



## 子育て支援室だより 11月号

秋から冬へとバトンタッチをするこの時季、1日の気温差が大きくなり、動物や虫たちも冬眠に向けて準備を始めたようです。

先日は、運動会に参加していただき、ありがとうございました。初めての運動会は楽しんでいただけたでしょうか？かわいらしいお子様方の姿に職員もとても癒されました。また、参加していただける行事については、お知らせいたしますので、ぜひご参加ください。

気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザやかぜなどに感染する子どもが増えてきます。手洗いやうがいをしていねいに行ない、規則正しい生活を心がけましょう。しっかり食べて十分に眠って体力をつけ、免疫力をアップすることで、病気に感染しにくい体になります。戸外でも寒さに負けず、元気に体を動かしましょう。

**小さなお子様にも参加していただけます。**

★11月15日(火) 9:50頃～

**おはなしプーさんの絵本の読み聞かせ**

子育て支援室で絵本の読み聞かせをしていただきます。

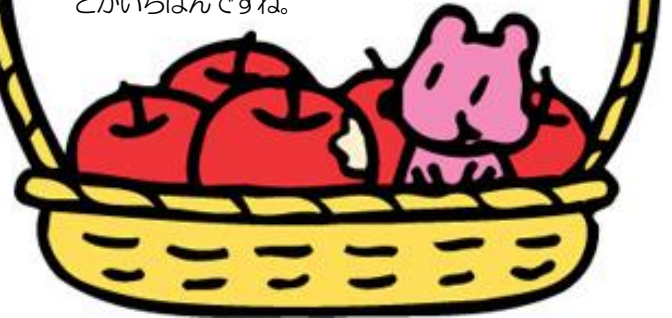
★11月22日(火) 9:45頃～

**お楽しみ会・誕生会**

毎月ホールで行います。

### 食べ物の好き嫌い

子どもは3歳ごろから好き嫌いが出てきます。口当たり・苦み・においなど、嫌いな原因はいろいろあり、本能的に感じるものもあるようですが、味覚が発達してくると食べられるようになってきます。苦手な野菜の代わりにほかの野菜で栄養を補ったり、切り方や調理のしかたを工夫したりして、楽しく食べることがいちばんですね。



大台町立 三瀬谷認定こども園 **子育て支援室『ほし組』**

利用時間 月～金曜日

午前9時30分～午前11時

※土、日、祝日と台風などの災害時や  
警報発令時はお休みです。

〒519-2412

大台町菅合 2960

Tel 0598-84-1300

Fax 0598-82-3370

