

広報

おおだい



かがやけ新成人!!!

主な内容

- 宮川福祉センターが完成しました……………P2
- まちづくり町民アンケート調査結果……………P4~5
- 確定申告のお知らせ……………P6~7

2

2007
No.13

宮川福祉センターが完成しました

地域の福祉施策を推進する拠点施設として有効に活用・運営していきます。



全 景

宮川福祉センターが江馬地内に完成し、新町誕生1周年となる1月10日(水)地元選出の県議会議員をはじめ町議会議員及び福祉関係者等出席のもと竣工式が行われました。

この施設の運営管理は、大台町社会福祉協議会に委託され、社会福祉協議会宮川支所の事務所が置かれます。

知的障害者ディサービス室



事務室



いきいきサロン



研 修 室

2月初旬には社会福祉協議会宮川支所の事務所が移転し、訪問介護サービス（ヘルパー派遣）訪問入浴サービスの拠点となります。

4月1日からは、いきいきサロン事業、知的障害者ディサービス事業なども始まります。また、配食サービスの調理や各種料理教室の開催等も予定されています。

平成18年12月2日(土)

第28回大台町長杯争奪ソフトテニス大会が、大台中学校で行われました。

参加数20組で、大会結果は下記のとおりです。

- 優勝・・・西川奈那・榎井千春
(日進スポーツ少年団)
- 準優勝・・・林 航平・中森 奨
(日進スポーツ少年団)
- 三位・・・東奈津実・山路小夏
(日進スポーツ少年団)
- 三位・・・川口奈那・西川真由
(大台クラブ・日進スポーツ少年団)



平成19年1月7日(水)

平成19年新成人の集いが、グリーンプラザおおだいで行われました。新成人93名が参加。大台町長・来賓からお祝いの言葉が贈られました。

新成人代表の上村実希さんから「大台町で生まれ育ったことを誇りに思い新生大台町の発展と、共に社会の一員として歩んでいきたい」と謝辞を述べました。式典後は、懐かしい友人と記念撮影をしたり、談笑したり和やかな雰囲気でした。



大台町消防団出初式が、大台中学校グラウンドで開催されました。

通常点検・機械器具点検・団員表彰などが行われ、また消防団から社会福祉協議会へ福祉協力金が贈呈されました。



福祉課からお知らせ

平成18年度母子家庭等就学就職支度金の給付申請を受付けます。

1. 対象者

大台町に住民登録のある一人親家庭で、平成19年4月小学校入学予定の児童、または、平成19年3月中学校卒業予定の生徒を養育している方。

2. 申請方法及び提出先

申請書に必要事項を記入の上、下記の書類を添えて福祉課または、福祉室に提出してください。

(申請書は、役場福祉課または、総合支所福祉室・各出張所にあります。)

一人親家庭等であることの確認できる書類

(母子年金・遺族年金・児童扶養手当証書の写し・戸籍謄本等)

3. 給付金及び給付方法

① 小学校入学支度金・・・・・・・・・・5,000円

義務教育終了者就学就職支度金・・・・・・・・10,000円

② 口座に振り込みさせていただきます。

(郵便局への振り込みはできません。)

4. 給付金申請受付期間

平成19年2月13日～2月23日

5. 給付金振込み予定日

平成19年3月28日

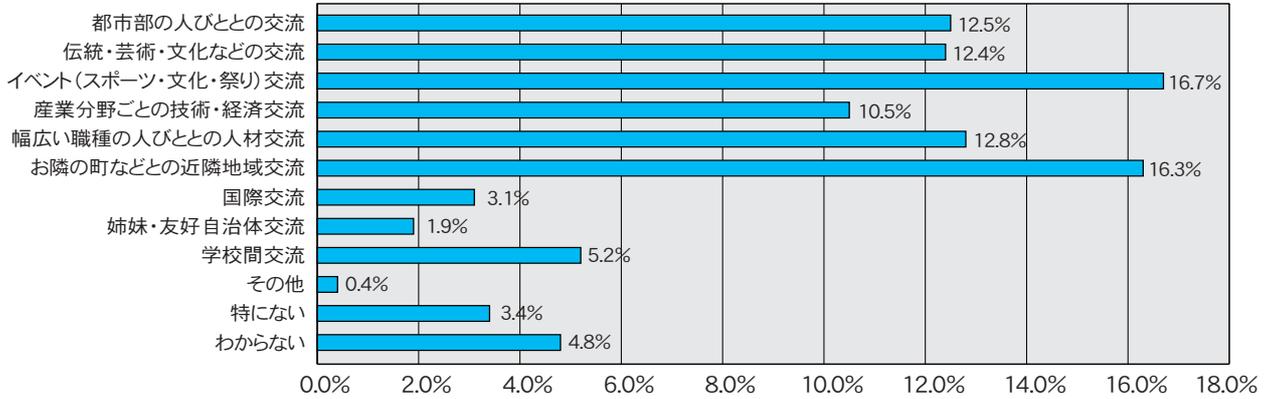


問い合わせ先
福祉課 TEL 82-3785

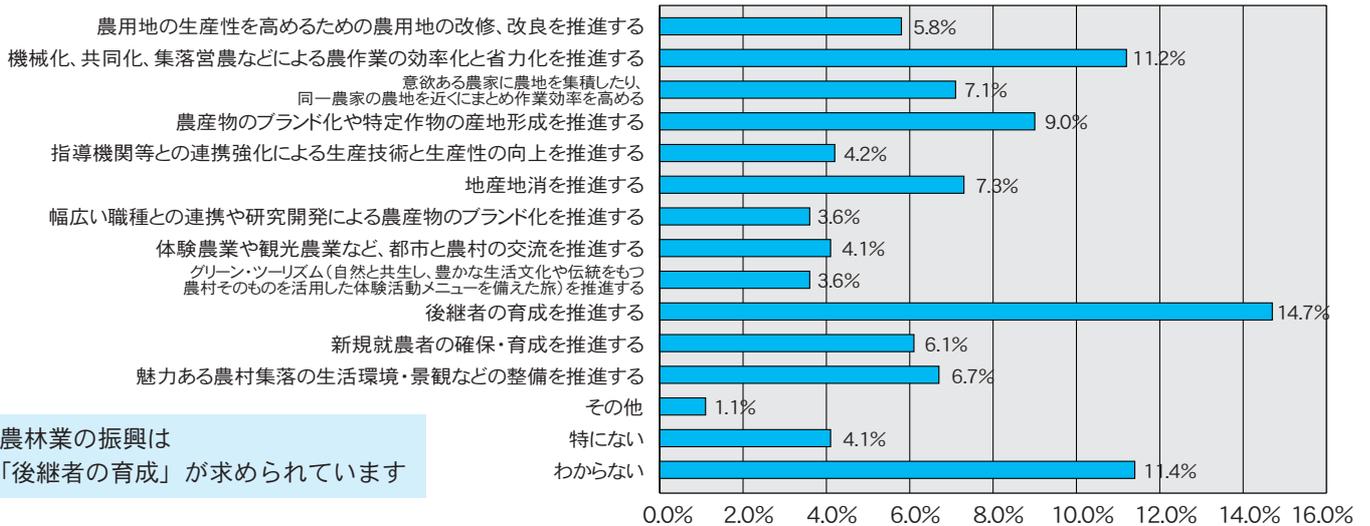
まちづくり 町民アンケート調査の結果

「まちづくり町民アンケートの調査の結果 (No.3)」をお知らせいたします。紙面の都合上、引き続き来月号で最終をお知らせします。

どのような交流を進めるのがよいと考えていますか。

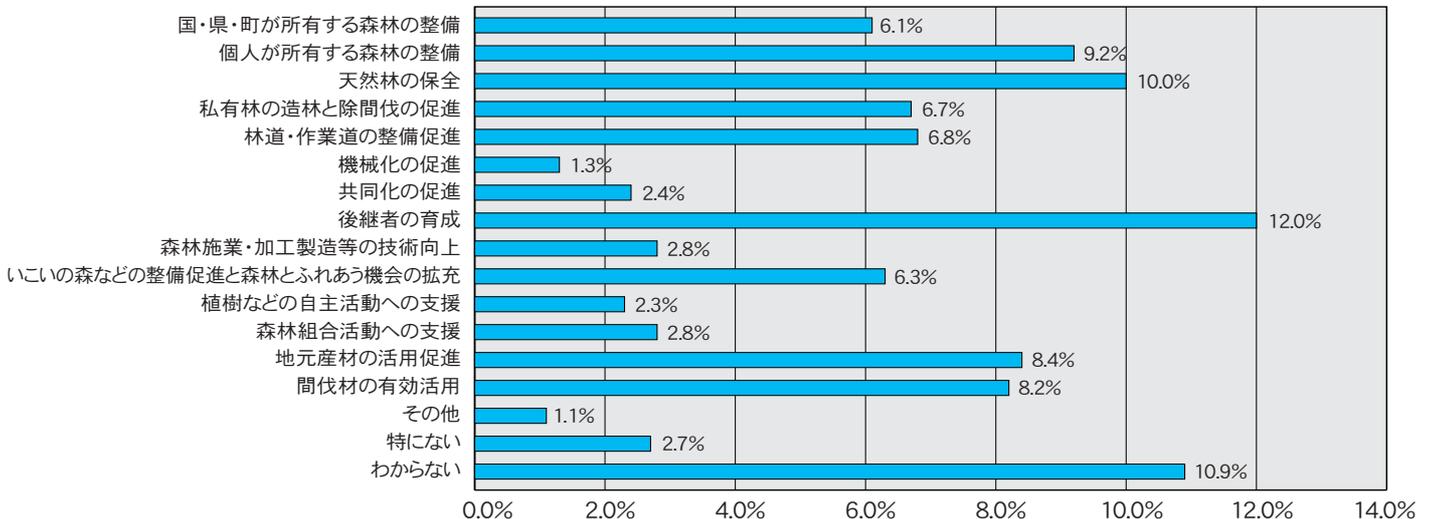


農業振興についてどのようにお考えですか。

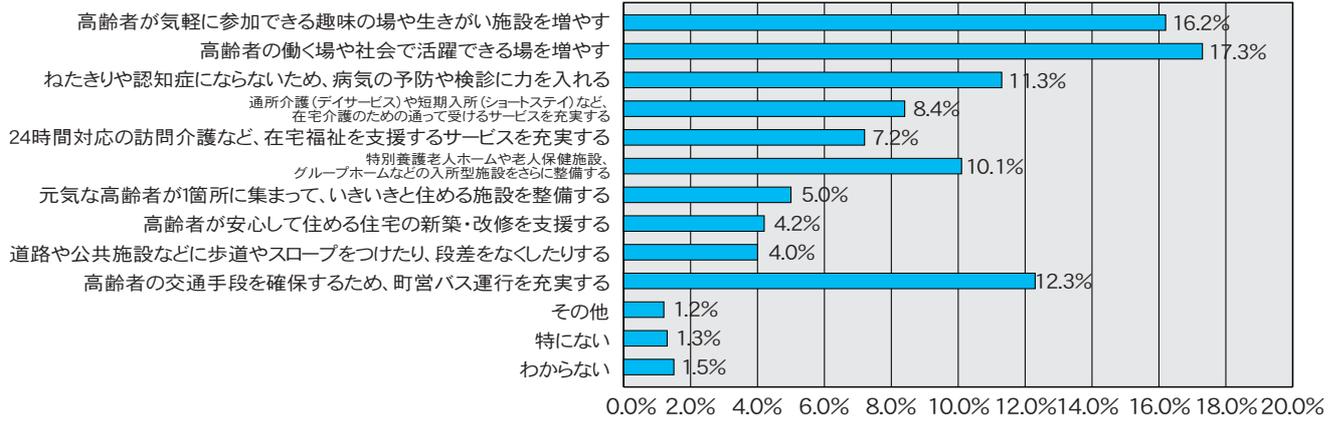


農林業の振興は「後継者の育成」が求められています

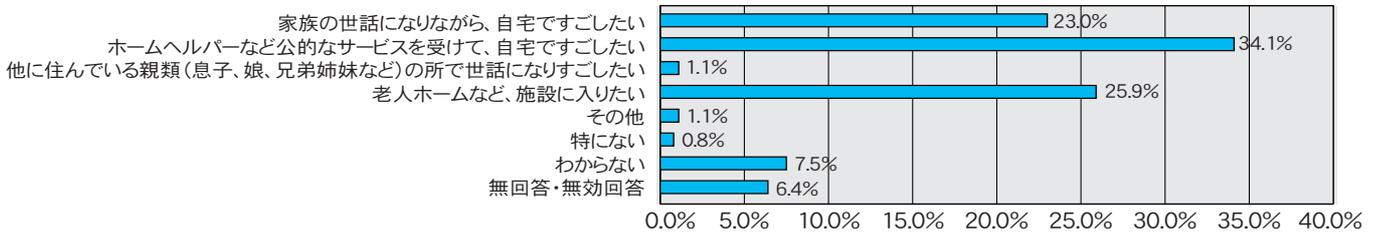
林業振興についてどのようにお考えですか。



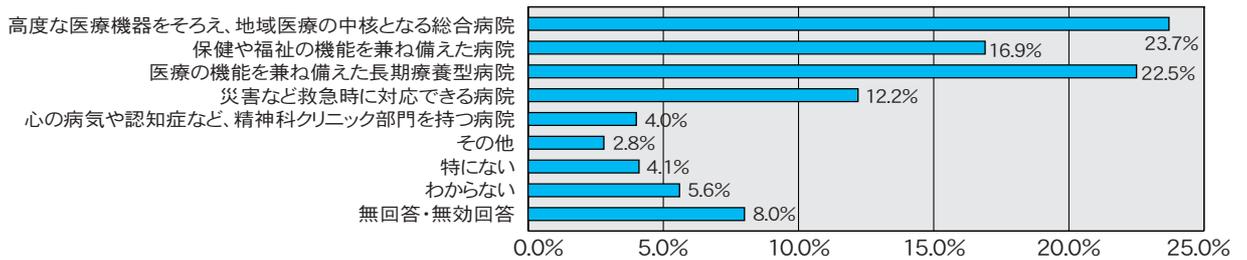
高齢化社会への対応策として、何が一番重要だと思いますか。



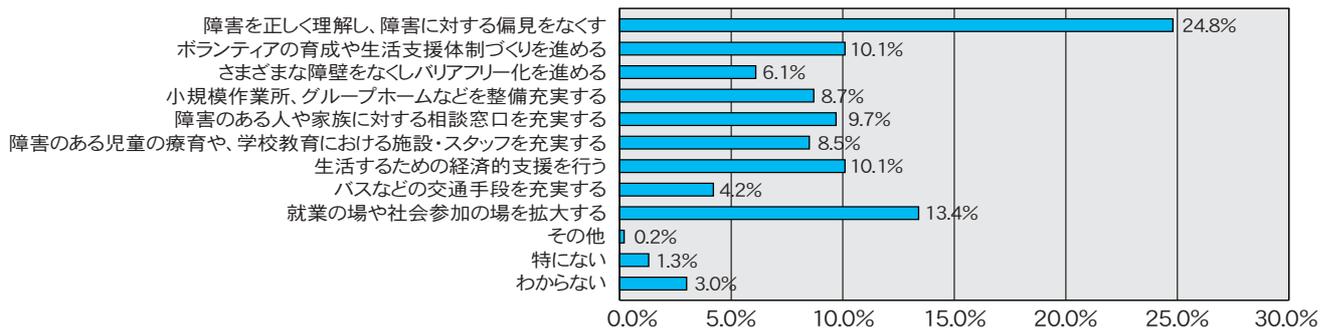
「ねたきり」など長期介護を受けるようになった場合、どのようにしたいと思いますか。



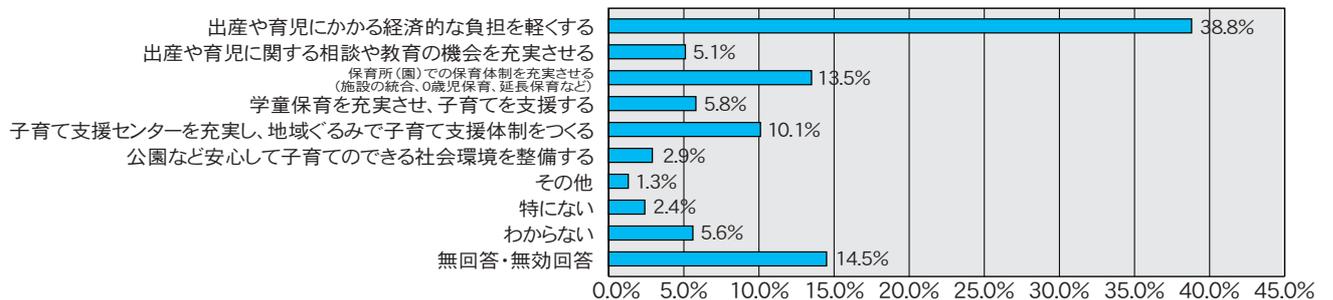
町立病院(国民健康保険報徳病院)にどのような役割を期待していますか。



障害(身体・知的・精神)のある人が、地域で安全・安心に生活するために、どのようなことが重要だと思いますか。



安心して子どもを産み育てることができるようにするためには、どのようなことが重要だと思いますか。



住民税 所得税の確定申告が始まります



所得税の確定申告について

申告期間… 2月16日(金)～3月15日(木) (土・日曜日除く)

申告場所… 松阪商工会議所(松阪市若葉町) 1階大ホール

◆確定申告をしなければならない人◆

- 事業をしている場合、不動産収入のある場合、土地や建物を売った場合などで、平成18年中(1月～12月)の所得金額の合計額から所得控除の合計額を差し引きその金額を基に算出した税額が配当控除を超える場合。
- サラリーマンで、給与の収入が2,000万円を超える場合
- 給与所得や退職所得以外の所得金額の合計が20万円を超える場合 など

申告期間中は大変混雑が予想されますので事前に申告書等を作成していただきますよう皆様のご協力のほどよろしくお願いいたします。

また申告会場では職員がアドバイスをさせていただきながらご自身で申告書を作成していただく【自書申告】となりますのでご了承下さい。

◆白色申告の方は「収支内訳書」の添付を◆

事業所得や不動産所得、山林所得のある方は、確定申告書を提出するとき(青色申告書を提出する場合を除きます。)その年の総収入額や必要経費の内容を記載した「収支内訳書」を必ず添付しなければなりません。

松阪税務署職員による納税相談日

2月27日(火)、28日(水) 3月1日(木)、2日(金)の4日間

場所：大台町役場本庁 2階大会議室 時間：午前9時30分～午後3時45分

※ご注意

上記相談日も含め、譲渡(土地、建物、株式等を売ったとき)所得についての納税相談及び申告は、申告期間内に、松阪商工会議所1階大ホールへお出かけ下さい。

税理士による消費税にかかる納税相談日

と き：3月1日(木)、8日(木)

と ころ：大台町役場本庁 1階ロビー

相談時間…午後2時から午後4時まで

平成19年度（平成18年分）住民税申告のお知らせ

- ◎所得税のかからない方でも、住民税（町県民税）のための申告が必要です。
2月16日（金）から別表のとおり各字の集会所で申告受付と納税相談を実施します。
- ◎住民税（町県民税）申告受付と相談は役場税務課・税務室職員がお受けします。
※この会場では確定申告の受付はできません。

住民税の対象となると思われる方には住民税申告書を各個人宛送付させていただきますが、それ以外の方でも申告が必要な方は各申告会場へお出かけ下さい。

* 農業所得・事業所得等のある方は、案内状に同封の「収支内訳書」を必ず添付してください。

平成19年度（平成18年分）住民税（町県民税）申告受付日程

宮川地区

大字	月日	曜日	場所	時間
上真手	2月16日	金	上真手集会所	18:00~19:00
茂原			茂原集会所	18:00~19:00
本田木屋	2月19日	月	本田木屋生活改善センター	18:00~18:30
小切畑			小切畑生活改善センター	18:00~19:00
浦谷			浦谷集会所	19:00~19:30
江馬	2月20日	火	江馬集会所	18:00~19:00
下真手			下真手集会所	18:00~19:00
泉	2月21日	水	泉集会所	18:00~19:00
天ヶ瀬			天ヶ瀬集会所	18:00~19:00
栗谷	2月22日	木	栗谷生活改善センター	18:00~19:00
熊内			熊内集会所	18:00~19:00
菌	2月23日	金	菌集会所	18:00~19:00
清水			清水集会所	18:00~19:00
明豆	2月26日	月	明豆集会所	18:00~19:00
小滝・御棟			小滝集会所	18:00~19:00
神滝	2月19日	月	神滝集会所	18:00~18:30
滝谷			滝谷集会所	19:00~19:30
大井	3月5日	月	大井集会所	18:00~18:30
南			南集会所	19:00~19:30
唐櫃			唐櫃生活改善センター	18:00~18:30
岩井	3月6日	火	岩井本郷集会所	18:00~18:30
松原			松原集会所	19:00~19:30
久豆・若山・大杉			久豆生活改善センター	18:00~18:30

大台地区

大字	月日	曜日	場所	時間
千代	2月16日	金	千代集会所	18:00~18:30
柳原			柳原集会所	19:00~19:30
本郷			本郷公民館	18:00~19:00
宮野	2月19日	月	宮野集会所	18:00~19:00
下・中・浦新田	2月20日	火	日進公民館	18:00~19:00
神瀬	2月19日	月	神瀬集会所	18:00~19:00
下楠	2月16日	金	下楠集会所	18:00~18:30
上楠			上楠コミュニティーセンター	19:00~19:30
粟生	2月21日	水	粟生公民館	18:00~19:00
高奈			高奈集会所	18:00~19:00
長ヶ	2月22日	木	長ヶ集会所	18:00~19:00
下三瀬	2月26日	月	下三瀬集会所	18:00~18:30
上三瀬	2月22日	木	上三瀬公民館	18:00~19:00
弥起井	2月23日	金	弥起井集会所	18:00~19:00
上管			上管集会所	18:00~19:00
下管	2月26日	月	下管集会所	19:00~19:30
川合一・二			川合集会所	18:00~19:00
大ヶ所	3月5日	月	大滝農耕センター	18:00~18:30
滝広	2月26日	月	滝広老人憩いの家	18:00~18:30
佐原	3月5日	月	大台町役場	18:00~19:00

税に関するお問い合わせ先

役場税務課 電話… 82-3784
 宮川総合支所税務室 電話… 76-1718
 松阪税務署 電話… 0598-52-3024

文芸大台

日進俳句グループ

思い出を心に開き賀状書く 桃花
 山茶花の咲きこぼれるて路地せまし 蓮実
 口紅をそつと準へ初鏡 静
 遠神楽風に乗りにきて昏なづむ 鈴菜
 予期せずの燦々として初日の出 初瀬
 しんしんと来る子帰る子雪の中 飛鳥
紫明句会
 事無きを嫁とちちし去年今年 雪美
 宿かりる程でもなくて時雨過ぐよみ
 初日の出八十路の両手合わせけり わうえ
 朝刊のほのかに香り時雨去る 政枝
 紀州訛り聴き魚買う年用意 次代
 時雨るるや通学団は歩を変えず貞子
 不揃ひの猪口で酌み交う年忘れ 仁志夫
 抽出しの亡き師ら賀状の束ふるび ナツエ
 二人夫逝くせし女の賀状来る 金吾

竜頭句会

石仏を巡り巡りて根深汁 瞳
 寒見舞絵のひと筆を添へにけりもと子
 悴めで一日の手順狂はざる にしを
 石水の庭に色添ふ黄千両 千代
 老一人雲を目で追ひ日向ぼこ 則也
 七草のせめて二三は野に摘みて 聖川

大台俳句グループ

神楽獅子父子三代の肩車 絢子
 イヤリング揺らしてみたき初鏡 宏子
 坂上の一願地藏お茶の花 路傍子
 獅子頭脱いで友垣会釈せり つね
 節料理いつしか倣ふ姑の味 由美子
 帰るさの肩に預けし獅子頭 二三江
 寒月光橋杭岩を更に研ぐ 恵美
 賑やかに来てにぎやかに年詞かな 恵子
 初夢もなく目覚めたり古時計 照子
 靴買ひに冬至十日の昼下り 進

工事等の入札結果について

平成18年度第11回～第13回の入札会の結果、次のとおり落札者を決定したので報告します。

(単位：円)

工 事 名	施工箇所	工 期	予定価格	落札価格	落札業者
長ケ地区 農業用水路管布設工事その2	長ケ地内	契約の日から 平成19年2月28日限り	8,942,850	8,400,000	中央土木(株) 大台営業所
高区配水管布設工事 (第15工区)	小滝地内	契約の日から 平成19年2月28日限り	16,345,350	15,697,500	(有)宮川設備
平成16年災害 林道犁谷線3号箇所 災害復旧工事	岩井地内	契約の日から 平成19年3月26日限り	34,619,550	32,550,000	(株)西組
ダム湖周辺流木等除去工事	滝谷・南地内	契約の日から 平成19年1月31日限り	2,520,000	2,362,500	(株)ビッグフォレスト
三ヶ区用水路改修工事	江馬・小切畑地内	契約の日から70日間	2,493,750	2,331,000	小倉工務店
長ケ大橋耐震補強工事	長ケ地内	契約の日から110日間	41,425,650	37,800,000	ショーボンド建設(株) 三重営業所
町道東前1号線道路改良工事	菅合地内	契約の日から70日間	1,693,650	1,596,000	(株)岡田建設
平成18年災害 林道野又越線災害復旧工事	桧原地内	契約の日から 平成19年2月28日限り	6,815,550	6,457,500	丸西産業(有)
携帯型無線機・可搬型無線機	大台町内	契約の日から 平成19年3月23日限り	10,657,500	6,300,000	大洋電子システム(株)
小型動力ポンプ(B-3級)付 軽積載車	大台町内	契約の日から 平成19年3月31日限り	6,705,300	6,153,000	(株)モリタ東海
町道佐原弥起井線道路改良工事	佐原地内	契約の日から80日間	4,751,250	4,515,000	橋本建設(株)
日進小学校 インターホン設置工事	新田地内	契約の日から 平成19年2月28日限り	1,062,600	997,500	清水電気(有)



平成19年度 各種検診希望調査・受診状況調査のお願い

町では健康でいきいき、はつらつと暮らしていただくために、各種検診を実施しています。

検診方法は？

平成18年度と同じように、平成19年4月・5月に地区を巡回する検診車で各種がん検診を実施し、6月から10月まで町内の各医療機関で、はつらつ健診（生活習慣病予防健診）と各種がん検診や骨粗鬆症検診、歯周疾患検診を実施します。

なお検診の実施方法等を一部変更させていただいております。（表1）

各種検診の対象となる方は？

検査を受ける機会がない方が対象となります。職場で検診を受けている方や、病気のため同じ内容の検査を受けている方は、役場の検診を利用していただけませんのでご了承ください。

『各種検診希望調査・受診状況調査票で申し込みをしていただきます』

各種検診希望調査・受診状況調査票って？

20歳以上の女性と、30歳以上の男性に送らせていただいておりますので、対象となる検診項目すべてに回答していただき、返送してください。

町の検診を希望される方は、「受ける方」の希望する検診方法の該当番号を○印で囲んでください。

また、職場検診を利用されている方や、病気のため同じ内容の検査を受けている方は、「受けない方」の該当する理由の番号を○印で囲んでください。

調査票の記入方法は？

調査票の裏面で記入方法を説明しておりますので、ご覧いただき記入をお願いします。

65歳以上の方へお願い

いつまでも自分らしい生活を送るためには、元気なうちからの予防が大切です。そのため、自分自身の今の状態を客観的にみつめ、介護予防が必要な場合、また必要であればどのようなことに取り組み、ばよいのかを確認するため、調査票裏面の「はつらつ日常生活チェック」の記入をお願いします。

記入していただいた方の中で、介護予防が必要と判定された方には町が実施する介護予防教室のご案内をさせていただきます。

以上のことをご理解いただき、各種検診希望調査・受診状況調査にご協力をお願いします。



調査票を提出するにあたっての注意事項

- ①町が実施する検診を利用されない方も必ず提出してください。
- ②署名・回答が抜けている場合、電話で確認させていただきます。記入漏れがないように確認してから提出してください。

表1. 検診実施方法の変更内容

	18年度	→	19年度
① 前立腺がん検診の対象年齢	50歳以上の男性	→	50歳～69歳までの男性
② 30歳～39歳までの乳がん検診	超音波検査と視触診	→	超音波検査のみ

* 検診対象年齢は、平成20年4月1日の満年齢でご案内いたします。

第25回東員町音楽祭

日時 平成19年2月18日(日) 午後1時30分(開場30分前)
場所 東員町総合文化センター ひばりホール
入場料 無料(入場整理券必要) *整理券配布中
出演 第1部 サンクス・オーケストラ
第2部 東員第一中・第二中吹奏楽部
第3部 擬似オーケストラ演奏
サンクス・オーケストラ、東員第一中・第二中吹奏楽部ジョイント
曲目 青春の輝き・ディズニーメロディーより
たなばた他

問い合わせ先
社会教育課
電話…0594-86-2816
FAX…0594-86-2854
メール…shakyo@town.toin.mie.jp



ズームアップ
とつむいん

町立図書館だより



どこの家庭でも1枚はあるフ・ロ・シ・キ
ただ“つつむ”だけではつまらない!!

新刊紹介

一般書

『まとい大名』 山本一力・著 毎日新聞社(小説)
男たちは命をかけてまといを振り、愛情こまやかな女たちが凛として支える…。
江戸の情と粋を描く。

児童書

『生麦生米生卵』 長谷川義史・作 齋藤孝・編 ほるぷ
出版(絵本) 早口言葉にのせて描かれる楽しくてちょっぴり懐かしい結婚式の
一日。

おはなしプーさん
読み聞かせ会

日時: 2月10日(土)
10:30~11:00
場所: 図書館 2階 学習室
対象: おはなし大好きっこ

お知らせ



休館日

毎週 火曜日
11日 建国記念の日
22日 図書整理日

2月18日(日)熊野古道馬越峠の石畳。雄大な熊野灘……大自然を歩こう!!!!



紀東の山

申込み・問い合わせ先

大杉谷自然学校 TEL78-8888 FAX78-8889
 電子メール osn@ma.mctv.ne.jp
 ホームページ <http://www.ma.mctv.ne.jp/~osn/>

大杉谷自然学校

先日、熊野の山に登ってきました。この時期は暖かいところへの登山が続きますが理由は暑い時期には登り辛い場所だから……。でもこの時期は歩きやすいですね。

熊野灘を見ながら歩く尾根道、展望の良い岩場。写真は「熊野・エボン岩」です。紀東の山には花崗岩の岩場が多く、急峻な地形が絶景ポイントとなっています。熊野古道から脇道を逸れ、花崗岩の岩場で太平洋を眺めてみませんか？

◆ 天狗倉山・おちよぼ岩

日 程：2月18日(日) 集合場所：道の駅「奥伊勢おおだい」
 集合時間：8：00 参加費：4,700円
 歩行距離：約6km
 内 容：熊野古道馬越峠の石畳と展望良き尾根道を歩きます。

三重労働局からのお知らせ

三重県最低賃金は時間額675円

—最低賃金の改正について—

平成18年10月1日から、時間額675円に、4円引き上げられました。

原則、年齢・雇用形態（パート・アルバイト等）を問わず県内の全ての労働者に適用されます。

詳細については、三重労働局賃金室（TEL 059-226-2108）または最寄りの労働基準監督署へお尋ねください。

企画課からのお知らせ 赤道(里道)・水路 暮らしの情報

● 赤道・水路のことについては

赤道などの境界立会いや工事・占用・占用料・土石等採取料許可・払い下げ・用途廃止など、また赤道（地上、地下、空中）に工作物や施設などを設置する場合には、法定外公共物許可申請書を提出して下さい。

● 私用で赤道・水路の改修工事をする時は

赤道などの改修工事をするときには、道路管理者の承認が（法定外公共物工事許可申請書を提出）必要です。

● 境界の承認・査定

所有する土地の境界を確認・査定するときは、隣接するそれぞれの土地所有者が現地の立会いをし、確認同意することが必要です。

赤道と私有地の境界を確認したいときは、企画課へご相談ください。

担当 企画課 TEL 82-3782

「警察官採用試験についての説明会」開催のお知らせ 三重県警察

三重県警察では、警察の仕事及び警察官採用試験についての説明会を開催します。採用試験の受験を考えている方、警察の仕事に興味がある方など、どなたでも参加できます。

説明会日程

平成19年2月 23日(金)
 平成19年3月 9日・23日・30日(金)
 平成19年4月 14日(土)
 午後1時30分～3時30分

内 容

- ①警察官の仕事について
- ②警察学校及び110番センター紹介ビデオ上映
- ③採用試験の説明
- ④質疑応答

申込み・問い合わせ先

三重県津市栄町1丁目100番地
 三重県警察本部警務課採用係
 TEL : 059-222-0110
 フリーダイヤル： 0120-333-247
 受付時間：月曜～金曜
 午前8時30分～午後6時

※参加ご希望の方は、警務課採用係までお電話でお申し込み下さい。

奥伊勢 フォレストピア 奥伊勢フォレストピア

温泉付ランチバイキング開催中

期 間：2月1日～2月28日
 時 間：11：30～13：45（13：45入場14：30終了）
 料 金：大人（中学生以上）1600円→1400円
 3歳～小学生 1100円→1000円
 （町民料金）

*温泉券は期限無し、いつでも利用可能です。

宮川流域の史跡を訪ねて

日 程：2月15日（木）（要予約）
 時 間：9：50までに宮川山荘に集合
 10：00出発 15：30戻り
 料 金：2800円（案内人・昼食・温泉・保険付）
 募集人数：25人（要予約）
 昼食場所：おおだいの駅
 主な場所：柳原観音千福寺・元坂酒造酒蔵
 北島三瀬館跡と砦跡・・・バスでご案内

お星様からのメッセージ

神仏合体の「霊符山大陽寺」で座禅・説法・写経体験

日 程：2月24日（土）・25日（日）（要予約）
 時 間：9：45までに宮川山荘に集合
 10：00出発 14：30戻り
 料 金：2800円（昼食・教材・温泉付）
 昼食は大陽寺オリジナル料理
 募集人数：25人（要予約）

詳しい内容は奥伊勢フォレストピアまで、お問合せ下さい。

お問い合わせ先

〒519-2513

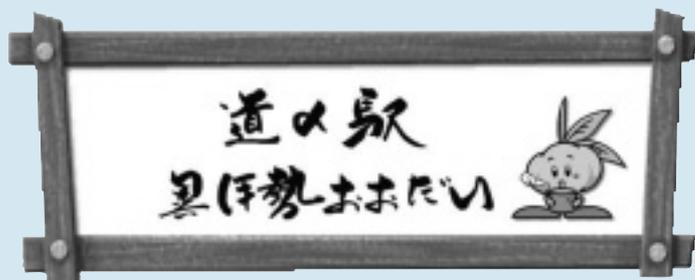
大台町菌993

TEL76-1200

☎0120-017137

います。主人には、毎日送迎を
 してもらったり、家の洗濯物を
 取り入れてもらったりと、協
 力してもらって、自分の好きな
 ことをやらせてもらい感謝して
 います。
 これからも二人で健康に気を
 つけて、日々精進して行きたい
 と思っていますので、道の駅へ
 ご来店の際は、お声掛ければ
 幸いです。

下楠 添 勝枝



お茶の販売を行っている、添勝枝さん（下楠）をご紹介します。（以下、添さんからのメッセージです。）

私は道の駅店頭でおいしいお茶を、おいしく飲んでいただく為に試飲のサービスを毎日行っています。

また、わいわい市の会員として毎日曜日に参加して、楽しいですよ。

道の駅には、全国からお客様がお見えになりますので、私の出すお茶や言動で、これまで大台茶の名を広めて下さった先輩方々や、現在日夜がんばって下さっている若い方々の、努力を無にしないかと、いつも気をつけています。

お茶の栽培管理の方は、主人の担当で光触媒を使った有機栽培を主体に育てて

21世紀心のバリアフリーを

自分たちの足元から考える

～人権委員会の活動から～

みやがわしょうがっこう
宮川小学校

みやがわしょうがっこう じんけんいじんかい
宮川小学校の人権委員会は、4～6年生までの10人で活動しています。今年度、どんな活動をしていくかを話し合ったとき、この学校のよいところ、直したいところを出し合いました。

「みんなはどう思っているだろうか。」という疑問から、アンケートをとってみんなの意識を知ることになりました。同時に、人権標語を募集して自分たちの生活を見直し、変えていく取り組みをすることにしました。



しつもんないよう おも つぎ とお
質問内容の主なものは、次の通りです。

- 学校が好きか。○学校は楽しいか。○友だちはいるか。
- 相談相手は誰か。○友だちに言われてうれしかったこと、嫌だったことは何か。

アンケートは、質問ごとにまとめて、12月の人権集会で報告しました。報告の内容を聴いて、気づいたことや疑問に思ったこと、自分の意見を持ち、反省したことなどの感想を書きました。その中には、ハッと思うようなものもあり、みんなで考えていかなければならないことがありました。

<子どもの感想より>

- ◇学校に行きたくないと言っている人がいたので、みんなが学校に行きたいと思うようにしたい。
- ◇すごくいい発表でした。人に悪口を言うことはなくしたいです。みんなでいいことをしていこう。
- ◇自分がい言われて嫌なことは、人に言っははいけないと思います。
- ◇「自分に厳しく、人に優しく」なろうと思いました。

各学年で気づいたことを話し合っって学級として重点的に取り組むこと、全校で力を入れて取り組むことを話し合い、現在、実行中です。

最後に、みんなが取り組み、みんなを選んだ人権標語を紹介します。

みんなが選んだ人権標語

じんけんひょうごたいしょう
人権標語大賞
さいゆうしゅうひょうご
最優秀賞標語

あが
明るくしようよ
がっこう えが お しょうがっこう たいせつ
学校を笑顔あふれる小学校ニコニコがいつも大切
まぜ
守ろうみんなのやさしい心を
ひと きも かんが
あなたは人の気持ちを考えていますか



たんとう おおだいちょうじんけんきょういくけんきゅうきょうぎかい
【担当；大台町人権教育研究協議会】

報徳病院調理室からのお知らせ

報徳病院では、できるだけ患者様の要望に応え、喜ばれる食事を提供できるようにしています。

調理室では、常食 糖尿食 全粥 きざみ食 ペースト食等、お一人お一人の量や形態・内容に合わせて、できるだけ楽しく美味しくお食事していただけるようにお届けしています。

○ 糖尿病食の患者様には

適正な摂取エネルギー量で、三大栄養素といわれる「糖質（炭水化物）、たんぱく質、脂肪」をバランスよく摂るようにしています。

薄味、脂肪控えめ、食事の量の点を除けば、普通の食事とほとんど変わりはありません。食べてはいけないというものも特にありません。

○ 高血圧など塩分の制限が必要な患者様には

調理に減塩調味料を使う、酢や柑橘類を使う、だしをきかせる、香辛料をうまく利用するなどして、薄味でもおいしく食べられる工夫をしています。

○ かむ、飲み込むのが困難な患者様には

状態にあわせて料理を細かく刻んだきざみ食、ミキサーでペースト状にしたペースト食を提供しています。

○ 食欲のない患者様には

要望があれば、にゅうめんなどの麺類を提供しています。

栄養士 巽 けい子

おたんじょうおめでとう

12月16日～1月15日受付分
(敬称略)

氏名	保護者	住所
小掠 智千	恭佑	清 滝
高倉 亜羽	博志	栃 原
岡崎 桐吾	宏之	佐 原
中村 愛萌	敏章	下 楠
西尾 海音	知也	下 楠
栄井 二胡	良照	佐 原

未永くお幸せに

12月16日～1月15日受付分
(敬称略)

氏名	住所
余谷 正人	弥起井
吉川 真記	

メイピア21からのお知らせ

新聞・雑誌・ダンボール・広告・アルミ缶の回収

※日 時 2月10日(土)

※回収場所 荻原地区 8:00～

● 真手・領内・大杉地区は回収しません

ゴミとして出す前に、自分で出来るリサイクルについて考えてみませんか。

大台郵便局からのお知らせ

集配業務の一部変更について

平成19年3月5日(月)から、大杉谷郵便局の郵便物の配達・収集業務、郵便貯金・簡易生命保険の集金業務が荻原郵便局に変更されます。

また、平成19年10月1日の民営化、分社化にむけ、荻原郵便局の一部業務が変更されます。

【変更内容】

- ① 大杉谷郵便局、荻原郵便局の郵便の時間外窓口の利用ができなくなります。
- ② 不在配達や集荷の連絡先が大台郵便局になります。

お問い合わせ

大杉谷郵便局 TEL 0598-78-3351

荻原郵便局 TEL 0598-76-0188

大台郵便局 TEL 0598-82-1463

青年国際交流事業に参加しませんか。

内閣府では平成19年度に実施する国際交流事業参加青年を募集しています。

「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」

「世界青年の船」「東南アジア青年の船」等



・募集期間 平成19年2月5日(月)から平成19年3月20日(火)

・お問い合わせ先：内閣府政策統括官(共生社会政策担当)付国際交流第1担当

TEL 03-3581-1181 <http://www.cao.go.jp/koryu/>

・申し込み：三重県生活部青少年・私学室 TEL 059-224-2404

おくやみ申し上げます

12月16日～1月15日受付分
(敬称略)

氏名	住所
高信 いま系	新 田
大谷 啓	管 合
大西 さち子	上 管
古山 正明	天ヶ瀬
大西 あや子	天ヶ瀬
山門 幸夫	新 田

※出生・死亡のコーナーに記載されている方々は、届出などの際に掲載を依頼されています。

町の人口

平成18年12月末日現在

男	5,223人
女	5,876人
計	11,099人
世帯数	4,215戸

大台町子育て支援センター2月・3月行事

大台子育て支援センター 電話 (83) 2877			宮川子育て支援センター 電話 (76) 0614		
日	内容	時間	日	内容	時間
2/7(水)	川添保育所園庭開放	10:00	2/8(木)	子育て講座	10:30
2/8(木)	出前保育 (就業改善センター)	9:30	2/9(金)	出前保育(真手)	10:00
	幼児食教室	10:00	2/13(火)	乳幼児相談	10:30
2/13(火)	講演会(さくらんぼ)	10:30	2/16(金)	わくわくクッキング	10:30
2/16(金)	さくらんぼティータイム	10:30	2/19(月)	保育所との交流会 0.12歳児クラス	10:00
2/20(火)	日進保育所園庭開放	10:00	2/26(月) ~28(水)	ひな人形作り	10:30
2/21(水)	親子リトミック	10:30	毎週水曜日	絵本の広場	10:30
2/22(木)	北保育所園庭開放	10:00			
2/26(月)	ボランティア研修会	13:00			
3/1(木)	子育て講座	10:30			
3/2(金)	南保育所園庭開放	10:00			
毎週火曜日	ばばママキッズ	10:30			
毎週水曜日	さくらんぼ	10:30			

※事前の申込が必要ですので、参加される場合は各支援センターまでご連絡ください。

心配ごと相談

■開設場所の変更

[生活改善センター]⇒[宮川福祉センター]になります

日・曜日	時間	場所	備考
2月13日(火)	9:30~12:00	グリーンプラザおおだい	
	13:00~15:00	大台町地域福祉センター	弁護士
2月20日(火)	9:30~12:00	宮川福祉センター	弁護士・人権相談
	13:00~15:00	大台町就業改善センター	人権相談併設
3月12日(月)	9:30~12:00	グリーンプラザおおだい	
	13:00~15:00	大台町地域福祉センター	
	9:30~12:00	宮川福祉センター	弁護士
3月20日(火)	9:30~15:00	大台町就業改善センター	

人権相談・心配ごと相談等どんなことでも結構ですので、お気軽にご相談下さい。

相談は無料で、秘密は堅く守ります。

問い合わせ先 大台町社会福祉協議会 TEL 83-2862



★2月3月の健康相談

日・曜日	場所	時間
2月14日(水)	滝広老人憩いの家	9:30~10:00
	大滝農構センター	10:20~11:00
	川合1集会所	11:20~11:40
	上菅集会所	13:20~14:00
	下菅集会所	14:20~15:00
2月21日(水)	神滝集会所	9:30~10:20
	小滝集会所	10:30~11:00
	明豆集会所	11:10~11:40
	唐櫃生活改善センター	13:10~13:40
	熊内集会所	13:50~14:40
2月28日(水)	千代集会所	9:30~10:00
	柳原集会所	10:20~10:50
	日進公民館	11:10~11:40
	本郷公民館	13:20~13:50
	宮野集会所	14:10~14:40
3月7日(水)	小切畑生活改善センター	9:00~ 9:30
	江馬集会所	9:40~10:10
	天ヶ瀬集会所	10:20~10:50
	栗谷生活改善センター	11:00~11:40
3月14日(水)	上三瀬公民館	9:00~ 9:40
	下三瀬集会所	10:00~10:40
	長ヶ集会所	11:00~11:30
	佐原集会所	13:20~13:50
	弥起井集会所	14:20~14:50

★乳幼児相談

日・曜日	場所	受付時間
2月13日(火)	大台町生活改善センター	9:30~10:30
2月26日(月)	健康ふれあい会館	9:30~10:30

内容：身体計測・問診・育児相談(保健師)・栄養相談(栄養士)
対象児：3か月児~1歳児

★離乳食教室

(対象児の保護者には通知させていただきます)

日・曜日	場所	受付時間
2月23日(金)	大台町生活改善センター	9:50~10:00
3月9日(金)	健康ふれあい会館	9:50~10:00

内容：離乳食の実習と試食、栄養相談 対象児：4~11か月児

★1歳6か月児健診

(対象児の保護者には通知させていただきます)

日・曜日	場所	受付時間
3月22日(木)	健康ふれあい会館	13:00~13:20

対象児：H17年6月22日~H17年9月22日生まれ

★ブックスタート

(対象児の保護者には通知させていただきます)

日・曜日	場所	受付時間
3月19日(月)	健康ふれあい会館	9:50~10:00

内容：図書館司書の絵本の話、絵本のプレゼント(終了後、身体計測や栄養指導も行ないます。)
対象児：6~7か月児

わが家の エンジェル

はじめまして
一歳です



神戸中 ^{けんた} 健太くん (弥起井)
H18.2.3生まれ

Q1.チャームポイントは?
まんまるおめめと真っ赤なほっぺ。

Q2. "マイブーム" は?
おんぶのひも持ってきたら足をバタバタして喜んで外に行くのが大好き。

Q3.好きなおじいちゃん・おばあちゃんへ・・・
いつも散歩に連れて来てくれてありがとう。これからもよろしくね～え!!

Q4.幸子ママからのメッセージ
健康で元気ですくすく育てほしい!



西村 ^{ひな} 妃菜ちゃん (佐原)
H18.2.10生まれ

Q1.チャームポイントは?
長～いまつ毛です。

Q2. "マイブーム" は?
机の下でかくれんぼ。

Q3.好きなまみちゃんへ・・・
いつもいっぱい遊んでくれてありがとう。

Q4.有博パパ・茜ママからのメッセージ
思いやりのある優しい子に育ててね。



刀根 ^{まおと} 真央くん (江馬)
H18.2.22生まれ

Q1.チャームポイントは?
にっこり笑顔です。

Q2. "マイブーム" は?
パパに高い高～いをしてもらうことです。

Q3.好きなまなほ姉ちゃんへ・・・
いつもハイハイ競争してくれてありがとう。これからも仲良くしてね。

Q4.克之パパ・恵理子ママからのメッセージ
元気にのびのび育ててね。



岡村 ^{さえみ} 沙咲ちゃん (佐原)
H18.2.24生まれ

Q1.チャームポイントは?
鼻より高いおでことほっぺ!

Q2. "マイブーム" は?
お気に入りの部屋のすみっこで、一人遊び。「あうあう♥」

Q3.好きなおねえちゃんへ・・・
いつも遊んでくれてありがとう。歩けるようになったら、一緒にお散歩いこうね。

Q4.聡パパ・実奈ママからのメッセージ
生まれてきてくれてありがとう。人生を楽しんでね。



千原 ^{まゆ} 麻由ちゃん (長ヶ)
H18.2.27生まれ

Q1.チャームポイントは?
ぶくぶくの、こぼれ落ちそうなほっぺ。

Q2. "マイブーム" は?
大好きなお兄ちゃんの後をよちよち歩きで追い掛けて行くことです。

Q3.好きな悠兄ちゃんへ・・・
いつも、保育園の友達や先生に紹介してくれてありがとう。一緒に遊んでね。大好きだよ♡

Q4.宏和パパ・生子ママからのメッセージ
思いやりのある優しい子に育ててね。

紙面の都合で、「熊野街道を歩く」「国際交流員」はお休みします



あとがき

節分・豆まき・入試・卒業旅行・菜の花・・・。

2月で思い浮かぶ言葉です。朝見かける通学団の子供たち、黄色の帽子もなんだか少し頼もしくみえます。

早く季節が来るのは、私だけでしょうか。

来月には、桜の花の便りなどお知らせするでしょう。

四季を通じ、大杉谷支所には、花の差し入れがあるそうです。

今は「ろうばい」です。と聞きました。

そういえば、私の家にも咲いているのを思い出しました。みなさんも、色々な情報をお知らせ下さい。お伺いします。

もちろんカメラを持って・・・

「M・K」

この広報誌は、再生紙・大豆インクを使用しています。

編集・発行：大台町役場企画課 〒519-2404 三重県多気郡大台町佐原750番地 電話 <0598>82-3782 印刷：北浦印刷