



# 広報 おおだい

## 春爛漫

栗谷地区の有志グループによるチューリップ畑が見ごろをむかえました。4月15日は祭りが行われ、40人ほどの参加者が春のひとときを満喫しました。

### 主な内容

#### ページ

特集「痛みとつき合う」	2
勝手に町の達人座	4
国民健康保険税の税率が変わります	5
人事異動のお知らせ	8

### 町の動き 平成19年3月末日現在

男性	5,203人
女性	5,846人
合計	11,049人
世帯数	4,218戸

# 特集

## 痛みとじきま合口

膝が曲げにくい・肩があがらない...関節炎で辛い経験をされたことはありませんか。今回は、関節炎の中でも『変形性膝関節症』と『肩関節周囲炎(五十肩)』について症状や病院での治療方法などをご紹介します。

記事協力：報徳病院

## 変形性膝関節症

### 原因

膝関節を支えているのは、膝の周囲の筋肉や太ももの前側の筋肉(大腿四頭筋)ですが、筋力の低下や肥満などで膝を支えられなくなると、骨の先端(関節部)にある軟骨がすりへり、痛むようになります。これが変形性膝関節症です。

中高年の訴えで多いのが、「膝が痛い」「膝が曲げにくい」などですが、60歳以上では8割以上にX線(レントゲン)で変形性の膝関節変化がみられ、4割に症状があると言われています。

### 治療

比較的軽症の場合、炎症を抑え、痛みをとる治療法として消炎鎮痛剤や運動療法などの治療法になるほか、サポーターなどの装具療法を行うことがあります。中等度の場合には、それらの治療に加え関節内注射も行い症状を軽減させます。

ところが、進行期の変形性膝関節症には、これらの保存的療法(手術を行わない治療法)だけでは症状を改善させることが困難となる場合があります。

このため、進行期の変形性膝関節症の治療法に人工関節全置換(変性した【傷んだ】関節を切除して金属を用いた関節に置き換える)術を行うことがあります。

最近の人口関節全置換術では、手術時の皮切(皮膚を切る長さ)を以前に比べて小さくさせる方法(小皮切)が採用されています。この小皮切の手術では当然手術後のキズは目立ちにくくなり、切る筋肉も小さいため、早期から術後のリハビリが可能となります。(整形外科医師 名越豊)

# 肩関節周囲炎（五十肩）

医学用語では、五十肩を肩関節周囲炎といいます。

## 原因

文字どおり、老化により肩の関節の周囲に炎症が生じることが、痛みや運動障害の直接の原因になっています。

（肩の老化現象）

年をとるとともに、肩関節の周囲の組織も老化します。このため、本来滑らかに動くはずの部分に摩擦が生じて、炎症を起こします。そして、いったん炎症が出ると、肩が動かすたびに痛みが生じるため、肩をあまり動かさなくなってしまう。

ところが、長い間肩を使わないでいると、肩関節の周囲の組織が癒着してしまい、今度は動かそうとしても、動かせなくなってしまう。

いわゆる五十肩とは、このようにして肩の関節の周囲に炎症が起き、腕が上がらなくなったり、後ろに回らなくなったり、適度に肩を動かすことができなくなった状態をいいます。

## 治療

### 運動療法

肩関節は、いつまでも動かさないでいると、動かせる範囲がだんだん狭くなってしまいますので、関節の動きを回復させる為に運動療法を始めてみます。

壁を利用して、腕を上げていく運動も効果的ですが、無理はせず、一つ一つの動作をゆっくりと行います。

また、直接理学療法士が手で硬い組織の線維性癒着をほぐし、関節の痛みを和らげる徒手療法もあります。

### 温熱療法

患部を温め、血行を良くすることで痛みを和らげるといのが温熱療法です。病院で

は、ホットパックやマイクロ波を使った機器で温めます。家庭では、蒸しタオルや温湿布、お風呂に入ったたりするのもよいでしょう。

### 電気療法

低周波や経皮的ツボ電気療法により痛みを和らげ、筋肉活動の回復を図ります。

### 薬物療法

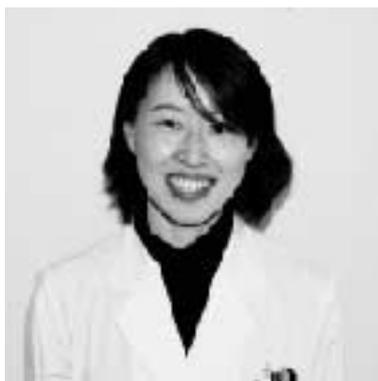
内服薬としては、炎症や痛みを抑える消炎鎮痛剤、筋肉の緊張を和らげる筋弛緩剤、痛みがひどいときは、坐薬を使うことがあります。

病院では、場合により炎症を起こしている関節内に、直接薬剤を注入することもあります。整形外科医師 名越豊



「痛い」と思ったら、無理はせず、整形外科を受診しましょう。

## 報徳病院 新任医師のご紹介



内科  
伊藤みのり先生

はじめまして、4月から刀根克之先生の後任として報徳病院で働かせていただくことになりました伊藤みのりです。

栃木県にある自治医科大学を卒業し、四日市市にある県立総合医療センター、南伊勢町にある町立南伊勢病院（以前の南勢町立病院）のあと、再び県立総合医療センターで勤務させていただきました。

患者様に安心していただけるような医療を目指してがんばりたいと思います。ご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、よろしく願いいたします。



## 培った確かな技術

伊藤弘司（ひろし）さんは現在、上三瀬に住まわられている。

37年間に渡り、機械の扱いや仕組み、溶接技術などを学び、働き続け培ったノウハウを活かして、現在は竹や木を使った鳥かごの趣味の世界を楽しみ、悠々自適な毎日を送っている。

「五重の塔」を模った鳥かごを始め拾った古木を補強・加工して、ミニスクやヘビの置物や花瓶、椅子・杖・小屋まで作ってしまう上に、農機具・チェーンソーなどもほとんど元通りに動くよう、直してみせる。

「仕事場でもいろんなことを勉強した。手先の器用さが幸いしたんやな」と昔を振り返りながら語る、伊藤さん。鳥かごの出来の良さには京都からも依頼がきたほどで、その技術には高い評判と信頼が寄せられている。

ここ2〜3年、特に取り組

んだ作品は竹細工。

自宅横の自分で建てた作業小屋には、所狭しと工具が積み重ねられている。

伊藤さんの竹細工のポイントは「全く同じ幅の竹ひごを作ること」だそうで、わずかな力加減で余分に削れてしまったり、幅や高さが合わなくなったりするため、コンマミリ単位の作業となる。

竹ひごを穴の開いた工具に通して少しずつ削っていく作業を見せていたとくと、見事な手作り作品の数々も精密機械顔負けの技術が生きているからこそ。ということがよくわかる。



## 物づくりは日常の楽しみ

作業小屋には、近所の人が集い、笑い声が絶えない。親しい友人のみなさんとの会話からは、伊藤さんのこだわりが見えてくる。

拾った物を違う形に蘇らせること。図面は使わない。練り上げた技術とカンを信じて作る。そして何より楽しんでの上手なれの世界が、日々の生活に密着している。

生き生きとした伊藤さんはまさに細工『大成』人室。

今度は名古屋城か金閣寺を作ったるんや。そう語る職人の眼は、一層強く輝き続けている。



# 国民健康保険税の税率が変わります

国民健康保険を運営するための重要な財源である保険税は、応能割（所得割・資産割）と応益割（均等割・平等割）で算出しています。町村合併により、旧大台町、旧宮川村で税率が異なるため、平成22年度に税率を統一するよう段階的な調整を行うことが合併協議会で確認されています。

平成19年度の税率は次のとおりです。（所得が少ない世帯には、今までどおり7割・5割・2割の軽減措置が受けられます。）

## （医療分）

区 分	旧大台町にお住まいの方	旧宮川村にお住まいの方
所得割	5.6% (+0.4%)	6.1% (+0.2%)
被保険者所得割	平成18年度...5.2%	平成18年度...5.9%
資産割	37.0% (+1.0%)	52.0% (-4.0%)
被保険者資産割	平成18年度...36.0%	平成18年度...56.0%
均等割	22,000円 (+500円)	19,800円 (+1,100円)
被保険者1人当たり	平成18年度...21,500円	平成18年度...18,700円
平等割	20,500円 (-500円)	20,000円 (±0円)
1世帯当たり	平成18年度...21,000円	平成18年度...20,000円

医療分の税額の上限は、56万円です。

( )内は平成18年度との比較

## （介護分）

区 分	旧大台町にお住まいの方	旧宮川村にお住まいの方
所得割	0.84% (+0.04%)	0.95% (±0%)
被保険者所得割	平成18年度...0.80%	平成18年度...0.95%
資産割	5.40% (+0.3%)	7.40% (-0.30%)
被保険者資産割	平成18年度...5.10%	平成18年度...7.70%
均等割	5,400円 (+200円)	5,000円 (+400円)
被保険者1人当たり	平成18年度...5,200円	平成18年度...4,600円
平等割	3,800円 (-100円)	3,200円 (+100円)
1世帯当たり	平成18年度...3,900円	平成18年度...3,100円

介護分の税額の上限は、9万円です。

( )内は平成18年度との比較

国民健康保険の届出は、必ず14日以内に届け出を済ませましょう。届出が遅れますと、他の健康保険などをやめた日までさかのぼって、保険税を納めていただくことになります。

### 問い合わせ先

住民課 ☎ 82 - 3783  
 税務課 ☎ 82 - 3784

# 情報広場

5月10日～6月9日

制度や募集、イベント・行事のお知らせや、戸籍の動きなどを掲載します。

☎ ...電話番号

☎ ...問い合わせ先

URL...インターネットホームページアドレス

## イベント・行事



**大杉谷峡谷**  
「船上新緑ツアー」  
5月16日(水)から  
19日(土)まで

宮川の源流「大杉谷峡谷」の新緑を遊覧船から鑑賞します。(昼食・温泉・遊覧船料・傷害保険付き)  
時間：午前9時～午後3時頃

4日間の開催

料金：3,800円

定員：20名から35名まで

☎ 01200017137

URL <http://www.odaiwon.jp/>  
[okuseiforestpa/index.htm](http://okuseiforestpa/index.htm)



**新緑の八知山への山登り**  
5月26日(土)  
午前9時から受付

八知山で春の大台ヶ原が一望できます。歩行距離約10キロメートル。

(案内人・昼食・温泉・傷害保険付き)

料金：2,500円

定員：20名から35名まで

**おはなしプーさん**  
読み聞かせの会

日時：5月12日(土)

午前10時30分～午前11時

場所：大台町立図書館学習室(2階)

対象：0歳～小学校低学年

絵本大好きっ子!

**町立中学校**  
体育祭

宮川中学校

第15回体育祭り

日時：6月2日(土)

午前8時45分～

大台中学校体育祭

日時：6月3日(日)

午前9時～

協和中学校体育祭

日時：6月2日(土)

午前9時～

各中学校とも、保護者や観客のみならずも参加できる内容もありますので、ご近所・ご家族おそろいでお越しください。

## お知らせ

平成19年度

狩猟免許試験の実施について

野生鳥獣は「鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律」により、原則として捕獲が禁止されています。

ただし、狩猟免許の所持など一定の要件を満たす場合に、捕獲許可または狩猟登録を受けて野性鳥獣を捕獲することができます。

次のとおり狩猟免許試験を行いますので、必要な方は免許試験を受けてください。

免許の種類

・網猟免許、わな猟免許、

第1種銃猟免許、第2種銃猟免許

試験実施について

・第1回試験：7月4日(水)

午前9時30分～午後5時

会場：三重県総合文化センター1

受付：6月27日(水)まで

・第2回試験：8月5日(日)

午前9時30分～午後5時

会場：三重県吉田山会館

受付：7月30日(月)まで

受験手数料：5,300円

試験科目：知識・適正・技能試験

☎ 0598500566

☎ 8233786

☎ 761714

お誕生おめでとうございます

お名前

積木 優奈

辻本 翼

奥村 菜那

丹羽 南斗

お名前(夫・妻)

吉田 文裕・知香

谷 侑樹・茉規

橋本 清一・さやか

お名前

筒井 カネ子

木下 菊子

山口 まつ

奥山 吉二郎

藤本 平助

小掠 かな枝

松林 章郎

大西 あさへ

土田 ふじ彥

猿木 實三

高橋 てる

尾田 仲助

鳥本 甚三

山口 たみ

保護者 住所

俊幸 新田

佳弘 佐原

優 新田

宏哉 上真手

住所

住所

粟生

唐櫃

園

大ヶ所

大井

栗谷

小滝

栗谷

新田

神瀬

小滝

菅合

熊内

下楠

3月16日～4月15日受付分  
掲載は届出の際に依頼されています。  
(すべて敬称略)

## お知らせのつづき

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ

いわゆる恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、あらためて内閣総理大臣名の『特別慰労品』を贈呈しています。（過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方も対象）

請求書は、役場住民課及び宮川総合支所町民室の窓口においてあります。資格要件などのお問い合わせは次の独立行政法人平和記念事業特別基金まで。

☎ 0120-234933

（電話受付は、月～金曜日  
午前9時15分～午後5時15分）  
土日祝休

URL <http://www.hewago.jp/>

## 平成19年度銃砲刀剣類登録審査会の開催について

日時：5月22日（火）

受付：午前10時～午前11時30分  
午後1時～午後2時

場所：津県民センター（津庁舎）

当日会場で配布する登録申請書に必要事項を記入して（1件の登録手数料：新規登録は6,300円、登録証再交付は3,500円が必要です。）提出してください。

準備物

警察署に発見届出済みの

「銃砲刀剣類」（再交付の場合は登録済みの現物）

警察署から受け取った

「銃砲刀剣類発見届出済証」

三重県教育委員会事務局

文化財保護室

☎ 059-2242999

## STOP THE 不法電波

電波利用保護週間は  
6月1日～10日です。

不法電波は犯罪です。  
守ってください。電波のルール。



電波には免許、無線機には技適マークが必要です。現在、不法無線局の取り締まりを実施しています。

△総務省東海総合通信局▽  
不法無線局の相談は

☎ 052-671-9107

テレビ等の受信相談は

☎ 052-671-9648

## 私たちの町の『行政相談員』

行政相談員とは、総務大臣からの委嘱を受けて、行政の困りごとの相談に応じて相談者に必要な助言や関係行政機関等にその苦情や要望を通知する仕事を無報酬で行っているみなさんです。ご自宅のほか、役場や公民館などで、定期的・巡回するなどして皆様からの相談を受けています。

大台町の行政相談員

林 幸子 さん（栃原）

☎ 0598-85-0066

橋本 昇 さん（藪）

☎ 0598-76-0362

8年間にわたり行政相談員としてご協力いただきました細淵淳輔さんへ、退任にあたり感謝状が贈呈されました。

長い間ありがとうございました。

三重行政評価事務所長より感謝状を受け取る細淵さん



## 農業委員会からのお知らせ

農地は食料の大切な生産基盤です。食料自給率の低いわが国では、優良な農地は大切に守っていかねければなりません。貴重な農地を守って行きましょう。

・農地の転用には許可が必要です。農地を農地以外（住宅用地、工場用地、駐車場など）のものにするには、農地法による制限が設けられており許可が必要になります。無断転用は周辺の農地に悪影響を及ぼすことが考えられます。貴重な農地を守り有効に活用するため、転用するときは許可を受けてください。

・標準小作料の設定について  
次のとおり標準小作料を定めましたので、参考にしてください。

農地の区分		小作料の標準額
大台地区	田（上）	10,000円
	田（中）	8,000円
	畑	5,000円
宮川地区	田（上）	8,000円
	田（中）	5,000円
	畑	1,000円

☎ 825786  
副 役 場 産 業 課

# 人事異動

平成19年4月1日付け

( ) 内は異動前の所属

【参事・課長】

【会計管理者兼会計課長】

大瀬恭信(財政調整課参事兼課長)

【企画課長】

谷口俊彦(企画課課長補佐)

【財政調整課参事兼課長】

西村正行(教育課参事兼課長)

【福祉課参事兼課長】

角谷達郎(福祉課長)

【生活環境課長兼生活環境室長】

野呂泰道(生活環境室長)

【建設課長】

磯田諄二(産業課課長補佐)

【教育課参事兼課長】

上野拓治(建設課参事兼課長)

【議会事務局長】

中田久壽陽(総合支所長兼総務室長)

【総合支所長兼町民室長】

戸川昌二(税務・住民・福祉室長)

【紀勢地区広域消防組合消防本部】

大滝幸久(参事兼川添出張所長)

主幹・係長・主事

【総務課】

用務員 村田彥子(川添小学校)

【企画課】

主幹 岡村隆弘(産業室主幹)

主事 天野将郁(建設室)

【税務課】

主幹 竹上正彦(教育課統括主幹)

係長 上瀬敦也(生活環境課係長)

【生活環境課】

係長 西 保則(生活環境室主任)

【教育課】

係長兼図書館長

中田恭寛(企画課係長)

大森 豊(総務課係長)

主事 門野恭行(教育室)

【町民室】

主幹 高山芳子(報徳病院主幹)

係長 中森文子(総務室係長)

係長 松本幸輝(税務室主任)

係長 岡本恵子(総務室主任)

係長 久保元伸(福祉室主任)

主事 西出真未(住民室)

用務員 岡本照子(総務室)

【産業室】

主幹 谷昌樹(産業課主幹)

係長 枘田満(建設室)

出張所・保育所・小中学校・病院など

【日進出張所】

所長(公民館長兼務)

木下みのり(企画課統括主幹)

係長 小藤 潤(教育課主任)

【川添出張所】

所長(公民館長兼務)

小椋弘美(教育室主幹)

【三瀬谷北保育所】

所長 鈴木和子(三瀬谷北保育所主幹)

副所長 吉田郁代(三瀬谷南保育所主幹)

保育士 伊藤砂紀(宮川保育園)

保育士 東 直子(宮川保育園)

【三瀬谷南保育所】

所長 橋本ひろみ(宮川保育園長)

副所長 小椋明美(子育て支援

センター)主幹)

保育士 北村千恵美(三瀬谷北保育所)

調理員 東 真澄(宮川保育園)

【川添保育所】

副所長 浮田 薫(川添保育所主幹)

保育士 浮田いつみ(宮川保育園)

【日進保育所】

所長 辻川和子(三瀬谷南保育所長)

副所長 西田貴子(日進保育所主幹)

保育士 中村 愛(三瀬谷北保育所)

【宮川保育園】

園長 松崎寛子(宮川保育園主幹)

副園長 出口浅美(川添保育所主幹)

保育士 浦中浩一(三瀬谷北保育所)

調理員 出口みえ子(宮川小学校)

【子育て支援センター】

中井文子(日進保育所主幹)

岸真由美(三瀬谷南保育所主幹)

【三瀬谷小学校(再任用職員)】

運転士 東原義樹(宮川小学校)

【川添小学校】

校務員 大喜多好美(総務課)

調理員 堀美恵子(報徳病院)

【宮川小学校】

調理員 西由美子(報徳病院)

調理員 西村 幸(報徳病院)

【宮川中学校】

運転士 岡田義寛(三瀬谷小学校)

【報徳病院】

主任診療放射線技師兼係長

奥出雄二(主任診療放射線技師)

看護師 大西宏枝(やまびこ荘)

退職

板羽秋良(企画課参事兼課長)

天野哲郎(生活環境課参事兼課長)

中村行雄(会計課参事兼課長)

南 岩男(議会事務局参事兼事務局長)

村田尚登(日進出張所長)

西瀬みち(報徳病院看護師)

吉川敦子(日進保育所長)

長崎妙恵(三瀬谷北保育所長)

小椋恵子(子育て支援センター)

谷 安子(宮川小学校調理員)

「平成19年度 行政カレンダー」において次のとおり誤りがありましたので、訂正しお詫びいたします。

6月	前月表示欄が繰り返し表示されています。
8月	25日...林業のススメは第3回です。
9月	前月表示欄が繰り返し表示されています。
10月	前月表示欄は30日の誤りです。
10月	20日... 探勝登山 探勝登山
12月	前月表示欄の日付が1日遅く記載されています。

# 紀勢地区広域消防組合の人員配置等について

平成19年4月1日付けで人事異動がありましたので、消防本部及び奥伊勢消防署の、所属長級以上の職員の配置等についてお知らせします。

( )内は旧所属・役職を示す

消防本部	消防長	北出 幸一 (消防本部総務課長)
	総務課長	大滝 幸久 (大台町役場から派遣)
	総務課長補佐	上岡 則和 (異動なし)
	予防課長	福井 正和 (奥伊勢消防署長)
	通信室長	高橋 克良 (異動なし)
	通信室主幹兼係長	上村 訓夫 (異動なし)

奥伊勢消防署	署長	山川 高弘 (消防本部予防課長)
	署長補佐	田牧 安行 (奥伊勢消防署南島分署長)
	署長補佐 兼 紀勢分署長	中西 常夫 (奥伊勢消防署長補佐)
	署長補佐 兼 南島分署長	種戸 秀行 (奥伊勢消防署紀勢分署長)
	宮川出張所長	西村 一臣 (異動なし)

< 派遣 >

三重県防災航空隊 谷口 太郎 (奥伊勢消防署警防係主任)

< 退職 >

中道 剛士 (消防本部消防長)



## 町立図書館だより

今月のブックスタートは  
 幼児から小学校低学年向きの本を紹介しています！  
 「三びきのこぶた」・「いたいのかいじゅう」など  
 懐かしい作品から新しい作品まで・・・

### お知らせ

～ 休 館 日 ～

- ・ 毎週火曜日
- ・ 3日 憲法記念日
- ・ 4日 みどりの日
- ・ 5日 こどもの日
- ・ 31日 図書整理日

休館中の本の返却は図書館横のブックポストへお願いします。

### 新刊紹介

一般書

『家日和』(小説)

奥田英朗・著 集英社

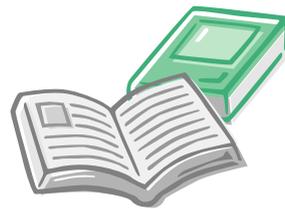
家は誰のもの？ずっと外にいた夫の王国か。ずっと家にいた妻の城か。ピター&スイートな「在宅」小説。

児童書

『きぜつライオン』(絵本)

ねじめ正一・詞 村上康成・絵 教育画劇

ライオンは大好きな蝶々が飛んでくると、嬉しくなって追いかけます。蝶々がそばにいてくれるだけでしあわせ。ライオンの一途な恋の物語。



# 文芸大台

(大台俳句グループ)

紫木蓮やはらかき風撫でゆけり つね  
 法螺貝に野の明けそめしさくらかな 二三江  
 鈍感に生きるも処世日脚のぶ 恵美  
 朝ざくら仔犬もらひに橋渡る 草坪  
 忘れたいことを桜が連れてくる 恵子  
 葉の一輪なれやいとほしき 照子  
 花疲れの膝睦まじき足湯かな 進  
 喪の家の桜は蕾のままなりき 絢子  
 お朔日餅とて届く桜餅 宏子  
 ふるさとは湖の底山ざくら 路傍子

(紫明俳句会)

久々に城址華やぐ花の昼 雪美  
 春眠のさめる事なく姉逝けり よみ  
 お下がりの服三人目入学す 政枝  
 青饅や母の面影ふむむ刻 次代  
 手話の手の動きやわらか花の下 貞子  
 山路来てここにもあるか春の水 仁志夫  
 桜咲く五十年忌修すはらからに ナツエ  
 芽吹く木に大凶みくじ結びおく 金吾

(日進俳句グループ)

今日あるは夫のおかげと花めぐる 梢  
 長閑かさや日々を感謝の八十路かな 鈴菜  
 春めきて園芸店の賑わいし 桃花  
 花便り心解れる旅仕度 静  
 姉妹ままごころしや芝桜 春日  
 引揚の舞鶴棧橋過去の春 初瀬  
 花祭りくじ引きの稚児にぎやかに 飛鳥  
 木蓮の咲きてひっそり留守の家 蓮実

(竜頭句会)

人恋ひて寄り来る緋鯉夕ざくら 瞳  
 無造作に挿すフリージャ香り立つ もと子  
 菜の花を刈りて畑の黄消したるか にしを  
 急ぎ足ふと立ち止まる露の臺 千代  
 白蓮にお経きわ立つ大師堂 則也  
 近づけば笑顔を見する豆の花 聖川



## 道の駅 奥伊勢 おおだい

納入者募集のお知らせ

紀勢自動車道が大宮大台インターまで開通して、早一年になりました。当道の駅もインターが開通して落ち着きを取り戻し今や新しいお客様も増え、インターが出来た事によるこびを感じております。

これに伴い商品の品切れが目立つ様になり、特に野菜の不足が目立っております。これを期に町内の新しい納入者(野菜のみ)を募りたく考えております。ご希望の方は道の駅事務所にて受付させていただきます。

応募人数…10名  
 業種…野菜納入のみ  
 締切日…5月20日(日)まで  
 申込場所…道の駅奥伊勢おおだい事務所  
 (電話での受付はいたしません。)



# ズームアップとういん

## 第12回 子ども歌舞伎発表会



写真は勲進帳

日 時... 5月20日(日)  
 午後2時(開場30分前)  
 場 所... 東員町総合文化センター  
 入場料... 無料(入場整理券が必要です)  
 入場整理券好評配布中 全席自由  
 演 目... 恋女房染分手綱 ~重の井子別れの場~

入場整理券取扱場所  
 ・総合文化センター  
 ・笹尾連絡所  
 ・松の会事務局

松の会事務局

☎0594-76-8899

東員町では、歌舞伎俳優・松本幸四郎丈を顕彰する団体「松の会」や「こども歌舞伎実行委員会」を発足させ、周辺地域の子どもたちによる歌舞伎舞台の公演を行っています。

この第12回発表会でも、大人顔負けの演技が披露されます。ぜひお越しください。

## 工事等の入札結果について

平成19年度入札会を4月12日(第1回)、4月20日(第2回)、4月24日(第3回)に執行し、次のとおり落札者を決定したので報告します。

第1回(4月12日) 契約予定日 4月12日

(単位:円)

調 達 名	施工箇所	工期(契約の日から)	予定価格	落札価格	落札業者
滝応用水路プレスト管	大台町地内	平成19年4月25日限り	1,416,030	1,270,500	中央産商(株) 松阪営業所

第2回(4月20日) 契約予定日 4月20日

工 事 名	施工箇所	工期(契約の日から)	予定価格	落札価格	落札業者
小規模水道施設修繕工事(大台地区)上半期	大台地域内	平成19年10月1日限り	12,604,200	12,285,000	(株) 銅勝
小規模道路施設修繕工事(日進・川添地区)上半期	日進・川添地区	平成19年10月1日限り	3,452,400	3,314,850	(株) 石正組
小規模道路施設修繕工事(三瀬谷地区)上半期	三瀬谷地区	平成19年10月1日限り	3,458,700	3,129,000	橋本建設(株)
小規模舗装修繕工事(日進・川添地区)上半期	日進・川添地区	平成19年10月1日限り	492,450	467,250	中央土木(株) 大台営業所
小規模舗装修繕工事(三瀬谷地区)上半期	三瀬谷地区	平成19年10月1日限り	497,700	472,500	中央土木(株) 大台営業所
ダム湖流木処理委託業務	江馬地内	60日間	1,486,800	1,396,500	(株) ビッグフォレスト
小規模道路施設修繕工事(荻原・領内地区)上半期	荻原・領内地区	平成19年10月1日限り	3,516,450	3,297,000	(株) 丸八土建
小規模道路施設修繕工事(大杉地区)上半期	大杉地区	平成19年10月1日限り	3,608,850	3,360,000	カネセ建設(株)
小規模舗装修繕工事(荻原・領内地区)上半期	荻原・領内地区	平成19年10月1日限り	521,850	488,250	(株) 大森土木工業
小規模舗装修繕工事(大杉地区)上半期	大杉地区	平成19年10月1日限り	552,300	514,500	(株) 三栄建設
小規模水道施設修繕工事(宮川地区)上半期	宮川地域内	平成19年10月1日限り	12,613,650	12,369,000	(有) 宮川設備
長ケ簡易水道メーター設置工事	長ケ地内	94日間	4,303,950	3,864,000	中部企業(株)

第3回(4月24日) 契約締結予定日 4月26日

工 事 名	施工箇所	工期(契約の日から)	予定価格	落札価格	落札業者
三瀬谷小学校屋内運動場解体工事設計監理業務委託	佐原地内	平成20年2月29日限り	1,291,500	798,000	A G設計室

第3回(4月24日) 多気郡大台町、度会郡大紀町中学校組合 発注分仮契約締結予定日 4月26日

工 事 名	施工箇所	工期(契約の日から)	予定価格	落札価格	落札業者
協和中学校校舎耐震補強工事	新田地内	平成20年2月29日限り	50,821,050	48,300,000	(株) 西組

# 国際交流員 のコーナー



大台町国際交流員Chito Lam(ラム・チト)

## G day everybody! (皆さん、こんにちは!)

桜の花が散り、春もそろそろ終わりになります。季節の変わり目、花粉症の方にはつらい季節ですが（オーストラリアも花粉症が多いですよ）、旅行が楽しめる季節でもあります。

キリスト教徒が多数を占めるオーストラリアでは、今でもクリスマスなど重要なキリスト教行事などは国民の祝日となっています。4月はイースター（復活祭）という行事があります。これは、十字架に架けられて殺されたキリストが甦って天に昇っていくというおめでたい日です。月曜日、金曜日が休みの四連休なので年末・年始の次に国内旅行者が多い時期です。日本のゴールデンウィークと似ています。

私はこの春休みに友達と三人で四国まで車でドライブして、キャンプ旅行をしました。この話を日本人の友達にすると、「えっ！そんな遠くに行ったの」とみんな言いましたが、明石海峡大橋のおかげで三重県から徳島まで車で四時間もかかりません。飛行機で韓国に行く人たちがよく「韓国って近いね。」と言うのを思い出して面白いなと思いました。

四国を回っていて強く印象に残ったのは小さな村や町の人たちが地元の特産物や建物や自然を誇り高く大切にしていることでした。さぬき市では地元名物讃岐うどんを食べ、おやつには松山城内でいよかんタルト。四万十川の横を運転しながら青のりを味わい、かずら橋を見下ろしながらのおいしい祖谷そば。オーストラリアは多文化社会で色々な国の食べ物をレストランで食べられますが、日本のように各地域がその土地だけの長い歴史の中で培った郷土文化、郷土色、郷土意識というものはありません。

このゴールデンウィーク、県内の英語指導助手（ALT）の多くはアジア各国を訪ねるようですが私は隣の和歌山県にドライブしたいと思っています。日本は小さい、狭い国かも知れませんがどの土地も独自の歴史と文化を持っています。きっと、この郷土色の豊富さが、海外旅行の方が国内旅行より安かったりする今でも日本人たちに国内旅行が人気がある理由のひとつだと思います。五月の和歌山旅行、楽しみです。

### 大台町良いとこ巡り「大杉谷国有林登山」

日程：5月19日(土)～20日(日)

宿泊...栗谷小屋 歩行距離...延べ12km

集合時間：午前8時

集合場所：大台町役場宮川総合支所

定員：20名限定

参加費：12,000円(宿泊・食事代・保険代含む)

参加対象：小学4年生～一般

(小中学生は保護者同伴をお願いします。)



主催：大台町教育委員会

お問い合わせ・お申込み

大杉谷自然学校

☎ 0598-78-8888

FAX 0598-78-8889

宮川の上流部には厳しい気象条件ゆえに残った素晴らしい自然が多く残っています。  
日出ヶ岳1,695mから大杉谷国有林を栗谷小屋へ、2日目は「土倉古道」を歩き大杉谷源流の西谷を訪ねます。新緑のブナ原生林、岩と清流が織り成す渓谷美、台高山系を彩る鮮やかな花々などブナやヒメシヤラ・ミスナラなどの大木を見ながら原生林を歩いてみませんか。

## 大杉谷自然学校

掲示板

# 21世紀 心のバリアフリーを

## 「中高生の集い」のご紹介

大台町教育委員会

毎月第2金曜日午後7時30分から健康ふれあい会館（大台町役場川添出張所）で町内の中学生・高校生が集まって人権問題について学んでいます。あらゆる人権問題について話し合ったり、映画やビデオ等を鑑賞したり、講師による講演会でお話を聞いたりしています。中学生・高校生の生徒たちは自分の住んでいる町からあらゆる差別をなくしていこうと、また、自分自身の人権感覚を研こうと真剣に学んでいます。

### 【昨年度の1年間の活動内容】

実施月	内容	よう容
4月	年間活動計画作り、交流	
5月	自分について語る	
6月	「17歳の人権」(ビデオ学習)	
7月	ハンセン病について(講演会)	
8月	仲間づくり交流会(尾鷲市三木里海岸)	
9月	全国高校生集会報告会	
10月	人権についての聞き取り学習会	
11月	かたつむりの会(大紀町)(講演会)	
12月	クリスマス会	
1月	参加型人権ワークショップ	
2月	差別について(講演会)	
3月	奈良県水平社博物館(県外研修)	



(中高生の集い クリスマス会の様子)



クリスマス会や夏に行く三木里海岸(尾鷲)では、みんなと交流し、楽しい思い出づくりをします。参加している生徒は、「集いでは、たくさんの人と出会える。」

「学校では味わえないことがある魅力の場」と語ってくれます。

21世紀は、人権の世紀と言われていています。私たちは、幸せに生きる権利があります。自分のために人権を学んでみませんか！

保護者の方々も大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしております。

【担当：大台町人権教育研究協議会】

## 6月1日は 人権擁護委員の日

人権擁護委員は、地域の中から人権擁護に理解のある人を市町村長が推薦し、法務大臣から委嘱された方々で、全国の市町村に配置されています。人権擁護委員は、皆さんの人権が侵害されたときにその相談を受け、対応します。

6月1日は、人権擁護委員の日です。この日、全国一斉に「特設人権相談」を開設します。相続、親子、離婚、いじめ、体罰、近所付き合いなど、どのようなご相談にも応じます。

お気軽にご利用ください。

### 日程

- 6月1日(火)
- 午前9時～12時まで
- グリーンプラザおおい
- 午後1時～3時まで
- 地域福祉センター
- 午前9時30分～12時まで
- 宮川福祉センター

☎ 役場福祉課  
23785

## お元気ですか 保健師です



先月号では、ひきこもりの現状や原因について説明しました。今月号は、家族や周囲のできることにについて説明します。

本人を理解して手助けできるのは、**まず家族。本人と一緒に家族も変わっていくことが大切です。**

ひきこもっているご本人にとつて、身近にいる家族の対応は大きな意味を持ちます。本人を理解して手助けできるのは、まず家族といつてよいでしょう。本人と一緒に、家族も変わっていくことが大切です。

**原因さがしは意味がない**  
何か困ったことがあると、自分や身近なものを責めがちになります。ひきこもりについても、その原因を過去にさかのぼって考えてしまつていませんか。

ひきこもりの原因は多様であり、はつきりしない場合が多いものです。原因さがしにエネルギーを費やさず、これからの対応を考えていくほうが有意義です。

### 病院への受診もひとつ

ひきこもりの中には、精神的な障害や病気が強く影響している場合があります。眠れない、座つていられないくらい落ち着きがない、焦る、疑い深くなる、マイナス思考になる、おつくつで動く気力が無いときなどは、医療の手助けが必要な状態かもしれません。

このような精神的な病気や障害については、治療や服薬によって、かなり苦痛が軽減される場合があります。本人の医療受診が望ましいですが難しい場合はまず家族が医療機関へ相談をしてください。

### 家族みんなで

ひきこもりが長期化している場合、本人だけの力で回復

することは、とても難しいことです。

また、家族の中でひとりだけが一生懸命であっても、改善の効率は悪くなります。家族みんながひきこもりに対する理解を深め、対応していくことが改善への近道になります。

### 家族自身が生活を楽しむ

ひきこもりは、本人だけでなく、家族をも巻き込んで影響を与えます。本人のことで頭がいっぱいになり、家族自身が疲労困ぱいしてしまします。

本人がリラックスできる環境を作るには、家族自身がエネルギーを取り戻すことが必要です。家族それぞれが自分の生活をしっかりと確保し、生活を楽しむことが大切です。家族が外へ出て、ゆったりできるきっかけを見つけてみてください。

### 本人とのコミュニケーション

家族への不信任や警戒心を解かせ家庭の中で、自分の気持ちを安定させるためには本人とのコミュニケーションが大切となります。まずは、「おはよう」「おやすみ」などのあいさつから始め、次は簡単

な「会話」を心がけましょう。裏おもてのないわかりやすい淡々とした態度で、地道に働きかけを続けることが最も有効です。

本人が過去の恨みつらみをぶつけてきて、それが、何時間も続くといったこともよく見受けられます。このような場合、何でもかんでも受容すればいいというものではなく「限界」を本人にも示し、それを超えたときは、毅然とした態度で断ることは必要です。特に「お金の無心」「家族が困るような迷惑行為」に関しては、限界を設定することは大切です。

「暴力」に対しては、緊急的に避難したり、警察へ通報することも時には必要です。

- ・挫折やいじめ
- ・発達上の問題
- ・精神疾患 など...

## ひきこもり 状態

### 解消に向けて

- 原因探しをしない
- 病院への受診も考える
- 家族みんなで取り組む
- 家族が生活を楽しむ
- 本人とコミュニケーションをとる

## 社会復帰へ

### お気軽にご相談ください

松阪保健福祉事務所  
相談時間...随時相談  
(松阪市高町 138)

☎ 0598-50-0531

三重県こころの健康センター

相談時間...毎週火曜日午前10時~午後4時  
(津市明神町 2501-1)

☎ 059-255-2151

大台町役場 福祉課(保健師)

☎ 82-3785

## 健康・福祉

### 健康相談

- 5月16日(水)
- ・下真手集会所・・・9:00~ 9:30
  - ・上真手集会所・・・9:50~ 10:20
  - ・本田木屋  
生活改善センター・・・10:30~ 11:00
  - ・浦谷集会所・・・11:10~ 11:40
  - ・園集会所・・・13:10~ 13:50
  - ・清水集会所・・・14:00~ 14:30
  - ・泉集会所・・・14:40~ 15:00
- 5月23日(水)
- ・上楠コミュニティセンター・・・9:30~ 9:50
  - ・下楠集会所・・・10:30~ 10:50
  - ・神瀬集会所・・・13:00~ 13:30
  - ・日進公民館・・・14:20~ 14:50
- 6月7日(木)
- ・岩井青年会館・・・9:30~ 10:00
  - ・桧原集会所・・・10:10~ 10:40
  - ・久豆生活改善センター・・・10:50~ 11:20
  - ・滝谷集会所・・・13:10~ 13:40
  - ・大井集会所・・・13:50~ 14:30
  - ・南集会所・・・14:40~ 15:00

月日(曜日)	内 容	場 所	実施時間
5月14日(月)	乳幼児相談	就業改善センター	9:30~ 11:00
5月24日(木)	離乳食教室	健康ふれあい会館	10:00~ 11:30
5月31日(木)	1歳6か月児健診	健康ふれあい会館	12:30~ 12:45
	2歳児歯科健診	健康ふれあい会館	13:00~ 13:15
6月5日(火)	乳幼児相談	日進公民館	9:30~ 11:00
6月6日(水)	乳幼児相談	健康ふれあい会館	9:30~ 11:00
6月8日(金)	乳幼児相談	生活改善センター	9:30~ 11:00

乳幼児相談...対象：保育所未入所児

離乳食教室...対象：4か月~11か月児(保護者には通知いたします)

1歳6か月児健診・2歳児歯科健診...対象児の保護者には通知いたします

### 精神科クリニック

5月18日(金) 13:30~ 16:30

松阪保健所で、専門医師による相談を行います。事前予約が必要です。

予約先...松阪保健所 保健衛生室 ☎0598-50-0532

## 子育て支援

月日(曜日)	内 容	場 所	時 間
5月7日(月)	絵本の広場	健康ふれあい会館	10:30~
5月8日(火)	乳幼児相談	健康ふれあい会館	9:30~
5月14日(月)	乳幼児相談・出前保育	就業改善センター	9:30~
	さくらんぼ(講演)	健康ふれあい会館	10:15~
5月16日(水)	親子リトミック	生活改善センター	10:30~
	さくらんぼ(誕生会)	健康ふれあい会館	10:30~
5月21日(月)	子育て教室	生活改善センター	10:30~
5月22日(火)	出前保育	就業改善センター	10:30~
5月23日(水)	出前保育	領内地域総合センター	9:30~
	ちゃちゃちゃ会	健康ふれあい会館	10:00~
5月29日(火)	わくわくクッキング	宮川福祉センター	10:00~
6月4日(月)	絵本の広場	健康ふれあい会館	10:30~
6月5日(火)	乳幼児相談	日進公民館	9:30~
6月6日(水)	ブックスタート	健康ふれあい会館	9:30~
	乳幼児相談	健康ふれあい会館	9:30~

園庭開放は、6月から始めさせていただきます。

講座には事前の申込が必要ですので、参加される場合は各支援センターまでご連絡ください。

大台子育て支援センター(粟生・健康ふれあい会館内) ☎83-2877

宮川子育て支援センター(江馬・宮川保育園横) ☎76-0614

## ごみ・環境

新聞・雑誌・ダンボール  
広告・アルミ缶の回収  
・実施団体...メイピア21  
・7月から行います。  
回収地区...大杉・領内地区

アルミ缶・牛乳パックの回収  
・実施団体...たんぼの会  
・5月20日 9:00~正午まで  
回収場所...日進公民館、長ヶ集会所、  
中央公民館(川添小学校前)、  
就業改善センターの各広場

## 心配ごと相談

5月10日(木)

9:30~12:00..グリーンプラザ 人  
13:00~15:00..地域福祉センター

5月14日(月)

9:00~12:00..宮川福祉センター 弁

5月21日(月)

9:30~15:00..就業改善センター 行

相談は無料で、どんなことでも結構です。秘密は堅く守ります。

記号は相談所の併設を表します

人...人権相談 行...行政相談

弁...弁護士がお見えになります

音楽で「自分らしさ」を表現しよう！

4月8日、グリーンプラザ  
 おおだいで清流音楽フェスティバルが開催され、8グループ40人の文化活動グループがバンド演奏やダンスを披露しました。

音楽に関わることで、「自分らしく表現しよう」をスローガンに町内の小中学生が練習の成果を披露。ゲストとして招待した夢のかほちやのクラシックや童謡に会場は和やみ観客は落ち着いた演奏に耳を傾けていました。



Cherry Girls  
 (チェリー・ガールズ)



新緑映える大台茶初摘み  
 町内で一斉にスタート

一番茶のシーズンを迎え、町内でもお茶の初摘みが始まりました。

「伊勢茶」産地大台町では茶業を基幹産業のひとつとして、大台町茶業組合(町内の茶業者で構成)の研究部グループにより、環境に配慮した神瀬地内でハウス栽培が行われています。

4月17日、露地物より2週間ほど早い収穫となったこの神瀬地内のハウス茶は、まず

一芯二葉(いつしんによう)で手摘みされました。

芯とその下の2枚の葉のみを摘み取る一芯二葉は、良いお茶を作るための理想的な摘み方。町職員や茶娘20人ほどにより艶やかに輝く新茶、約12キログラムが、慎重に摘み取られました。

摘み取られたお茶は茶工場で加工されたほか、約6キログラムは全国品評会用として丁寧の手揉みされました。また、大台茶は伊勢神宮へも奉納されました。

わが家のエンジェル はじめまして一歳です



はな  
**鳥山華ちゃん(上三瀬)**  
 大介さん 真弓さんのお子さん  
 いっぱい遊んで元気に育ってくれればそれでいい!!健康一番



さや  
**杉本紗也ちゃん(下真手)**  
 竜也さん 八千子さんのお子さん  
 我が家に授かった宝物です。家族みんなで大切に育てています。



たかとし  
**西岡孝敏くん(下楠)**  
 政信さん 須美子さんのお子さん  
 元気で丈夫に育ってネ。



たくと  
**積木拓斗くん(上三瀬)**  
 貴洋さん 典子さんのお子さん  
 好きな事は食べる事。兄ちゃん、姉ちゃんが大好きです。



のん  
**西村乃音ちゃん(下楠)**  
 悦幸さん 美奈子さんのお子さん  
 仁菜姉ちゃん大好きな乃音ちゃん。いつまでも仲の良い姉妹でいてね♡