg/d以上

心臓病発症のリスク



動脈硬化の危険因子（肥満、高血糖、高血圧、高脂血症）をまったく持たない人が心臓病をおこす危険度を1とすると、1つだけ危険因子を持っている人の危険度は約5倍、3つ以上になると約36倍になります。

また、10年後の医療費を比較すると、危険因子をもたない人（約50,000円）と4つ重なっている人（約200,000円）で4倍近く差があるというデータも出ています。

ありますので、生活習慣を振り返る機会づくりとして、アドバイスを行うことになりま

す。保健指導などというと「甘いものを食べてはいけません。な

もつと、運動しなさい。」など一方向的に悪いところを指摘

されるという印象があるかもしれませんが、より良い生活

習慣を心がけ続けていくのは、自分自身です。無理なくでき

るところから改善できるよつに、一緒に考える機会として

保健指導などを利用してみて

ください。

75歳以上の方は、後期高齢者医療制度により三重県後期高齢者医療広域連合が「後期高齢者健診」を実施します。

内臓脂肪は皮下脂肪に比べ
てたまりやすい反面、減らし
やすいため、運動や食生活を
改善することで、内臓脂肪が
減り検査結果も改善されてき
ます。

40歳から74歳の男性の2人
に1人、女性の5人に1人が
メタボリックシンドロームが
強く疑われるか、予備軍と考
えられています。

新しい年をむかえ、自分自
身の生活習慣を振り返り、改
善できることはないか考えて
みませんか？

道の駅 奥伊勢 おおだい



道の駅奥伊勢おおだい株式会社
 駅長兼代表取締役 古畑盛行

皆様に愛されて、10周年を迎えることができました。

オープン以来、町村合併、当社の会社設立、紀勢自動車道の開通と、あわただしいほどの出来事に、スタッフ一同目の回る思いで歩んでまいりました。

今後も道の駅奥伊勢おおだいを核とした地域づくりに取り組み、奥伊勢の活性化につなげる事を考えています。

皆様方には、紀勢道開通以来いろいろと道の駅の経営にはご心配を頂きましたが、急場をのしぎ、今は安定した経営を行っています。

新しい年とともに、スタッフ一同心新たに、ご来店いただき皆様に、今まで以上に、よろこんで頂ける様努力をしていく事を考えています。

本年も、今まで以上のご協力と、ご支援をお願いするとともに、スタッフ一同皆様方のご多幸とご健勝を、お祈り申し上げます。

文芸大台

(紫明俳句)

長病みの母へ至福の干し蒲団
 旅の宿軽き蒲団に戸惑いて
 その噂知っているけど日向ぼこ
 掛け蒲団肩に添わせてもう一刻
 口漱ぐ杓で紅葉を押しやりて
 癒されて日和授かり蒲団干す
 大木の落輝をあびて枯尾花

雪美 貞子 政枝 つぎよ よみ ナツエ 仁志夫

(日進俳句グループ)

通院の身にはきびしき冬時雨
 野仏の紅葉に染まる笑顔かな
 リュック背に鈴鹿おろしの冬時雨
 道祖神紅葉眺めてダム守る
 残照に墓石のまぶし暮の秋
 雲悠悠山は錦に衣替え
 神渡しとて風の舞ふ出雲かな
 つるし柿陽が醸し出す味なりし

鈴菜 飛鳥 静 蓮実 桃花 梢 春日 初瀬

(大台俳句グループ)

逢ひにゆくこの坂険し墓地の冬
 侘助の散る明暗や普化の門
 夫と来て熊野三社に留守詣
 烏瓜一つ見通しよき空に
 綿虫のいのちの色の淡くして
 結界は山へ近みち冬紅葉
 翁忌やそろそろ父の忌近づきぬ
 めりはりのなき暮して日短か
 牡蠣打ちの手がひとりでに働ける
 新しき御堂に響く十夜鉦

宏子 路傍子 つね 二三江 覚郎 草坪 恵子 照子 進 絢子

(竜頭句会)

母の帯気に入りし娘と初詣
 推敲の一語で映える初句会
 妻を追ひ杖をもらひぬ紅葉狩
 石路の黄色際立つ坪の庭
 せせらぎのリズムに紅葉色付きぬ
 宇宙から四千万里日向ぼこ

瞳 もと子 にしを 千代 則也 聖川



ごみ・環境

- 新聞・雑誌・ダンボール・広告・アルミ缶の回収
 ・実施団体...メイピア21
 ・2月9日(土) 午前8時から...荻原地区
 アルミ缶の置き場所...宮川小学校体育館裏倉庫
- アルミ缶・牛乳パックの回収
 ・実施団体...たんぼぼの会
 ・1月20日(日) 午前9時から正午まで
 回収場所...日進公民館、長ヶ集会所、中央公民館
 (川添小学校前)、就業改善センターの各広場

食改協だより

ピザもち

材料・調味料(1人分)

- たまねぎ・・・小2分の1個
- ピーマン・・・2分の1個
- ベーコン・・・1枚
- ピザソース・・・大さじ1
- ピザ用チーズ・・・50g
- もち・・・2個



つくり方

玉ねぎ、ピーマンはうす切り、ベーコンは一口大に切る。

耐熱容器の底にピザソースをぬり、もちを置く。

の上に、 を乗せてさらにチーズをまんべんなくしき、電子レンジで約3分。

最近、町役場や社会保険事務所の職員を装った者から、自宅に電話がかかり、「医療費の還付がある」と言って、近くのキャッシュコーナーで機械を操作させて、現金を騙し取る“振り込め詐欺”がこの地方で多発しています。

町役場や社会保険事務所では、還付金の受け取りのためにキャッシュコーナーの機械の操作を求めることはありません。

相手の話を鵜呑みにせず、おかしいと思ったら家族や最寄の警察署に相談するか、110番通報をお願いします。

大台警察署

保健・福祉

健康相談

- 1月16日(水)
- ・小切畑生活改善センター・9:00~ 9:30
 - ・江馬集会所・・・9:40~ 10:10
 - ・天ヶ瀬集会所・・・10:20~ 10:50
 - ・栗谷生活改善センター・11:00~ 11:40
 - ・下菅集会所・・・13:00~ 13:30
 - ・上菅集会所・・・14:10~ 14:40
- 1月23日(水)
- ・下真手集会所・・・9:00~ 9:30
 - ・上真手集会所・・・9:50~ 10:20
 - ・本田木屋生活改善センター・10:30~ 11:00
 - ・浦谷集会所・・・11:10~ 11:40
 - ・菌集会所・・・13:10~ 13:50
 - ・清水集会所・・・14:00~ 14:30
 - ・泉集会所・・・14:40~ 15:00
- 1月30日(水)
- ・上楠コミュニティセンター・9:30~ 9:50
 - ・下楠集会所・・・10:30~ 10:50
 - ・神瀬集会所・・・13:00~ 13:30
 - ・日進公民館・・・14:20~ 14:50
- 2月7日(木)
- ・岩井青年会館・・・9:30~ 10:00
 - ・桧原集会所・・・10:10~ 10:40
 - ・久豆生活改善センター・10:50~ 11:20
 - ・滝谷集会所・・・13:10~ 13:40
 - ・大井集会所・・・13:50~ 14:30
 - ・南集会所・・・14:40~ 15:00

精神科クリニック

1月18日(金) 13:30~ 16:30

松阪保健所で、専門医師による相談を行います。事前予約が必要です。

予約先...松阪保健所 保健衛生室

☎0598-50-0532

自殺予防 いのちの電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを
お話しください。

毎月10日 8:00~翌日8:00

☎0120-738-556

心配ごと相談

1月15日(火)

9:00~12:00...宮川福祉センター(弁)

1月21日(月)

9:30~15:00...就業改善センター

記号は相談所の併設を表します

人 ...人権相談

行 ...行政相談

弁 ...弁護士がお見えです

相談は無料で、どんなことでも結構です。秘密は堅く守ります。

子育て支援

...事前申込が必要です。

...対象の保護者には通知します。

月 日(曜日)	内 容	場 所	時 間
1月 7日(月)	絵本の広場	健康ふれあい会館	10:30~
1月 8日(火)	乳幼児相談	日進公民館	9:30~
1月10日(木)	園庭開放	三瀬谷北保育所	10:00~
	出前保育	真手地域総合センター	10:00~
1月11日(金)	乳幼児相談	健康ふれあい会館	9:30~
1月15日(火)	乳幼児相談	就業改善センター	9:30~
1月16日(水)	さくらんぼ誕生会・にこにこティータイム	健康ふれあい会館	10:30~
	親子リトミック	真手地域総合センター	10:30~
1月17日(木)	園庭開放	三瀬谷北保育所	10:00~
1月18日(金)	講演会(さくらんぼ主催)	健康ふれあい会館	10:30~
1月21日(月)	園庭開放	川添保育所	10:00~
1月22日(火)	出前保育	就業改善センター	9:30~
1月23日(水)	ちゃちゃちゃ会	健康ふれあい会館	10:30~
	出前保育	領内地域総合センター	10:00~
1月24日(木)	離乳食教室	健康ふれあい会館	9:50~
1月25日(金)	お菓子作り (24名)	健康ふれあい会館	9:50~
	わくわくクッキング	宮川福祉センター	10:00~
1月28日(月)	子育て教室	健康ふれあい会館	10:30~
1月31日(木)	園庭開放	日進保育所	10:00~
	1歳6ヶ月・2歳歯科	健康ふれあい会館	12:45~
2月 4日(月)	絵本の広場	健康ふれあい会館	10:30~
2月 5日(火)	乳幼児相談	日進公民館	9:30~
2月 6日(水)	乳幼児相談	健康ふれあい会館	9:30~
2月 8日(金)	子育て講座 (子育てについて)	健康ふれあい会館	10:30~

講座には事前の申し込みが必要ですので、参加される場合は各支援センターまでご連絡ください。

(時間に余裕を持って来てくださいね。)

離乳食教室 クッキング 子育て講座は託児があります。

事業内容につきましては、各支援センターにお問い合わせください。

子育てサークルのご案内

サークル名	活動日	活動場所
ばばママキッズ	毎週火曜日	日進公民館
さくらんぼ	毎週水曜日	健康ふれあい会館
ちゅうりっぷ	1/28	就業改善センター



大台子育て支援センター ☎ 83 - 3500
宮川子育て支援センター ☎ 76 - 0614

わが家のエンジェル はじめまして一歳です



あはね

高倉 亜羽 ちゃん (栃原)

博志さん、千浩さんのお子さん
おしゃべり大好き みはねお姉ちゃん大好き
元気が一番だね!!



とうご

岡崎 桐吾 くん (佐原)

宏之さん、佳菜子さんのお子さん
円音 & 木々音お姉ちゃんに大切にされている桐吾。
ずっと仲良くね!



ふうま

近藤 楓真 くん (大ヶ所)

誠さん、和美さんのお子さん
毎日お姉ちゃんお兄ちゃんをかじってるふうま。
これからも元気でね



ゆうせい

西垣 戸悠生 くん (上真手)

洋一さん、美和さんのお子さん
メジャーリーガー目指して本格始動
悠くんファイトー!!



ゆうが

正木 悠雅 くん (菅合)

欣也さん、里美さんのお子さん
やんちゃ王子ゆうちゃん
元気に! 優しく! 姉弟仲よく育てね



くうが

濱口 徠芽 くん (佐原)

亮太さん、真奈さんのお子さん
お誕生日おめでとう
元気で心の優しい子に育てね!