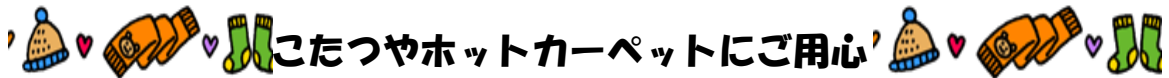


子育て支援室だより 12月号



寒さが身にしみて、思わず体を縮めてしまいますね。しかし、一日一回は外の空気にもふれることも、健康に過ごす大事なポイントです。体調の悪い時には無理せずに、室内で過ごしながらか、少しずつ外に出て体を慣らして下さい。風邪を心配して、厚着を ついてしまいがちですが、子どもは平熱が高いので、衣類は大人より一枚少なくても ちょうどいいです。気温の変化に合わせて、衣服の調節をする習慣をつけて下さい。



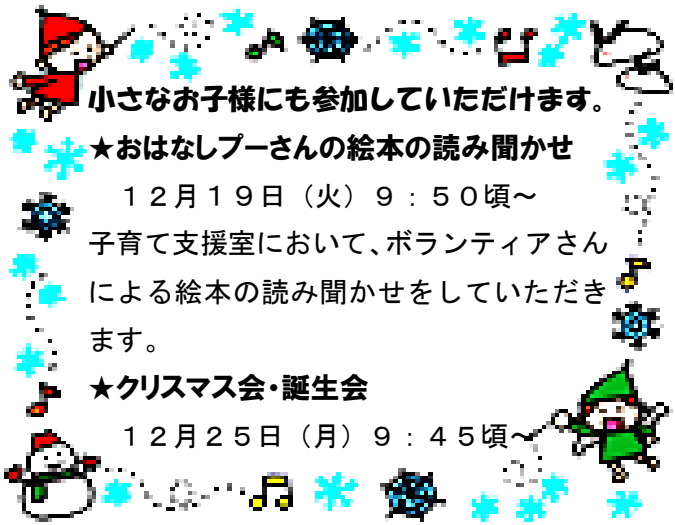
こたつやホットカーペットで寝てしまった場合は、必ずお布団に移動して寝かせてあげましょう。

乳児期は体温調節が苦手なため、体に熱がこもってしまう「うつ熱」や、低温やけどをおこしやすくなります。起きてしまうかも……と思っても、必ず布団の上で寝かせてあげて下さい。

・おしらせ・

12月15日(金)はこども園の生活発表会です。

駐車場がたいへん混みあいますので支援室にお越しの際はしおんさんへも駐車できます。ご協力をお願いします。



小さなお子様にも参加していただけます。

★おはなしプーさんの絵本の読み聞かせ

12月19日(火) 9:50頃～

子育て支援室において、ボランティアさんによる絵本の読み聞かせをしていただきます。

★クリスマス会・誕生会

12月25日(月) 9:45頃～

12月29日(金)～1月3日(水)まで認定こども園(支援室・ほし組)は、お休みさせていただきます。

1月4日(木)～再開させていただきますので、遊びにきてくださいね。



大台町立 三瀬谷認定こども園 子育て支援室『ほし組』

利用時間 月～金曜日

午前9時30分～午前11時

※土、日、祝日と年末年始、台風などの災害時や警報発令時はお休みです。

〒519-2412

大台町菅合 2960

Tel 0598-84-1300

Fax 0598-82-3370