



自然と人びとが幸せに暮らすまち

# 広報 おおだい

平成30年  
(2018年)

# 11月号

NO.155

特集

## 今、考える

## かぞくのカタチ。

### 主な内容

表紙：10月13日 RUNTOMO2018  
永倉 律さん（上楠）、娘さん夫婦

新農業委員紹介 ..... P6

健康づくりポイント  
対象事業について ..... P7

今月のピックアップ ..... P9

### 町のうごき

(平成30年9月末日現在、外国人含む)

男性 4,441人

女性 4,989人

計 9,430人

世帯数 4,239世帯



認知症の人に何かを支援するのではなく、  
認知症の人と一緒に何か目標を達成したい！

RUN伴とは、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の人や家族、支援者らが全国でタスキをつなぐリレーマラソンで、平成23年に北海道で始まりました。



2018

# RUN TOMO

10月13日大台町



GOAL  
日進出張所

全長 21.2 km

グループホーム  
大台

大台社協

大台厚生病院

役場

ねむの木

たきの憩

老健みやがわ

START  
宮川総合支所

提供：吉田美鈴さん



今年は、新潟県・静岡県からタスキが届き、ゴールである津市の県庁を目指して多気町へタスキをつなぎました。



提供：瀬古多永さん



提供：秋田幸男さん

参加者の最高齢は89歳  
最年少は11歳！

当日は、98名の方がシンボルカラーであるオレンジ色の公式Tシャツを着用し、歩きや自転車、ランニングでタスキリレーに参加したり、選手交代スポットでの応援や運営スタッフとして参加していただきました。沿道では、オレンジのタオルや服を着て応援していただいた方もみえました。

走者の皆さんは、「沿道や選手交代スポットでの応援が、自分たちの力になった」と話されています。認知症の方も、そうでない方も、お互いに声をかけたり笑いあうことで、楽しく一体感を感じられる時間を過ごすことができました。

「認知症になっても住み慣れた大台町で暮らす」ためには、本人や家族だけでなく地域住民も認知症を理解することが大切です。今後も、認知症の啓発活動を行いますので、ぜひ参加してください。

# 今、考える かぞくのかたち。

長生きの時代になり、日本の平均寿命は男女ともに80歳を超えています。

今回の特集では、老後の期間が長い今、どのように暮らすのか、家族とどのように関わるのかについて紹介していきます。

## 介護が必要になったら あなたは どうする？

高齢の方とお話すると、健康と介護のことが話題に上ります。心身ともに健康で介護と無縁の生活を送れることが一番ですが、自分や家族が病気や介護と無縁に暮らすことはなかなか難しいのが現状です。

また、介護が必要になった時に、家族に負担をかけたくないと思う方が増えてきています。介護

をだれにしてもらうのか、家族がどれだけ支援してくれるのかなど、不安を感じている方もいるのではないのでしょうか。  
現在、元気に暮らしてみえる中村さんご夫婦（上楠）に、家族と健康についてお話を伺いました。

### Q.1 介護が必要になったらどうする？ お子さんにサポートを求める？

自分のことは自分でやりたいからなるべく自宅で過ごしたいな。介護が必要な状態になっても人の関わりがなくなるのは寂しいから、地域のデイサービスに行ったり、地域の人と関わりたい。  
子どもたちにはなるべく負担をかけたくないから、どうしても家にいることができなくなったら、施設に入所するのかと考えているよ。

全国調査では、「最期を迎える場所は自宅がいい」という回答が約6割という結果となっていました。一方で、「自宅で最期を迎えることができますか」という質問では、約5割の方が「わからない」と回答しています。「在宅で十分な医療が受けられるか心配」「在宅介護をするのは大変そう」などの不安が大きいことが背景にあります。

実際に介護が必要になった時、病院や介護施設へ生活を移され、そのまま最期を迎える方もいます。しかし、住み慣れた自宅で医療や介護を受けることは、病室の人に気

### Q.2 元気に暮らす秘訣は？

1日でも長く自分で動けるように、ラジオ体操や介護予防教室には、近所の人と誘い合って積極的に参加しているよ。予定があると生活にリズムが来ていい。

を遣わなくていい、お風呂や食事が好きな時間にできる、家族と一緒に安心して過ごせる、自分らしい生活を送れるなどたくさんメリットがあります。本人の状況や家族の生活などで在宅での生活が難しい場合もありますが、住み慣れた環境で最期まで暮らせるように、町では在宅での生活を支援するさまざまなサービスの提供を行っています。



中村芳男さん（75） ・ 美智代さん（72）

芳男さんは絵手紙、美智代さんは自主グループを主催し体操などの集いを行っている。予定のない日はほとんど無い。

# 大台町の

# 在宅医療を支える

# スペシャリスト

在宅医療・介護は家族だけで担うものではありません。町では、高齢になっても安心して地域や家庭で暮らすために地域包括ケアシステムの構築に向けて取り組んでいます。

このシステムは、町と地域の医療、介護、福祉、そして住民が連携して、必要とされるサービスを一体となり切れ目なく提供していく取り組みです。

ここでは、現場でサポートを行う専門職の方々の声をお届けします。

写真は給食サービス。  
高齢者宅にお弁当を届ける。  
この日の担当は、真舞会さん（下真手）



## 生活支援サービス

独居高齢者などの増加に対応するためのサービス。

## 口腔ケアで食につなげる

生きることは食べることです。食べることは単なる栄養摂取ではなく生きる意欲を呼び起こすものです。しかし、介護の中で「食べる」を支援することはむずかしいのが現状です。



宮川歯科診療所  
所長 辻泰明歯科医師

そこで、単なる歯みがきではなく、口腔を清潔にし食べられるように機能を回復する口腔ケアが推奨されています。通院困難の方は、訪問歯科診療・訪問口腔ケアの制度をご利用ください。これは歯科診療所に通院できない方に対し、歯科医師、歯科衛生士が自宅や介護施設、病院等に訪問し、歯科診療や専門的口腔ケアやお口のリハビリを行政を含め多職種と連携して行う制度です。まずは、かかりつけの歯科医師に気軽にご相談ください。松阪地区歯科医師会口腔ケアステーション ☎090 - 5614 - 8020でもご相談を受付しています。

## 在宅医療で支える



在宅療養支援診療所  
こやまクリニック  
院長 小山孝夫医師

大台町は、他の市町と同様に高齢化が早いスピードで進み、若者の地元離れによる人口減少が進んでいます。介護が必要な人が増える一方、在宅で介護ができる家族や親族は減少しており、在宅医療や療養を守るためには、行政を含め多職種の協力が必要です。また、在宅療養を受けておられる本人やその家族は、この先どうなっていくのか常に不安を抱えていると思います。

これから先も行政機関、訪問看護等との連携を密にして、無理のかからない在宅医療や療養が可能な環境を作っていきたいと考えております。そのためにも、可能な限りいつでも町民の皆さまの医療に関するご相談を受けられるような体制を続けてまいりますので、緊急時に限らずご心配なことがありましたらお気軽にお電話ください。

## 相談はまず地域包括支援センターへ



地域包括支援センター  
センター長  
湯谷静也

地域包括支援センターでは、高齢者やその家族等からさまざまな相談を受けます。それぞれのケースに合わせ、在宅医療を支えるスペシャリストと連携し、地域包括ケアのサポートを行います。

それぞれの思いが叶えられるように、終末期ケアの体制づくりや周知活動を行っていきます。



## 介護予防の推進

運動や栄養などをテーマにした介護予防教室を開催し、介護予防を推進しています。

■ 当院は、**地域に密着した病院**としての役割を担っていると考えております。自宅から近いところで療養したいと希望される方のための一般病棟、また長期療養していただける療養病棟もあります。一般病棟には地域包括ケア病床を併設しており、病状が安定した方のために、在宅や介護施設への復帰支援に向けた援助を行う病床で、急性期と在宅療養の間というイメージです。住み慣れた地域で自分らしく過ごしていただけるようにご家族も含めてサポートさせていただきます。在宅から入院治療まで、医療や看護介護などの支援を利用いただけるよう相談をお受けしております。



大台厚生病院  
看護部長  
**小野節子さん**



訪問看護ステーション  
あすなる 所長  
**高橋千晶さん**

■ **訪問看護**は、住み慣れた家で暮らしながら病と闘ってみえるすべての方の味方です。体を清潔にしたり、傷の手当てをしたり、点滴や吸引、リハビリもしますし、認知症やがんの痛みといったケアもすることができます。患者さん本人はもちろん、介護にあたるご家族の身体的な負担や精神的な不安もケアマネジャーをはじめさまざまな在宅サービスと連携してサポートいたします。

訪問看護ステーション2か所は、緊急の場合24時間365日対応できる体制が整っております。終末期医療にも対応できますのでぜひご相談ください。

■ **ケアマネジャー**は、住み慣れた家で生活を続けたいと希望される方の支援をさせていただく職種です。利用者様1人1人に応じたプランを作成し、地域で自立した生活を送っていただける提案をいたします。

人生の先輩である高齢者の方から学ぶことも多く、私も勉強をさせていただきながら日々業務に取り組んでおります。

また、皆さまが明るく元気で過ごしていただける地域づくりのために自立支援の周知活動や講演活動も行っております。



ケアプランセンターみやがわ  
管理者・介護支援専門員  
**橋本祐司さん**

■ **訪問介護（ヘルパー）**と聞いて皆さんはどんなイメージを持っていらっしゃいますか？家政婦さんのようなもの？何でもしてくれるもの？疑問に思うのではないかと思います。ヘルパーは利用者様と一緒に調理、清掃などの生活援助や入浴介助、清潔保持のための身体介護を行います。利用者様に自宅で自立した生活を送っていただけるよう支援していくのが、私たちヘルパーの仕事です。

また、最も適したサービスが提供できるようご家族やケアマネジャーに情報を提供することも私たちの大切な役割です。



大台町社会福祉協議会  
訪問介護事業所管理者  
**保田有佳梨さん**

■ **デイサービス**は、「お年寄りの寄り合いの場」というイメージがあるかもしれませんが、「デイサービス＝機能訓練をするところ」です。元気に、自立して、暮らせることが真の在宅生活と考え、自宅で困っていること、例えば入浴や食事、生活動作などを支援することが我々の役割です。

身体的症状だけではなく、認知症状により生活に困っている方も増えてきています。認知症状があっても住み慣れた地域で暮らせるよう、身体的かつ精神的なサポートも我々が担うべき役割だと考えています。利用者様だけではなく、その方を支えるご家族や地域の方々と密にコミュニケーションをとりながら、支援させていただきたいと思っています。



デイサービスセンター  
ねむの木 管理者  
**濱田純子さん**



在宅での介護を希望し、家族と最期までともに暮らしたい。そんな思いをお持ちの方に

### みと 「看取り」って なんだろう？

～みんなで知ろう・考えよう～

松阪地区医師会主催  
町民公開講座 in 大台

入場無料 定員 200名

日時 11月25日(日) 午後1時30分～3時30分

会場 健康ふれあい会館(粟生)

内容 グリーフケア※専門家による講演、

看取り経験者のお話など

※グリーフケア…身近な人の死を経験した方を  
悲しみから立ち直れるように支援すること

松阪地区医師会居宅介護部門 ☎0598-23-6260

役場健康ほけん課 ☎0598-82-3785

# 新 農業委員・農地利用最適化推進委員を紹介します

**農業委員** 任期：2018年10月1日～2021年9月30日



千原 功



筒井弘佳



中西一浩



濱井美穂



松田典久



中尾 満



会長 滝本 年明



大瀬耕二



上岡國彦



岡村安雄



門野浩一



大滝 肇



森 均



森井一成

**農地利用最適化推進委員** 任期：2018年10月18日～2021年9月30日



領内・大杉谷地区  
小掠弘治



荻原地区  
出口幸弘



三瀬谷地区  
大谷 清



川添地区  
大喜多義和



日進地区  
西村幸一

農地の利用や  
農地法については  
私たちにご相談ください

エコパークで紡ぐ、繋げる  
見て、知り、思い、語り、伝える

大台ヶ原・大峯山・大杉谷ユネスコエコパークの中で、大台町にある大杉谷渓谷は、緩衝地域と核心地域に位置します。加えて、吉野熊野国立公園でもあり、国の天然記念物に指定され、日本三大渓谷にも選定されています。

西日本と東日本の中間に位置し、動植物が多く、学術的にも貴重な場所であることが大台ヶ原・大峯山・大杉谷ユネスコエコパークに登録された大きな理由の一つです。

こんなに凄い大杉谷渓谷は、大台町の宝物です。この宝物を何人の町民が知っているのでしょうか。

このユネスコエコパークの理念である「自然と人間社会の調和(共生)」を推進するにあたり、具体的に私たちは何をすべきか、どう関わられるかは、まず、緩衝・核心地域を知ることが良いのではないかと思います。

「話では聞いている」とか「あることは知っている」、「写真で見た

とかではなく、自身で見て確かめて感じる事が一番いいと思います。五感で感じ、それらを語り、伝え、そして守り、イメージを膨らませることで、移行地域において人の営みに取り入れ、文化や経済活動に移行し、地域の活性化に活かせるかと思っています。

特に次世代の人たちにエコパークに興味を持ってもらい、大台町の宝である自然を知ってもらいたいです。そのためには、学校などの環境教育として大杉谷渓谷への現地教育が望ましいと思います。

良い面も、悪い面も現状をその目で見て欲しいです。見て、知り、思い、語り、伝えることをまず始めましょう。こんなにすごい宝物が大台町にあることを認識することから始めてみませんか。

大台ヶ原・大峯山・大杉谷  
ユネスコエコパーク  
大台町推進委員会 巽 幸則

# 健康づくりポイント対象事業

11月1日から

応募開始



年齢に応じた  
ポイント達成で応募すれば

商品券と「三重とこわか健康応援カード」  
を先着 500 名様に進呈します！

健康ほけん課では、平成30年8月から、健康づくりの意識向上と生活習慣病の予防につなげ、町民の健康寿命の延伸を図ることを目的とした「大台町健康づくりポイント事業」を実施しています。運動への取り組み、健診（検診）や健康づくりに関するイベント等への参加でポイントを取得しポイントが達成したら達成賞として、先着で500名様に**1,000円分の商品券**と三重県が実施している「**三重とこわか健康応援カード**」を進呈します。

年齢に応じたポイントがたまったら、必要事項を記入し応募してください。

<b>応募方法</b>	ポイントカードを健康ほけん課（総合支所、各出張所）へ提出
<b>必要事項</b>	郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号
<b>応募期間</b>	平成30年11月1日から平成31年3月15日まで
<b>注意事項</b>	ポイント対象事業4項目中3項目は必ず参加してください。

必要なポイント (P) 数
20歳から 39歳まで…5P
40歳から 64歳まで…10P
65歳から 74歳まで…15P
75歳以上…10P

## 中谷義美さん（神滝） 旭日単光章を受章されました。

中谷さんは、昭和 58 年から平成 7 年まで長きにわたり宮川村の村議会議員を務められ、地域の発展に貢献されました。

「皆さまの温かいご指導、ご支援の賜ものと深く感謝申し上げます。今後は栄誉に恥じないよう少しでもご芳情に報いたいと存じますので何卒ご厚誼、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます」と、受章の喜びを語っていました。



ここは有料広告欄です

### 洗浄パートスタッフ募集



<b>時 給</b>	<b>850 円</b> 交通費規程支給
<b>業務内容</b>	食器洗浄、下膳、清掃等 週3~5日勤務（要相談）
<b>勤務時間</b>	<b>16:30~19:30</b>

未経験者大歓迎！！シニアスタッフも多数活躍中フルタイム希望の方も同時募集

**JA三重県厚生連 大台厚生病院**

多気郡大台町上三瀬663-2

☎ **0598-82-1313** 担当：栄養科 川合

### KUMON 算数・数学/英語/国語

3歳から小・中・高・社会人まで学べます。  
自ら学ぶ力、高い基礎学力を身に付けませんか？

お気軽にお問い合わせください♪ Webからも可。

TEL 080-1562-2404



くもん 三瀬谷教室

検索

**11月無料体験学習 受付中!!**

## 11月は歯と口腔の健康づくり推進月間です！

今回は8月3日に、三重県津保健所の石濱信之氏（歯科医師）を講師にお招きし、「小学生の歯と口腔の健康づくりについて」をテーマに保護者向け研修会を開催しましたので、その内容（抜粋・要約版）をご紹介します。

ご一読いただき、皆様の健康づくりにつなげてください。



小学生の時から  
むし歯予防を！

### 最

近、歯だけでなく、口が持つ持っているいろいろな役割や働き・動きにも注目されるようになり、自分の歯を少しでも残すことが長い人生において豊かな生活をおくることにつながっています。

歯と口の健康を考える中で、小学生・中学生の時期に最も注目すべきテーマとして、やはり多くの児童生徒が経験する「むし歯」が挙げられます。

### 文

部科学省の統計では、小学生がかかる病気の中で、むし歯の割合が最も多くなっています。

むし歯は、一度削ってしまったと、元の自分の歯には戻らず、自分の歯と治療したところとの境目からむし歯になりやすくなっています。

むし歯は、なってしまうたら、早めの治療は必要です。

### む

すが、それ以上に「予防」が大切です。

し歯予防に関して人生のうちで、どの時期が最も重要かというところ、それは**永久歯への生え替わりの時期**です。永久歯は、口の中に顔を出してから2年くらいは表面が粗く「むし歯菌」がくっつきやすいのですが、口の中で、唾液により表面が固く滑らかになり

「むし歯菌」がつきにくくなります。つまり、**永久歯の生え替わりの時期である特に小学生の時期に予防**ができれば、健康な歯を持ち続け人生がより豊かになっていきます。

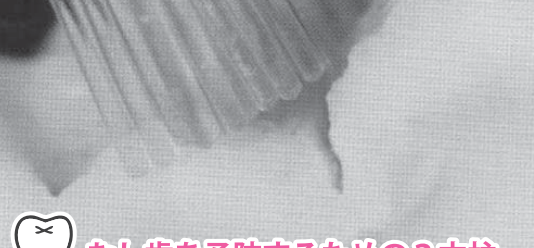
### 以

前から予防し歯みがきとされてきましたが、現在では『**むし歯予防のたのめ3本柱**』を効率よく組み合わせることが必要とされています。

### 個

人の歯の健康度には、社会背景・生活環境により違いがありますが、家庭や地域ぐるみで子どもからのむし歯予防に取り組むことで、**歯と口腔の健康づくり**につなげていくことを心がけていきましょう。

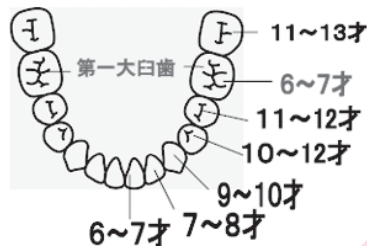
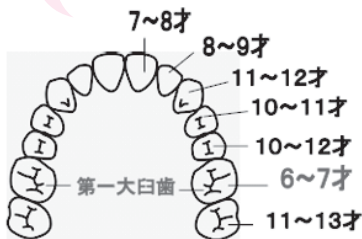
### 歯ブラシが届かない場所は掃除できません



### むし歯を予防するための3本柱

- 1 むし歯菌の塊をできるだけ除去するため「歯ブラシ・デンタルフロス（糸ようじ）・歯間ブラシ」などで掃除する
- 2 「規則正しい食生活」で、むし歯菌の栄養が口の中にいる時間を短くする
- 3 酸に対して抵抗力をつけ、溶けかけた歯を元に戻すため、歯みがき、フッ素塗布、フッ化物洗口によるフッ化物を利用して歯を強くする（大台町は全ての保育所で希望する園児にフッ化物洗口を行っています）

### 大人の歯は何歳ごろに生えてくる？



### 歯と口腔の健康づくり講演会を開催します。

11月18日（日）  
午後1時30分から  
午後3時まで

会場：健康ふれあい会館（入場無料）  
講師：朽名智彦 先生（三重大学医学部附属病院）



健康づくりポイント対象事業

健康ほけん課

0598-82-3785



10月6日

大台中女子ソフトテニス部  
大西・西岡ペア 県3位入賞!



写真左から大西莉子さん、西岡泉帆さん

三重県中学生新人選手権大会で、大台中学校の大西莉子さん、西岡泉帆さんペアが3位入賞を果たしました。西岡さんは、三重県選抜選考選手にも選ばれています。

9月28日

秋の交通安全週間イベント  
グラウンドゴルフ大会開催



健康ふれあい会館（粟生）で、60歳以上の方を対象としたグラウンドゴルフ大会が開催され、約100名の方が参加しました。すばらしいプレーには歓声があがり、参加者はグラウンドゴルフを楽しんでいました。

10月6日

宮川地域福祉センターで  
第2回社協まつり



事業所の3分間紹介と  
かぼちゃのランタン作り

宮川地域福祉センター（江馬）で、社協まつりが開催されました。会場では、障がい者デイサービスの活動紹介や地域福祉に関係した展示などがありました。訪れたみなさんは、展示や体験を楽しんでいました。

10月19日

森悦子さん（小滝）  
ご寄付をいただきました



小滝在住の森悦子さんが来庁され、町の福祉に役立ててほしいと100万円のご寄付をいただきました。ありがとうございました。

SUBARU☆DIARY 11月号



こんにちは。昴学園生徒会 会長の吉原です。

9月21日(金)から30日(日)まで秋の交通安全運動期間ということで、私たち生徒会は9月25日に、もみじ館前で交通安全活動に参加させていただきました。

飲酒運転根絶をテーマに通行車にポケットティッシュや花の種などを配りながら安全運転を呼びかけました。生徒会としては初めての校外活動でしたが、みんなで協力しあい一言一言呼びかけをすることが出来たので良かったと思います。また、警察やボランティアの方々と一緒に活動できる貴重な機会にもなりました。今回の交通安全運動で、飲酒運転や飲酒運転による事故が少しでも減ったらいいなと改めて思いました。

## 人権集会

## ～ 生活を見直そう ～

七月一日、日進小学校児童会では、日頃の生活の様子で気になることを題材として人権集会を行いました。



まず、児童会が、左に示したような2つの場面の寸劇をしました。

①あだなで呼んでおもしろがる場面  
休み時間が終わって歩いてみると、

A: あつ、「とうふ」や!

B: ほんとや、「とうふ」がおる。

C: そんな呼び方せんといて。

D: Cさんが嫌やって言うてるんやから言わんときなよ。

A: ええやんか! 「とうふ」っておもしろいやんか。「とうふ」「とうふ」

B: そやそや、おもしろいやんか。人の楽しみうばわんでもええやんか。

②こわくてきびしい先生には、ていねいに話し、優しい先生には、まるで友だちのように話をして

いる場面



その後、各クラスに戻って、振り返りをしました。

①あだなで呼んでしまったり、あるいはあだなで呼ばれていやな気持ちになったりしたことはないだろうか? また、そんな時はどうすればよいのだろうか?

②先生など、どの大人の人にも敬語で話せているだろうか?

振り返りの中で、おもしろがってついあだなで呼んでしまったり、何かちよっかいを出された時や嫌なことを言われたりした時に、仕返しにあだなで呼んでしまったりするということ、先生などに正しい敬語で話せていないという意見が出ました。

その後、友だちが嫌がっていることを言わないようにすること、嫌なことを言われたら、嫌とはつきり言うこと、みんな

で注意しあうこと、先生など、どの大人の人にも時と場合に応じた敬語で話すことなどを確認しました。

寸劇を通して日々の生活を改めて見直すことができました。

【担当…大台町人権教育研究協議会】

## 文芸大台

### 紫明俳句会

買いもせぬ秋服そつと身に当て、 貞子

反抗期少女がむしる彼岸花 政枝

山近く寄せて大河のいわし雲 ヨミ

コスモスや人それぞれのやさしさよ 瞳

何時の日か此の家に帰れ去ぬ燕 晃生

去ぬ燕今は何処に舞いしかな 次代

### 大台句楽会

老木にも思わぬ年や柿たわわ 夕月

秋夕焼草の匂ひのスニーカー 沙羅

秋の宵しかと眺むる深い皺 成蹊

秋の昼田舎あられの茶漬食ふ 琴女

遷宮枳香りて之に新酒受く 路傍子

新築の我が家二階に鉦叩 川心

極楽の余り風なる秋はじめ 漑

幾山河越える旅人に菊日和 酔翁

虫籠に虫の命の去る隙間 輝城

東員町発  
ミュージカル  
第6弾!

## 東員町総合文化センター 開館30周年記念事業 「ぼくらはたんぼで生きている」 ～明日を耕せ 夢見て耕せ 心を耕せ～

毎年大好評の一般公募の地元出演者と演劇集団ローカルスーパースターズが  
繰り広げる涙と笑いと感動のミュージカル。今年はなんと農業ミュージカル!!  
笑って、笑って、ちょっと泣いて、少しほっこりしてください。

日時

11月24日(土) ①午後1時30分、  
②午後6時開演(開場30分前)  
25日(日) ①午後2時開演(開場30分前)

場所

東員町総合文化センター ひばりホール

入場料

2,500円 [全席自由席] ※就学前のお子様の入場はご遠慮ください。

チケット取扱場所

総合文化センター、星川サンシティインフォメーション、  
笹尾連絡所、演劇集団ローカルスーパースターズ

問 東員町総合文化センター ☎ 0594-86-2816



## 図書だより 11月号

町立図書館 ☎ 84-1100 荻原公民館 ☎ 76-0171

### 郷土資料を整理しました

博物館の資料や、市町村が発行している調査資料が郷土資料コーナーで閲覧できるようになりました。残念ながら、貸出はできませんが、ぜひご覧ください。郷土資料コーナーは2階学習室に併設されています。

※リサイクルフェアの期間中の閲覧は職員までお声がけ下さい。



### リサイクルフェアのお知らせ

平成30年度第2回リサイクルフェアを開催します。図書館で保管期間が過ぎ、使わなくなった古い本を中心に、お一人様一回5冊までプレゼントいたします。

期間 11月30日(金)～12月10日(月)

※ただし12月4日(火)は休館日です。

時間 午前10時～午後6時

場所 大台町立図書館2階学習室

※リサイクルフェアの期間中は学習室の場所が変わります。

新刊の案内はホームページをご覧ください。大台町立図書館 検索 [www.ma.mctv.ne.jp/~odai-to/](http://www.ma.mctv.ne.jp/~odai-to/)



**告** 11月は  
児童虐待防止月間

子ども虐待とは

①身体的虐待 ②心理的虐待  
③ネグレクト ④性的虐待  
があり、重複して起こる現状  
があります。

連絡先

子育てに悩んだときや、子ども  
の虐待かなと感じたら、連絡  
をお願いします。

町民福祉課

☎ 0598-82-3783

児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189

全国子育て・虐待防止  
ホットライン

☎ 0570-011-077

**告** 全 国 一 斉  
女性の人権ホットライン

女性をめぐる様々な人権問題  
について、電話相談専用窓口  
が設けられます。

期間

11月12日から18日までの  
7日間

時間

午前8時30分から午後7時まで

相談番号

☎ 0570-070-810(全国共通)

**告** 「女性に対する暴力を  
なくす運動」期間

11月12日か  
ら25日は、  
「女性に対す  
る暴力をなく  
す運動」期間です。



女性に対  
する暴力根絶のシンボルであ  
るパープルリボンにちなんで  
三重県総合文化センターでは  
11月10日から25日までの夜間  
「パープル・ライトアップ」  
を実施します。このライトア  
ップには、暴力根絶の呼びか  
けと被害者に対して「あなた  
は一人ではない。相談をして  
ください。」というメッセー  
ジが込められています。

三重県配偶者暴力相談支援  
センター(女性相談所)

☎ 059-231-5600

三重県男女共同参画センター  
「フレンテみえ」

☎ 059-233-1133

多気度会福祉事務所  
(多気郡・度会郡)

☎ 0596-27-5304

大台警察署

☎ 0598-84-0110

※緊急を要する時は110番!

**学** 介護職員初任者研修  
受講生募集

福祉・介護職場での人材不足  
を改善するため、資格取得後  
に県内の福祉・介護職場への  
就労につなげていけるよう、  
働いていない方を対象とした  
研修を実施しています。

募集期間

11月5日(月)から  
12月5日(水)必着

研修期間

12月18日(火)から  
平成31年3月5日(火)まで

受講場所

三重県社会福祉会館  
(津市桜橋2丁目131)

応募要件

三重県に住民登録している、  
働いていない方で、概ね70  
歳未満の方

募集定員

39名(多数の場合抽選)

受講料

無料(テキスト代6,000円は  
自己負担)

三重県社会福祉協議会  
介護職員初任者研修担当

☎ 059-227-5160

**告** 住民基本台帳の一部  
の写し 閲覧状況

町民福祉課

☎ 0598-82-3783

住民基本台帳法により、住民基本台帳の一部の写しを閲覧した  
場合、内容を公表することとなっています。平成29年10月1日  
から平成30年9月30日までの間に閲覧のあった内容は、次のと  
おりです。

閲覧した団体	閲覧した日	閲覧した理由	閲覧した住民の範囲
一般社団法人 中央調査社	平成29年 10月3日	NHK放送文化研究所から委託を受け、 「メディア利用動向調査」の対象者を 抽出するため。	久豆、大杉、岩井地区の 16歳以上の日本人男女
株式会社ビデ オリサーチ	平成29年 12月6日	日本たばこ産業株式会社から委託を受け 「2018年全国たばこ喫煙者率調査」 の対象者を抽出するため。	上三瀬地区の昭和3年5月1 日～平成10年4月30日生ま れの男女



# 子育て 支援 センター

お子さんと外で楽しい時間を過ごしませんか？

『園庭開放』のご案内



利用できる曜日・時間(全園共通)

**月曜日から金曜日まで(平日)**

- ・午前9時から午前11時まで
- ・午後3時から午後6時まで

**土日、祝日等(休園日)**

- ・午前8時から午後6時まで

※各園の「園庭開放注意事項」を確認のうえご利用ください。

町内の各保育園では、園庭を開放しています。「子どもを安心して戸外遊びさせる場所がなくて…」  
「近くに公園がない…」という方、お子さんと出かけてみてはいかがでしょうか。園によって遊具が違います。お子さんと一緒に外で遊びませんか？

## 11月・12月の行事

☎ 0598-83-3500

✉ kosodate@odaitown.jp

★：事前申し込みが必要です。 ○：対象の方に通知します。

月日(曜日)	場所	開始時間	内容
11月6日(火)	日進公民館(新田)	午前10時～	おでかけサロン(職員が出向きます)
		午前11時～	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)
11月7日(水)	健康ふれあい会館(粟生)	午前9時30分～	乳幼児相談(身体計測・栄養・発達・母乳相談)
		午前10時～	○ブックスタート
11月8日(木)	あっぷっぷ広場(江馬)	午前10時～	おでかけサロン(職員が出向きます)
11月9日(金)	健康ふれあい会館(粟生)	午前10時30分～	★親子ふれあい体操
11月14日(水)	健康ふれあい会館(粟生)	午前10時～	★ベビーとママのナチュラルケア講座
			○プレママ座談会
11月15日(木)	あっぷっぷ広場(江馬)	午前10時～	おでかけサロン(職員が出向きます)
			★歯科教室(歯科衛生士さんに磨き方等を教わります)
11月16日(金)	健康ふれあい会館(粟生)	午前10時30分～	★みんなであそぼう
11月20日(火)	健康ふれあい会館(粟生)	午前10時～	★臨床心理士による子育て相談
11月21日(水)	健康ふれあい会館(粟生)	午前10時30分～	★サークル合同おたんじょう会(サークル主催)
11月22日(木)	あっぷっぷ広場(江馬)	午前10時～	おでかけサロン(職員が出向きます)
		午前11時～	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)
11月26日(月)	就業改善センター(佐原)	午前10時～	おでかけサロン(職員が出向きます)
		午前11時～	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)
11月28日(水)	健康ふれあい会館(粟生)	午前11時～	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)
11月29日(木)	あっぷっぷ広場(江馬)	午前10時～	おでかけサロン(職員が出向きます)
11月30日(金)	健康ふれあい会館(粟生)	午前10時～	○もぐもぐ教室(離乳食教室)
12月4日(火)	日進公民館(新田)	午前10時～	おでかけサロン(職員が出向きます)
		午前11時～	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)
12月5日(水)	健康ふれあい会館(粟生)	午前9時30分～	乳幼児相談(身体計測・栄養・発達・母乳相談)
		午前10時～	○ブックスタート

# 11月暮らしのカレンダー

## ●町税納付のお知らせ

(町県民税・固定資産税・国民健康保険税)

6期(11月分)納期限

平成30年11月30日(金)

町税は納期限内に納付しましょう。納期限までに納付されなかった場合や口座振替ができなかった場合は、每期督促状を発送します。督促状は、1通につき100円の手数料が加算されます。また、納期限までに納入されなかった方には延滞金がかかる場合があります。

問 役場税務課 ☎ 82-3784

## ●リサイクル回収

たんぼぼの会によるアルミ缶・牛乳パックの回収

【日 時】11月18日(日)午前9時～正午

【場 所】日進公民館、健康ふれあい会館(東側倉庫横)、長ケ集会所、就業改善センターの各広場

問 役場生活環境課 ☎ 82-3787



## 健康づくりポイント対象事業

●健康相談巡回予定《11月中旬～12月中旬》

開催日	時間	場所	区名
11月22日 (木)	①	園集会所	園
	②	小切畑生活改善センター	小切畑
11月26日 (月)	①	江馬公民館	江馬
	②	浦谷集会所	浦谷
11月27日 (火)	①	本田木屋生活改善センター	本田木屋
	②	清水集会所	清水
11月28日 (水)	①	上三瀬公民館	上三瀬
	②	下三瀬集会所	下三瀬
12月3日 (月)	①	弥起井集会所	弥起井
	②	川合1集会所	川合
12月6日 (木)	①	泉集会所	泉
	②	茂原集会所	茂原
12月13日 (木)	①	佐原集会所	佐原
	②	長ケ集会所	長ケ

時間 ①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

※開催日は、大台HP・行政チャンネルによる文字放送・

防災行政無線(前日・当日)でご案内します。

健康づくりの一環として、ぜひご参加ください。

お待ちしております。

問 役場健康ほけん課 ☎ 82-3785

## ●心配ごと相談

弁…弁護士がいます 人…人権相談

11月12日(月)	午前9時 ～正午	地域福祉センター 弁 (粟生)
11月20日(火)		領内地域総合センター (小滝)
12月10日(月)		就業改善センター 人 (佐原)

問 大台町社会福祉協議会 ☎ 83-2862

## ●こころの健康相談

こころの病気や悩みについて専門医師に気軽に相談できます。

11月16日(金)	午後1時30分 ～3時30分	松阪保健所 (三重県松阪庁舎内)
-----------	-------------------	---------------------

予約先 松阪保健所保健衛生室地域保健課

☎ 0598-50-0532

## ●こころの健康相談・こどもこころ家庭相談

こころの病気や悩みについて臨床心理士が本人や家族の相談に応じます。

11月16日(金)	午後1時30分 ～4時30分	健康ふれあい会館 (粟生)
-----------	-------------------	------------------

予約先 役場町民福祉課 ☎ 82-3783

## ●図書館

11月のテーマ「和」

11月3日は文化の日です。そこで、今月のテーマを「和」としました。和食、伝統工芸、日本語など、日本文化の魅力を再発見できそうな本を集めました。(図書館入口付近にテーマに関する本を置いています)

おはなし会(図書館2階おはなしの部屋)

\*おはなしプーさん

11月10日(土)午前10時30分～午前11時

\*ぴよぴよおはなし会

11月15日(木)午後4時15分～午後5時

休館日

\*町立図書館…毎週火曜日、3日(文化の日)、

23日(勤労感謝の日)、

29日(整理日)

\*荻原公民館図書室…毎週土・日曜日、

23日(勤労感謝の日)

問 町立図書館 ☎ 84-1100

問 荻原公民館 ☎ 76-0171

# おめでとう 1歳



まりの  
野呂 真梨乃ちゃん  
(茂原)

和雅さん、綾香さんの  
お子さん

わんぱくまりのちゃん  
笑顔いっぱいすすく  
大きくなってね!



お誕生おめでとうございます

お名前 保護者

寺田 蒼音 あおと  
有希  
柳原

末永くお幸せに

お名前

碩野 健太・実沙紀  
弥起井

お悔やみ申し上げます

木下 きみ (101) 下新田  
小牧 雛子 (22) 宮野  
積木 憲郎 (88) 中丸新田  
山本 登美子 (75) 長ケ

井上 はるの (81) 茶浦  
中村 敏 (85) 栗生  
松林 サダ子 (86) 小滝  
永田 凡平 (89) 天ヶ瀬  
伊藤 たかの (85) 菌

茶浦 栗生 小滝 天ヶ瀬 菌

山本 富久 (91) 山下 とみ (92) 小原 正 (88) 小笠原 幸伸 (76) 山本 秋枝 (86)

長ケ 宮野 天ヶ瀬 高奈 桜原

## 宮田多美男さん (新田) すこやかライフ三重 「文化作品展」 最優秀賞受賞!!



三重県老人クラブ連合会主催の「すこやかライフ三重文化作品展」の写真部門で、宮田多美男さんの作品が最優秀賞に輝きました。

「20年ほど前に友人に誘われ、初めて大台ヶ原の朝日を撮影しに行きました。その写真がコンテストで表彰されて写真にのめり込んだんです。北海道へ撮影旅行に行ったりと体を動かすので健康でいられます」と写真の魅力を語ってくれました。



宮田さん作品「夜景」  
この作品は、長野県阿智村の水田に映り込む桜の姿を撮影したものです。



## 日進小学校 宮川ダム湖遊覧体験!!

大台町子どもプロジェクト推進協議会が実施するダム湖遊覧体験が行われ、日進小4年生10名の児童が参加しました。



遊覧船に乗ってダム湖を見て回り、大杉谷地区の秋の自然やダムの役割と歴史を学びました。



平成30年9月16日  
30年10月15日受付分  
掲載は届出の際に  
依頼されています。  
(敬称略)

11月11日  
どんとこい  
大台まつり  
きてね♡

